

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

月经量少可能引发不孕

□记者 魏应钦

本报讯 近年来,市计生科研所不孕不育诊治中心发现许多不孕症患者有月经量少的现象。月经量少由哪些原因引起?是否与不孕有关?是否易于治疗?在此,该中心医生详解患者想知道的这些问题。

月经量少可能有以下几方面的原因:

内分泌原因最为常见。内分泌功能紊乱导致的月经量少原因有三个:一是血中促卵泡生成素和促黄体生成素过高,反馈性抑制卵巢产生雌

二醇和孕酮,这种情况称为卵巢功能早衰,它往往先是出现月经量减少,继而出现月经周期延长,甚至有些最后出现闭经;二是血中睾酮升高,常见于多囊卵巢综合征,睾酮升高可中和血中雌二醇,使雌二醇减少,影响卵泡发育和排卵,还可使子宫内膜增生不足、内膜较薄,同时过多的睾酮可妨碍卵泡发育和排卵,致使卵泡萎缩和闭锁;三是血中垂体催乳素升高,影响卵巢正常功能,使卵巢功能低下,经量减少,无排卵和黄体功能不足,甚至月经稀发或闭经。

子宫内膜本身的原因,如

人工流产时刮宫引起子宫内膜薄、子宫内膜结核引起内膜病变等,均可致月经量少、受精卵不易着床等,导致不孕或自然流产。

宫腔或颈管粘连原因。人流或宫颈电灼治疗等操作后易造成宫腔或颈管粘连,可致月经量少,单纯颈管粘连可有周期性腹痛。

月经量少不可忽视,要解决这个问题可以根据情况进行血液生殖激素水平检查,按照月经的不同周期,判断是否异常,根据哪些激素不正常以及是否要求生育等不同的情况进行针对性治疗,怀

孕期间定期测定和及时采取措施预防流产的发生,个别患者需进行其他内分泌检查,根据内分泌紊乱的类型进行治疗;同时可做结核菌素试验和血沉检查,已确认有无结核活动,子宫内膜结核如处于结核活动期应进行抗结核治疗,单纯的子宫内膜薄可用

雌激素刺激其增生;颈管或宫腔粘连需用探针、造影或宫腔镜确诊后行粘连分离术解决问题。

总之,每一位月经量少甚至推后闭经的患者病因并不相同,导致不孕或自然流产的程度也不相同,需因人而异,选用不同的方法进行治疗。



市中医医院妇产科：

中西医结合无痛分娩疗法让产妇远离疼痛

□记者 杨岸萌

本报讯 医学界将疼痛分为10级,女性生产宫缩最厉害的时候疼痛可以达到7-8级。然而近日,怕痛的市民小寒在市中医医院(以下简称中医院)使用中医无痛分娩方法顺产生出健康宝宝后感叹:“顺生,也没有想象中那么痛!”

今年28岁的小寒身高174米,体重约110公斤。怀孕后,她在多家医院产检、咨询,很多医生评估后都建议她进行剖宫产。孕后期,她检查发现羊水过少,听说中医院可以通过口服中药汤剂、中西医结合调理羊水量,经过治疗,她的羊水量恢复正常。

“在住院治疗羊水过少的过程中,了解到中医院提倡自然分娩,且听病友说中医院在中西医结合无痛分娩方面做得很好,尤其是会使用一些中医的方法,对母婴伤害小、效果也不错。”4月25日,小寒回忆说,她非常害怕疼痛,但是在该院妇产科主任孙秋峰及大夫李淑芝的一再鼓励下她决定顺产,没想到很顺利,也没有想象中那么疼。

“根据产妇的情况,她和她母亲一开始来医院就说要剖宫产。入院后,我们先给她做了耳穴压豆、中药穴位贴敷,缓解了她的焦虑情绪及压力,增加了她顺产的信心。”孙秋峰说,产程中,使用耳穴压豆、中药穴位贴敷、针灸穴位刺激等中医方法刺激、诱发、加强宫缩促进自然分娩,同时又进行了针灸和导乐(如图,医院供图)共同促进自然分娩。使用中医的分娩镇痛方法,小寒顺利自然分娩宝宝。后来小寒和她母亲都非常感谢中医院妇产科。

