

市计生科研所不孕不育诊治中心释疑：

# 不孕不育患者就诊时需注意什么

□记者 魏应钦

本报讯 近日,记者在市计生科研所不孕不育诊治中心采访时了解到,引起不孕症的原因十分复杂,有的是先天发育的问题,有的是某些疾病引起的,有的是由于生活条件的不适宜、放射线照射、中毒等引起的。原因可能在女方,也可能在男方,只有通过周密检查才能明确。

据统计,约有10%的育龄

夫妇由于患有不同疾病而不能生育,给他们思想上造成很大压力,使原本幸福的家庭出现裂痕。该中心医生席文举提醒不孕不育患者,了解一些诊治不孕不育的科学知识,利用这些知识来识别真假医院和真假医生,在治疗过程中掌握主动权。

席文举特别总结了四条经验:第一,要求医生确诊。因“不育症”不是一个疾病的名称,而是由150余种疾病引

起的共同临床表现,若医生不能确诊,只是抱着“试着治,不行再换方法”的态度来治疗,那多半对治疗患者疾病没有任何帮助,相反还会贻误治疗时机。第二,拒绝过度服务。有些医院在没有搞清病因的情况下,对患者进行检查并开一堆药,百般劝诱患者买单,这时患者应该冷静下来,在没有明确诊断和搞清病因的前提下,一定不要接受所谓的检查。第三,要求有知情选择。

针对每一种病因,一般都有几种治疗方案可供选择。患者应要求医生提供所有可行的治疗方案,以便选择最简单有效的治疗方案。第四,要求出示检测标准、治疗过程影像。

如果医生只是一味推荐某种药物,而没有明确提供药品的成分和厂家,只说是“秘方”或“保密”,必是假药。出示检测标准及治疗过程影像是现代医学完全可以实现的。



市中医医院妇产科：

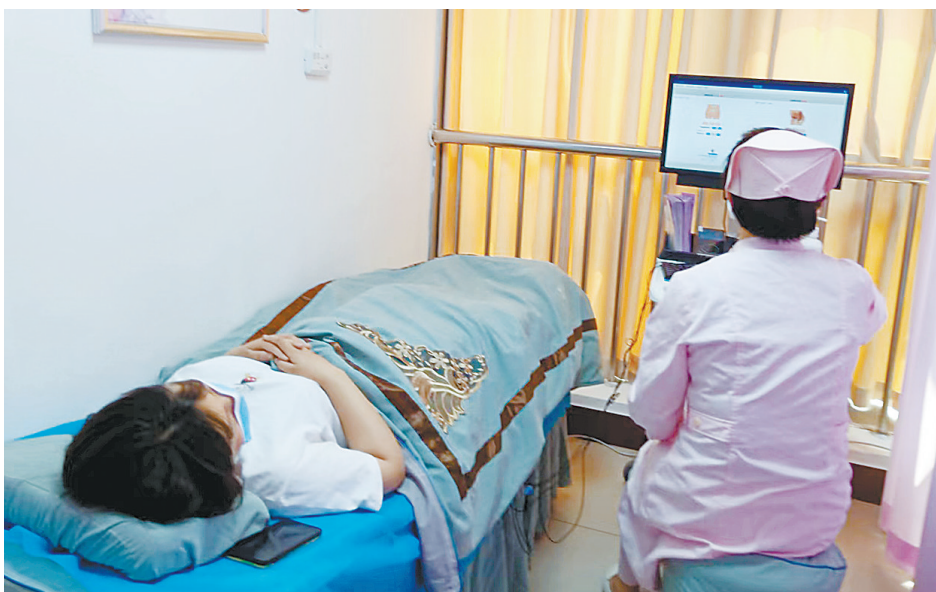
## “磁+电”联合治疗为产后康复女性带来新希望

□记者 王春霞 文/图

本报讯 生了二胎的宝妈,产后数月依然扛着大肚腩,孕前苗条的体形不见了,而且还出现了漏尿、阴道松弛等现象。近日,市中医医院妇产科主任孙秋峰在接受记者采访时说,随着三孩政策的放开,高龄产妇增多,深受盆底功能障碍困扰的患者也逐渐增多,接受产后康复治疗的女性也越来越多。

今年42岁的李女士,忍受着高龄怀孕的各种艰辛,顺产生下了二宝。原想通过加强运动,体形就能恢复到从前。可产后3个多月了,怀孕撑大的肚子还是没有恢复,松弛膨隆,很难看,还出现了腰痛、漏尿等现象。4月初,她慕名来到市中医医院妇产科接受产后康复治疗。

接诊的医生关慧玲首先对李女士的症状进行了检查评估,发现她的腹直肌分离高达5厘米(正常为2厘米以下,4.5厘米以上为重度腹直肌分离)。随即,关慧玲用推拿复位手法+生物反馈电刺激,为李女士进行了首次康复治疗。治疗后,李女士用手自测,发现腹直肌之间的空隙明显缩小了,对这种神奇的效果感到“不可思议”。目前,她接受了3次康复治疗,腹直肌分离已基本恢复到2厘米以下,腰也不痛了,漏尿现象也减轻了。



一位产妇在接受康复治疗

27岁的张女士是刚生完一胎的宝妈,孕期时就由于胎儿大、子宫压迫导致耻骨联合部位和大腿根疼痛。产后“卸了货”,疼痛依然没有缓解。今年3月份,张女士满月后到该科就诊。她准备上理疗床时,连抬腿都困难。孰料,关慧玲对其盆底肌肉群进行一番松解推拿之后,她竟一下子折起身来,轻松下了床,惊讶道:“这咋不疼了?”

