

孩子考前焦虑？来这儿找对策

我市教育专家抖音开播中高考心理健康系列公益讲座

□记者 傅纪元

本报讯 高考和中招考试一天天临近，特别是疫情防控特殊时期，考生们或多或少会出现焦虑、烦躁、恐惧等不良心态。为帮助考生及家长缓解学习生活中出现的各种心理困惑与压力，4月起，市教体局中小学心理健康教育指导中心主任张世平和我市的心理健康志愿者在抖音直播间定期举办中高考心理健康系列公益讲座，与学生和家长线上交流谈心。

4月7日上午，记者打开

“张世平阳光心理工作室”抖音号，上面已经发布36件作品：疫情期间孩子喜欢在家玩手机该怎么办、孩子高考前早恋如何解决、中高考期间父母与孩子的合作……内容均为关于中小学生的心理案例，话题接地气，受关注度高。张世平说，这个抖音号4月份正式上线，陆续举办了4期中高考心理健康公益讲座。她和市教体局心理健康志愿者团队曾经到鲁山、宝丰等地的中小学校开展心理健康教育公益活动，由于疫情，线下活动无法正常开

展，她就有了利用抖音在线上举办公益讲座的想法。

张世平表示，线上和学生及家长的互动比较多，她希望家长们重视孩子的心理健康问题，发现苗头一定要及时和学校老师沟通，最好掌握一些心理疏导的基本技巧。

据介绍，近期，中高考心理健康公益讲座将于每周三、周五晚8点，周六、周日上午10点线上开播，家长可以在抖音直播间与专家交流互动，也可以留言，她会收集整理后进行答复。

气象防灾减灾知识进校园

□记者 高红侠

本报讯 为提高师生的气象防灾减灾意识，4月6日下午，由市气象局、市科协、市教体局联合举办的“1+N”鹰城气象科普进校园活动走进市一中，为师生上了一堂精彩的气象科普知识课，受到大家的欢迎。

当天下午，该校西学术报告厅里座无虚席，由省首席科普专家、市气象局科技中心主任张金萍主讲的《洞察“天机”探秘“暴雨”》科普专题讲座在这里举行。张

金萍通过典型事例，向大家讲解了暴雨的分级、形成、危害以及气象灾害预报预警防御措施，详细解读暴雨预警信号。通俗易懂的讲解让现场的师生听得津津有味，不时有学生举手提问，现场气氛热烈。

“通过这次讲座，我学到了很多气象知识，拉近了与气象学科的距离。”有学生表示。

据张金萍介绍，今年以来，市气象局联合多部门开展了一系列线上线下气象科普活动，目前已6次进校园普及气象防灾减灾知识。

清理水草保水质



湛河工程运行保障中心的工作人员在清理水草

□记者 牛超文图

本报讯 随着气温升高，各种水草也开始快速生长繁殖，为保持湛河水质，4月6日起，市水利局湛河工程运行保障中心加强河道巡查，发现水草密集河段及时组织人员清理。

4月7日上午8时刚过，张海民便和同事一起来到市区诚朴路湛河桥附

近，河面上漂着一大片水草。“那边的清理过了，今天清理这边。”张海民说着走进除草船驾驶舱，驾船向水草方向缓慢行进，伴随着一阵马达声，原本荡漾在水面上的水草被收割下来，通过传输带送到船上。他的同事则拿着打捞竿站在船边，看到水面上有漂浮的杂物或“漏网”的水草立即打捞。

在市区中兴路湛河桥附近，王颜涛和同事也开着除草船在清理河面上的水草。

张海民和王颜涛等人都是湛河工程运行保障中心的工作人员。据王颜涛介绍，他们负责的河面西起凌云路，东至青年公园国铁桥附近，自4月6日起，他们每天安排6艘除草船和冲锋舟在水面巡逻、除草。

灯明门新 老家属院变了样

□记者 王辉

本报讯 4月6日下午，市区湛南路原经贸家属院大门口，一扇崭新的电子门安装完成，小区居民拍手叫好。

原经贸家属院位于市区湛南路与开源路交叉口西侧路南，只有一栋楼60户居民，隶属湛河区南环路街道东风社区管辖。长期以来，该院一直实行自我管理，由原楼长王中臣等多名退休人员组成的楼管会负责院内的垃圾清运、安全照明与卫生费收取等。去年11月，王中臣和看门的史大伯先后回乡，家属院无

人管理，大门无人值守，物业费无人收取，路灯欠费停电，居民日常生活非常不便。

为解决小区的问题，1月14日晚，东风社区党支部书记吴淑华来到家属院主持召开居民大会，大家决定由居民集资装一扇电子大门，另外，选出新楼长陶金川与五个单元的负责人一起负责收取电子门购置费、安装费，恢复路灯照明及其他事宜。

不久，路灯又亮了，地下室积水的问题解决了，4月6日下午，新电子门也装好了，为该院居民安全增添了一道屏障。

城市留言板 4940000

下水道堵塞

市民李先生来电：市区长江路西段蓝欣家园1号院大门口有一下水道堵塞，污水横流，已经四五天了，影响居民通行。

本报热线工作人员与蓝欣家园小区物业联系，工作人员称会尽快安排人员处理。

路面不平盼整修

微友“小zhu”留言：市区黄河路(西环路与开源路路段)路面坑洼不平，开车通过非常颠簸，能否整修一下？

建议规划停车位

微友“人人皆有病”留言：建议市区湛北路东段(东环路与昆阳道路段)多规划一些停车位，方便市民游玩时停放车辆。

堵塞下水道已疏通

3月28日本栏目刊登了市民刘女士反映的问题：市区丰源路6号院门口有一下水道向外渗污水，恶臭难闻，望尽快疏通清理。

4月7日上午，刘女士称：堵塞下水道已疏通，不再渗污水，对晚报表示感谢。

感谢公交司机

3月31日上午9:35，市民邵女士在市区光明路与联盟路交叉口公交站乘坐26路公交车到魏寨农贸市场，下车时不慎将笔记本电脑忘在座位下，司机师傅捡到后上交，邵女士通过晚报向他表示感谢。

陈平，来认领身份证

市民李先生捡到陈平的身份证，请失主拨打电话13781075083联系认领。

拍卖公告

我公司接受委托，定于2022年4月15日10时00分在中拍平台(网址:https://paimai.caal23.org.cn)上依法定程序对废钢及设备残体一批(保证金100万元)进行公开拍卖。

报名方法及竞买保证金缴纳：有意竞买者，请携带资质手续，自见报日起至2022年4月13日下午17时之前到我公司递交资质手续，经资质审查合格后，方可进入中拍平台(网址:https://paimai.caal23.org.cn)注册及缴纳竞买保证金(以系统显示到账为准)并与拍

卖人办理纸质法定手续，取得竞买资格。

报名截止时间：2022年4月14日下午16时止(以保证金到达指定账户为准，逾期到达的，不接受报名)

标的展示时间：4月13日至4月14日(正常工作时间内)

标的展示地点：标的物所在地

联系电话：0375-2912939

公司地址：平顶山市中兴路工行大厦20楼

公司网址：www.baocaiauction.com

河南省宝财拍卖有限公司

2022年4月8日