新生命的诞生,家人无比欢欣。然而在生命孕育的过程中,也可能出现一些猝不及防的问题。



市民娟娟怀了第三胎,她家大宝需要康复治疗,二宝才两岁,她中间还曾有过早产、胎停等经历,自身患有糖尿病、抗磷脂综合征等疾病。她怀孕40天,检查发现胚胎发育不好,还有绒毛膜下血肿及宫腔积液症状。

“很多人说怀孕了不能吃药,在孕早期尽量减少用药,但是有些孕妇更感冒或者身体出现严重不适的情况,经检查还是要权衡利弊治疗,相对来说,中药的副作用较小。”孙秋峰说,娟娟保胎后胎儿正常发育,但是又发现她有胎盘低置现象,根据她的身体情况,随时调整对症的中药,通过口

服中药、保胎膏穴位贴敷等为她保胎。

经过一段时间治疗,娟娟低置的胎盘长上去了,绒毛膜下血肿和宫腔积液情况明显好转,血糖也控制良好,前几天,娟娟到医院做了四维彩超,从检查结果上显示胎儿各方面发育良好。

孙秋峰说,怀孕、生产是人生大事,中医院妇产科为使女同胞们“怀得上,保得住,生得好”,提倡自然分娩,减轻或者避免分娩疼痛,根据多年经验,他们形成了自己独有的一套中西医结合分娩镇痛疗法,为不少产妇减轻了顺产时的痛苦。

宝丰县医疗健康集团人民医院开展防汛抢险应急演练

□记者 魏应钦
通讯员 吴菲

本报讯 4月19日下午,宝丰县医疗健康集团人民医院开展了防汛抢险应急演练,以检验应急预案实用性和可操作性,不断完善应急预案,提升应急处置能力,最大限度地减少人员伤亡和灾害损失。该院党委书记、院长郭首学,副院长李延伟及全院各防汛工作相关部门参加了此次演练。

当天下午3点整,各参加演练部门、人员全部到位,现场总指挥长下令:“按照预定方案,开始演练!”

演练正式开始,模拟场景为:突降暴雨,后勤科巡查工作人员发现行政楼前出现大量积水,排水系统不畅,井盖偏移,有一名患者家属送饭途中因积水情况不慎摔倒,有擦伤骨折迹象,不能移动,立即上报应急办。应急管理人员请示防汛主管领导后,立即启动《宝丰县人民医院防汛抗旱救灾卫生应急预案》,各小组快速响应,立即

赶往抢险现场,按照预案各司其职,迅速实施抢险。

医疗救治组携带担架、救护箱立即救治伤者;警戒组设置警戒线封锁积水区域缺口,防止人员进入;后勤保障组立即启动抽水设备进行排水;信息故障组立即到场待命,随时保障通信畅通;疾病预防组根据现场情况进行消杀,整个过程紧张有序。

据介绍,此次防汛抢险演练人员分工明确,反应迅速,环节衔接流畅,不仅达到了规范应急流程、检验完善预案的目的,更提升了汛期应急队伍的处突能力,为应对防汛抢险突发事件积累了实战经验。

“希望各防汛相关部门要以此次演练为契机,提升应急抢险水平,在险情发生的关键时刻‘拉得出、冲得上、打得赢’;同时,要通过演练查找和梳理存在的不足,在流程上进一步优化,确保灾情发生时能有充足的应对能力,出现汛情及时发现、及时报告处理,确保安全。”演练结束后,郭首学表示。

牛皮癣、皮炎、湿疹、皮肤瘙痒

锦一堂软膏帮你解决烦恼

本报讯 春季是皮肤病高发季节,患上皮肤病常常奇痒难忍,让人苦不堪言。近段时间,市民李先生的皮肤病又犯了,浑身出满了鳞屑、红斑和疹子,抓过之后,皮肤疙疙瘩瘩,变得又黑又粗糙,像长了苔藓,结痂掉皮。后来,李先生用了锦一堂软膏,情况慢慢好转了。

据了解,位于市区矿工路东段总机厂公交站牌向西50米路南的锦一堂康肤馆经

销的软膏是中药古方,该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣及痤疮等各种皮肤病有一定效果。经临床研究,锦一堂软膏能清除体内血毒、脏毒,帮助患者清除易感基因,从病灶处修复免疫细胞,让肌肤全面康复。皮肤病患者按疗程使用后可恢复正常,市民可拨打康复热线电话0375-6168120咨询。(小英)