

# 阳台变身蔬果园 他们实现“归园田居”

□本报记者 刘蓓文/图

生活在城市里,在阳台养几盆花草稀松平常,种菜却不是易事。近日,记者采访了几位市民,他们在阳台种植常见的蔬菜、水果,感受亲手种植的别样乐趣。

## 阳台种蔬菜 乐享美好退休时光

4月6日上午,在市区鹰城广场西侧的一栋家属楼,市民牛女士正给阳台上种植的香菜浇水。在这个只有几平方米的阳台上,摆着两个白色泡沫箱,还有几个圆形花盆,里面种着蒜苗、香菜等常见蔬菜,还有一味中药红花,整个阳台生机勃勃。

“以前种的还有油麦菜,已经吃完了。”牛女士今年64岁,退休后一直想在家种菜,但苦于没有条件。去年秋天,她偶然间看到邻居家用白色泡沫箱子装了土,种上了蒜苗,这让她顿时来了兴趣。牛女士立即找来两个白色泡沫箱子,开车跑到郊外装了两箱土,在阳台开辟了“试验田”。

“一开始只种了蒜苗,后来慢慢增加了不少品种。”她说,蒜苗是一颗一颗大蒜直接埋在土里的,蔬菜则是专门跑到昆阳大道集市上买的种子。“一入秋就种上了,整个冬天都没有再买过蒜苗和香菜。香菜薹着大的长着小的,蒜苗能吃好几茬呢!”

春暖花开正是蔬菜生长的好时候,上周末,牛女士的女儿回来吃饭,她专门准备了火锅,其中香菜和油麦菜都是她亲手种的。“现在油麦菜吃完了,又空出来一小片‘土地’,我准备种点荆芥。在家煮面条、炖排骨汤的时候,去阳台顺手掐一把香菜或者蒜苗,切碎了放锅里,新鲜又美味!”牛女士说,种菜既能锻炼身体,还很有乐趣,比养花更让人舒心。现在她每天起床第一件事就是到阳台看看这些蔬菜。



家里的草莓成熟了



板栗在给草莓浇水

## 花盆养草莓 带娃体验种植乐趣

4月7日上午,在位于市区轻工路的豫森时代新城小区,3岁多的小男孩板栗正在给他的草莓浇水。板栗的妈妈张铭今年34岁,去年12月20日,她在淘宝买了两个长方形花盆和种植土,种了6棵甜查理品种的草莓苗,到现在已经收获了4茬草莓。“你看,这第五茬小果子已经结出来了。”张铭双手捧着一簇刚

结出的绿色小草莓说。

去年12月4日,张铭带着板栗到市区开源路南段的一个草莓大棚采摘,看到孩子很喜欢吃草莓,还对草莓的生长感兴趣,为了让孩子知道草莓是怎样一点一点长出来的,她决定在家种几棵草莓试试。“我一开始很担心种不活,也担心结不出草莓来。”张铭说,没想到,自己种的草莓不仅开花

结果,还给他们全家带来了许多乐趣。板栗每天起床第一件事就是看看草莓开花了没,结果了没,变红了没……“他还经常给草莓苗浇水、拔草,照顾得很精心。”

今年2月11日,经过一个多月的期盼,第一颗草莓终于成熟了。“那天板栗亲手拿剪刀把草莓摘下来。”第一茬成熟的草莓只有一

颗,随后,草莓又陆续收获了3茬,数量一次比一次多。“上次是3月20日收获的,有满满一玻璃碗呢!”虽然自己种出的草莓个头不大,还奇形怪状的,但很甜。在种植过程中,板栗的耐心、专注力和观察力都有所增强,这让张铭非常欣慰。“这估计是最后一茬了,草莓‘罢园’之后,我打算种小番茄和小黄瓜。”

## 新放松方式 在家实现“蔬菜自由”

今年46岁的李继红家住金石里巷小区,她在阳台种菜已经好几年了,经验丰富。“现在种有菠菜、韭菜和香菜。”她说,有些蔬菜需要搭棚,阳台上不具备种植条件,只能种一些常见蔬菜。夏天的时候,她一般会种黄瓜、玉米菜、荆芥等,青菜基本不用买,自己种的就够吃了。“其实去菜市场买菜也

花不了几个钱,种菜反而成本更高,还要付出更多心力。”李继红说,但她乐此不疲,自己种菜吃个新鲜、放心,还特别有成就感。“有时候不想下楼买菜了,随手就能薅个青菜吃吃,很方便。”

35岁的张先生在市公安局工作,平时很忙,种菜成了他新的放松方式。他的菜种在露台上,有香菜、

辣椒、黄瓜等。“下班回到家给它们浇浇水、除除草,看着它们一天天长大,心里很放松。”他说,不少同事、朋友得知他在阳台种菜,都想分享“果实”。“预订我家黄瓜的队伍已经排到2025年了,我得包个大棚满足大家的需求了!”他笑着说。

在阳台种蔬菜、水果有什么秘诀呢?李继红分享

了她的心得:除了阳光、水等要素外,就是顺其自然。该浇水时浇水,季节到了,菜自然就长起来了。“平时的淘米水、没喝完的牛奶等,都可以用来浇菜。”她说,在钢筋水泥的现代城市中,种菜能怡情养性,也让她在劳动中充分享受到播种、管理、收获以及分享的乐趣。

# “童谣姥姥”王艳萍再出新作 《宝宝的大自然图画书》系列丛书出版

□记者 孙书贤

本报讯 4月7日,从郟县作家协会传来消息:“童谣姥姥”、郟县人王艳萍的新作《宝宝的大自然图画书》系列丛书近日由时代文艺出版社

出版。

该系列丛书包括《花花世界》《动物朋友》《快乐农场》,共收录王艳萍创作的74首童谣作品,每首童谣都配有精美插图,将艺术、科普融为一体。101岁的儿歌

泰斗圣野为该丛书写下寄语。

2020年,北京童立方文化品牌管理有限公司以命题的形式,与王艳萍签订了《宝宝的大自然图画书》系列丛书创作出版合同,王艳

萍仅用两个月时间就完成了创作。

王艳萍今年68岁,郟县人社局退休干部、中国作家协会会员。她先后出版了《我家有个小丫丫》《快乐成长新童谣》《长翅膀的小榆

钱》《唱儿歌》《念童谣》《郟县民间歌谣选编》等书,多部作品入选幼儿读本、教材,连续四届在全国优秀童谣大赛中获奖,连续五届在河南省优秀童谣大赛中获奖。