据关慧玲介绍,妇女骨盆底部的肌肉就像弹簧一样,承托和支撑着膀胱、子宫、直肠等盆腔器官,并有多项生理功能,如控制排尿、控制排便、维持阴道紧缩度等,

女性怀孕及分娩常会使盆底肌肉受损,出现盆底功能障碍。像李女士的“腹直肌分离”和张女士的“耻骨联合分离”都属于盆底功能障碍的表现。

而随着年龄增大,一些中老年女性也会出现漏尿、阴道松弛、子宫脱垂等症状。通过盆底的康复治疗,可以唤醒被损伤的神经肌肉,增强盆底肌的弹性,恢复盆底功能。

在传统中医针灸、推拿、艾灸等特色治疗的基础上,市中医医院去年斥资上百万元为该科引进了先进的磁电治疗设备,运用中医+磁电刺

激,为产后女性提供全面的康复治疗。

孙秋峰说,通过外出培训学习及临床实践,关慧玲医生潜心钻研出了一套盆底功能障碍的精准辨证施治方案。她会根据每位宝妈的个体差异及不同症状,制定个体化的康复治疗方。电刺激和磁刺激的强度,可根据宝妈的耐受程度进行调节,激发盆底肌肉收缩,促进局部组织的血液循环,修复受损或异常的盆底肌,有效改善盆底肌的功能。目前,前来接受康复治疗的患者反馈良好。

宝丰县医疗健康集团

人民医院康复科：  
优质康复获点赞  
锦旗承载医恩情

□记者 魏应钦  
通讯员 李文雅

本报讯 “真的是太谢谢你们了,要不是你们细心的康复治疗,我母亲现在还得躺在床上呢!”近日,患者邓女士的女儿来到宝丰县医疗健康集团人民医院康复科,将一面写有“医者仁心 亲如家人”的锦旗送到医师李振豪和董巧磊手中,以此表达对康复科全体医务人员的由衷感谢。

据了解,邓女士今年已93岁高龄,由于之前患过脑梗死,导致左侧身体偏瘫,严重影响正常生活,于是决定到该院就诊。入院后,李振豪和董巧磊共同为邓女士查体,评估结果:上下肢肌力1级。患者日常生活大部分依赖家人,经系列康复评定后,他们为患者制定了循序渐进的肢体康复训练、针灸改善微循环等系统的康复治疗方,平时进行耐力训练、偏瘫肢体综合训练和肢体平衡功能训练,指导低盐低脂饮食。最终,在康复科全体医护人员的共同努力和患者及家属的积极配合下,患者病情逐渐好转,再次评估结果:上下肢肌力3+,从卧床到能够站起来,从生活不能自理到日常生活基本自理,凝聚了医生的心血。邓女士也对科室服务及治疗效果非常满意,故委托女儿送锦旗致谢。

面对患者家属送来的锦旗,康复科全体医护人员均表示,感谢患者对医院工作的肯定和信任,作为医者就要视病人如亲人,始终把病人的一切利益放在首位。

该院相关负责人表示,他们将会继续努力,全面贯彻落“能力作风建设年”精神,把温馨优质服务贯穿于医疗服务的

新研究发现：

## 苦参能缓解帕金森病症状

本报讯 帕金森病是多发于中老年群体的神经系统疾病,主要症状表现为运动迟缓、静止性震颤、肌肉僵直等。帕金森病严重影响患者生活质量,而且没有明确的预防和治疗方。《美国国家科学院院刊》近期发表研究报告指出,从中药苦参中提取的苦参酮能减轻帕金森病症状。

苦参系传统中药材,苦参酮为苦参中提取的黄酮类物质。近年来研究发现,苦参酮在抗癌、抗真菌、抗炎症方面都表现出一定潜力。中国大连医科大学同美国加州大学戴维斯分校的合作研究发现,采用苦参酮治疗法后,实验小鼠的帕金森病症状得到缓解。分析认为,苦参酮通过绑定并抑制小鼠体内

的可溶性环氧化物水解酶而起到抗炎作用,从而起到减轻帕金森病症状的作用。目前已对可溶性环氧化物水解酶抑制剂开展人体安全实验。

研究人员指出,从中药苦参中提取天然化合物治疗帕金森病,有着不错的潜力;后续研究将寻找更多具有潜在效果的天

(赵乾锋)