



“金韵红”模特队：走出自信 秀出风采

□本报记者 李霞 文/图

在市区建设路与迎宾路交叉口东南角的街头小游园内，活跃着一支名为“金韵红”的中老年模特队，别看队员大都年过半百，但个个都是走秀高手，她们用自己的行动诠释了对美好生活的追求。

4月6日上午9点多，在小游园西侧一丛翠竹边，10多名队员面带微笑，手撑纸伞，在队长孙丽君的带领下伴着优美的《江南情》音乐款款走来，举手投足散发着优雅和自信。

因为喜欢 所以热爱

练习了一会儿，孙丽君脸上冒出了细细的汗珠，于是让大家略作休息。

63岁的孙丽君是原市第一服装厂退休职工，从小就喜欢文艺。十多年前她爱上了模特表演，后来因为带外孙女，这项爱好没能坚持下来。2019年秋季外孙女上小学，孙丽君与吴慧月、吴徐英等几位有着相同爱好的朋友成立了这支中老年模特队。

万事开头难。模特队成立之初，大多数队员零基础，吴慧月和孙丽君配合，像教小孩子走路一样，一个动作一个动作抠，一边讲解一边示范。队员们年龄偏大，经常是今天教的动作明天就忘了，好在“教练”教得认真，队员学得刻苦，如今，她们已能表演《五星红旗》《爱在天地间》《红枣树》等十多个节目。

过六一节 不觉得老

“阿姨，您多大了？”

“你猜。”

“五十八！”

“不，再加十岁，哈哈！”付新菊是模特队中年龄最大的。她精神抖



模特队队员在小游园内练习走台步

擞、活力四射，看上去比实际年龄小许多。她说，自从参加模特队后，和许多队友一样，她喜欢让人猜她的年龄，身边不少人夸她“变年轻了，有气质了”。

“年龄这么大了还走秀，您的家人支持吗？”

“当然支持了，再说，我从没觉得自己老。”最让付新菊得意的是，有一天她在厨房里忙活，39岁的女儿连声夸她：“妈，你做个饭都可有气质。”一连几天，她心情都是美美的。

“其实，我们就是一群快乐的老小孩，天天大家一块锻炼，说说笑笑的，

感觉特别开心。”66岁的队员刘君说，去年六一，大家戴着红领巾一起到示范区聚餐和表演节目，又唱又跳，仿佛回到了童年。

走出自信 走出风采

“过去我每天的生活就是带带俩小孙子、做做饭、洗洗衣服啥的，除了接孙子上下学或买菜外，很少出门，感觉自己与社会脱节了。现在不一样了，自信得很。”64岁的王淑玉说，自从参加模特队后，她每天和姐妹们有说

不完的话，生活也变得丰富多彩起来。

“不管哪个年龄段都有追求美的权利。”今年62岁的王建华当初加入模特队是为了“防止驼背”，学习一年多后，她对“模特”有了新认识，“举手投足知性而优雅”。

孙丽君告诉记者，她刚张罗组建模特队时，家人还不太支持，觉得队员大都是姥姥、奶奶级人物，年纪那么大了还热衷走模特步，有点不合时宜。随着模特队队员越来越多，参加省、市级各级演出总能拿到奖项，家人现在很为她感到自豪。

退休教师郭家祥：义务送报快乐多

□本报记者 孙书贤 文/图

在郟县的大街小巷、乡间小路，人们经常看到一位白发苍苍的老人骑着自行车为订户送报刊。他就是今年89岁的退休教师郭家祥。

1995年，郟县白庙乡大郭庄村的

郭家祥从教育一线退休，看到郟县不少老年朋友征订的报刊无人投递，他就主动向郟县有关单位请缨，挑起了义务送报刊的重担。

坚持骑车义务送报

此后，不管酷暑寒冬，风霜雨雪，

他骑着自行车跑遍了郟县各乡镇、学校，每天往返50多公里，把报刊及时送到读者手中，天气恶劣时就留宿在乡下，有时一出去就是三五天。

一次在外出送报途中，他被一辆摩托车撞倒，骑摩托车的人逃了。郭家祥一瘸一拐推着自行车来到医院，血把衣服都浸湿了。得知他就是义务送报的郭家祥，医生免费为他进行了治疗。儿子害怕他再出意外，劝他说：“您上年纪了，别再去送报纸了，在家颐养天年多好，为啥非得出去吃这份苦呢？”可他笑了笑说：“一大堆读者在等着我呢，咋能半途打退堂鼓？”

送报途中采集新闻

春去秋来，转眼之间郭家祥已经在送报的道路上走过了二十七载。27年来，他更换了6辆自行车。为方便投递报纸，2007年，郭家祥在县城偏僻的小巷里租赁了房子，让老伴儿帮他做饭、分发报纸。五年前，老伴儿去世，他继续骑行在送报的道路上。

在送报的同时，郭家祥还发奋学习写作，送报途中遇到新鲜事就记下来，回到家里写稿。如今，郭家祥已经在老年报刊发表了500多篇稿件。郭家祥曾经的同事吕迎锋提起郭

家祥激动地说：“郭老师退而不休，不辞辛苦，发挥余热，又潜心学习写作，给年轻教师树立了光辉榜样！”

大病初愈又出发

3年前，郭家祥因病做了一次大手术。身体刚康复，他就又骑着自行车送报去了。他的儿媳妇郭聪慧说：“公公病了不能亲自送报，就让我去替他送，他才放心。他刚康复就去送报，我们也很心疼，可他总说出去锻炼锻炼，身体会更好。”

考虑到他年龄大了，郟县有关领导劝郭家祥休息，从此他不再骑车去偏远乡镇，但仍坚持到白庙、王集、渣园、安良四个距离县城较近的乡镇送报。老干部们在郟县老干部局开例会时，他委托老干部专干代他把报刊分发到偏远乡镇老年朋友手中。“郭老师这么大了，还骑着自行车来往于乡间送报，还很及时，他的精神实在令人钦佩！”安良镇一中教师韩胜晓说。

如今，郭家祥已经89岁高龄，可他依然每天骑车在郟县县城里奔波。说起送报的收获，老人笑着说：“骑车送报让我结识了很多新朋友，让我有了健康的身体，丰富了我的晚年生活，真是一举多得呀！”



郭家祥在送报途中