

+ 手术室的故事

从膀胱中取出一串“项链”

□本报记者 杨岸萌

一颗，两颗，一串，4月8日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）手术室内，泌尿外科二区的医生通过微创手术从小夏（化名）的膀胱内取出了整整72颗磁力球。取出的磁力球连在一起，就像一串五颜六色的“项链”（如图，医院供图）。

磁力球是什么？它是如何进入人体的？医生们又是如何一颗颗取出来的？本期的《手术室的故事》，我们一起来看看14岁男孩小夏身上的遭遇，也提醒广大老师、家长要时刻关注孩子的身心健康。

膀胱内有一堆小球

4月4日，小夏父母带着他来到总医院，他们随身携带的还有一张X光片。片子显示，小夏膀胱部位有一堆亮白色的“小球球”。

3月27日，小夏开始感觉身体不适，总是出现尿频、尿急、尿痛的情况。熬了几天，情况加重，爷爷奶奶不得已给小夏的父母打电话，在外地打工的两人匆匆赶回。经父母询问，小夏才说自己几天前曾把磁力球塞进“小鸡鸡”，有20颗左右。

磁力球是什么呢？它就是“巴克球”，由几十颗球状强磁石组成，外形犹如一颗颗小弹珠，可以组合出众多造型。虽



然每颗小珠直径仅几毫米，但磁力很大。“巴克球”具有高达4000高斯的磁力，是国际规定的玩具磁力的50高斯的80倍。这种玩具原来的市场定位只是成人的办公桌解压品，最近几年却成为孩子们的网红玩具，误吞、塞进身体的现象时有发生。

小夏的父母听说后，立即

带他到当地医院拍腹部X线片检查，显示膀胱内有异物。医生推荐他们到总医院就诊，这里的泌尿外科二区有经验丰富的“取异物”团队。

一串五颜六色的“项链”

总医院泌尿外科二区主治医师郭振坤接诊。彩超复查，发现小夏膀胱

内像是有一个环形“手串”，几十颗珠子紧紧连在一起。

郭振坤说，经直径约2毫米的输尿管镜进入尿道检查，发现尿道有损伤瘢痕，进入膀胱后发现内有五颜六色的磁力球。这种情况下，如果行输尿管镜取出术，可能因反复进出尿道，导致尿道狭窄，影响后期正常排尿。然而，传统开刀手术切口较长，达10厘米左右，可能对孩子升学或者从军造成一定的影响。

“最终，我们团队决定采取膀胱镜联合经皮肾镜的方式，在下腹开口1厘米取出磁力球的手术方案。”郭振坤说，手术时，他们在小夏下腹部膀胱上方开1厘米切口，同时行膀胱穿刺，植入穿刺器进入膀胱，建立取物通道；之后用直径约4毫米的肾镜配合异物钳取出磁力球。

手术视频显示，开始取的时候，因为内部磁力大，往往钳子夹住了磁力球，向外取出的时候，磁力球又被吸回去；开始是一颗一颗地取，随着取出的越来越多，内部磁力减小，可以一串一串取出，最多的一串约有10颗。经过半个小时的努力，共取出磁力球72颗，取出来的磁力球首尾吸着连接起来就像一串五颜六色的项链。

整个手术创口很小，下腹部只进行了一针缝合。小夏3天后就出了院，目前没有出现

其他问题。

对青春期孩子要科学引导

总医院泌尿外科主任熊建荣说，小夏是一个留守孩子，性格内向，他说他当时只是想拿磁力珠在尿道口玩一下，没想到，磁力珠一进尿道就不见了，他觉得新奇好玩，就塞了好多颗。

小夏的情况是磁力球顺着尿道进入了膀胱才会消失不见的。然而，鼻孔、气道、尿道、阴道、消化道，你永远想不到“巴克球”会藏在孩子身体的哪些部位。

“我们每年都会接诊一两例这样的病例，体温计、小铁链、项链很多此类的东西会被少男少女塞进尿道、阴道，像体温计，一旦断裂，水银和玻璃都会对身体造成伤害。”熊建荣说，他希望通过这次案例再次提醒家长、老师，青春期孩子对两性问题充满好奇，可他们却缺乏科学知识，学校和家庭应从他们的心理出发，取得信任，科学引导。“万一发生异物入体事件，也要尽可能体谅孩子，消除他们的害怕情绪，然后及时带他们就诊。”

欢迎医护人员和患者提供采访线索（电话13592191890，微信公众号：健康视界jksj），让我们一起分享无影灯下感动人心的医患故事。

头颅外伤七年后，他的内耳结构消失了
专家提醒：警惕外伤致聋

发生头颅外伤七年后，患者刘先生（化姓）的内耳结构竟然消失了！

中山大学附属第一医院（下称中山一院）耳鼻咽喉科耳科主任医师吴旋介绍，30%-50%的头颅外伤患者会出现耳聋，相对于昏迷及颅内紧急情况，耳聋经常被忽视。

然而，像刘先生这样因头颅外伤导致内耳结构消失的情况并不多见。吴旋提醒，头颅外伤后，如出现听力下降，则需警惕内耳结构骨化现象，应尽快到耳专科检查，防患未然。

一场“感冒”过后，他聋了

60多岁的刘先生7年前曾遭遇过头颅外伤，随后左耳听力逐渐下降。由于右耳听力好，他并没把这当回事。

8个月前，一次“小感冒”过后，刘先生出现头痛呕吐，右耳听力也在下降。他到当地医院神经内科就诊后，被诊断为“病毒性脑膜炎、右耳感音神经性聋”。虽经积极治疗，但他的右耳听力没有恢复，只能佩戴助听器，勉强应

付日常交流。

由于经常听不清，刘先生脾气变得暴躁，经常骂家人，晚上睡眠质量也受到影响，白天精神不济，最近三个月来情绪低落闷闷不乐。刘先生的女儿经互联网医院网上咨询专家后，希望通过为父亲的左耳做人工耳蜗植入、右耳佩戴助听器，帮助他提高听力。

左耳的内耳结构意外消失

前不久，刘先生在女儿陪同下前往中山一院耳鼻咽喉科就诊，准备做人工耳蜗植入。医生安排他进行听力和耳CT及MR检查，结果发现他的双耳均患“极重度感音神经性聋”。

令医生疑惑的是，经对比以往就医的影像检查结果，刘先生左耳的前庭、耳蜗、半规管等内耳结构，竟然消失了！

经中山一院人工耳蜗植入团队多学科会诊评估，由于耳蜗结构消失，刘先生的左耳已不适合人工耳蜗植入。同时，考虑到脑膜炎后容易出现右耳耳蜗骨化，为挽救他的听

力，专家建议尽快做右耳人工耳蜗植入。

在与家人充分沟通后，刘先生住院接受右耳人工耳蜗植入，很快便康复出院了，术后1个月开机，右耳听力恢复，他终于重回有声世界。

头颅外伤易引发耳聋

据吴旋介绍，头颅外伤导致耳聋主要通过两种方式，其一是内耳震荡，其二是颞骨骨折累及前庭、耳蜗、半规管等内耳结构，这两种情况均可导致内耳毛细胞坏死。后耳聋。

“像刘先生这样的头颅外伤后内耳结构消失，在临床上较为少见。”吴旋解释，原因是头颅外伤后内耳结构长期处于炎症反应状态，前庭、耳蜗、半规管逐渐出现纤维化及骨化病理现象。

吴旋提醒，头颅外伤后，如有听力下降，则需警惕内耳结构骨化现象，应尽快到耳专科检查，接受纯音测试、声导抗等相关听力检查以及耳CT或MR等影像检查。

（任珊珊）

青少年睡眠不足会引发肥胖

本报讯 睡眠不足，害处多多。对身体处于发育关键阶段的青少年来说，缺觉导致的生理和心理危害更大。美国《睡眠》杂志刊登一项新研究发现，睡眠不足会让青少年增加糖的摄入量，引发肥胖等健康风险。

为了深入研究睡眠不足对青少年的具体影响，美国杨百翰大学临床与发展心理学教授卡拉·杜拉西奥及其研究团队分析了93名青少年在两种睡眠状态下的饮食模式：一种为一周内每晚睡眠只有6个半小时的“缺觉模式”；另一种为一周内每晚睡眠9个半小时的“健康睡眠模

式”。数据分析结果显示，睡眠不足的青少年每天额外摄入12克糖。按照每年在校时间180天计算，一年下来，会额外摄入4.5磅（约4斤）的糖。另外，睡眠不足的青少年每天水果和蔬菜摄入量也相对更少。研究人员同时发现，当由“缺觉模式”转为“健康睡眠模式”时，“嗜糖现象”会得到明显改善。

新研究结果表明，睡眠不足也会增加青少年糖及含糖食物的摄入量，进而增加体重超标或肥胖以及其他心脏代谢疾病风险。睡眠健康应该纳入儿童肥胖干预措施之列。（陈希）

不抱怨的人抗压能力强

本报讯 积极对待过去、对人生愿景有长期规划的人抑郁少，睡眠好。相比较，那些消极对待过去、对现在持宿命论或享乐主义态度的人，对未来容易感到绝望和

无助，表现出更多抑郁特征。俄罗斯心理学家和医生研究了844名17岁至26岁的本科生和研究生的数据，得出上述结论，并发表在《生物节律研究》上。（辛斌）