

有她就有一个完整的家

八旬老人不离不弃照顾患病老伴儿

□本报记者 高红侠 文/图

“来，该吃药了！”“该按摩了，该吃水果了……”照顾老伴儿焦素英的这4年里，81岁的李毓民似乎每天都在重复着同样的话，明知道对方不会给自己只言片语的答复，他却始终不厌其烦地说着。

A

同事夫妻互敬互爱

3月30日上午，记者走进位于市区新华路中段的平煤神马集团帘子布公司家属院李毓民的家。屋内陈设简单，摆放着旧家具、彩电和冰箱等生活用品。“我们住在这里好多年，已经习惯了。”李毓民说。

李毓民的老家在开封，上世纪60年代，他在原新乡化学纤维厂实验室上班，与同一实验室、比他大3岁的焦素英相识相爱，两人于1967年结婚。“她工作能力强、为人正直。”回忆起往事，李毓民的脸上露出了笑容。

1980年，两人支援新厂建设，一块儿来到平煤神马集团帘子布公司，未成年的女儿和儿子让老人帮忙照顾。等他们分到房子、安顿好后，两个孩子也被接到平顶山上学。

“她心灵手巧、特别能干。”李毓民说，焦素英年轻时为全家人做衣服、做鞋，还会绣花，到现在家里还保存着她手工绣的花布帘、电视机罩等。记者看到，这些保存多年的手工制品针脚细密，花鸟图案栩栩如生。

工作之余，焦素英主要负责家里的缝缝补补，李毓民只要有空就抢着做家务。家里遇到大小事情，他们总是商量着来。结婚几十年，两人几乎没有红过脸吵过架。



李毓民照顾老伴儿焦素英吃水果

B

老伴儿患病不离不弃

2001年，李毓民退休了，和退休多年的老伴儿焦素英一起照顾外孙女和孙子，儿孙绕膝其乐融融。

2018年初，80岁的焦素英突发脑梗死，虽经多方医治，仍留下右侧肢体瘫痪的后遗症。刚开始她还会说话，随着病情加重，语言能力丧失、大小便失禁。李毓民很伤心，但他又很庆幸：“周围一些同龄人的老伴儿都相继离世，但我的老伴儿还在，有她就有一个完整的家。”

李毓民的两个子女都在叶县上班，每天早出晚归。为了不给他们添麻烦，他承担起照顾焦素英的重

任。因焦素英不会说话，李毓民就像照顾小孩儿一样，每天按时给老伴儿喂药、喂水、喂饭、清洗衣物、清理大小便。刚开始，李毓民没有经验，照顾起来有些吃力。慢慢地，他摸索出了规律，照顾起来也越来越熟练。每天他根据老伴儿的喜好做饭，蒸米饭、炒菜、包饺子、包包子，这些他都会做。

“虽然女儿和儿子都成家了，但只要有空都会来看望我们，陪我们聊天，给我们做饭。”李毓民说，这些年是子女的孝心和老伴儿无声的陪伴支撑着他。

李毓民的女儿专门买来了按摩器，他每天坚持为老伴儿按摩；儿子将沙发装上了轮子。“我平时很少出门，即使出门，也会以最快的速度回来，我不放心她一个人在家。”李毓民就这样日复一日、年复一年地照顾着老伴儿，无怨无悔、不离不弃。

李毓民的子女怕他过于劳累，身体吃不消，多次劝他请个保姆帮忙，可是他不同意，怕保姆没有自己尽心，觉得自己身体还能承受。

“我爸和我妈辛苦奋斗了一辈子，他们感情这么好，是我们儿女的福气。”李毓民的女儿李新接受采访时说。

倾诉吧
4940000

能帮到无助的老人，很有价值和意义

□本报记者 范丽萍

人生恍恍惚惚一辈子，在陪伴儿女长大的同时，父母也在日渐老去。有人觉得：儿孙承欢膝下，自己身体健康、生活无忧，就是晚年最幸福的生活。今年60岁的谢阿姨却想在余生突破自我，做一个“有友、有本儿、有事业”的人。

为生计吃过不少苦

生活中的谢阿姨性格开朗，对于自己以往经历的种种辛苦，她没有丝毫忌讳，一直微笑着讲述。

“我是生在农村、长在农村，从小吃惯苦的人，家里姊妹众多，后来经人介绍与丈夫成家，日子过得紧巴巴的。”3月30日，谢阿姨如约接受了采访。她说自己是郑县人，天生要强，尽管没有很高的文化素养，但懂得“要想生活过得去，就必须努力”的道理。

谢阿姨回忆，刚和丈夫结婚的那几年，是她觉得日子最苦的时候，烧窑、搬砖，整天累得腰酸背痛，也挣不

了多少钱。娘家人心疼她，时不时地接济一下。有一年春节，丈夫在外打工没要到工钱，家里连肉都买不起。无奈之下，她到村里杀猪户家赊了点肉包饺子，才算把年过了。

其实，当时村里人生活条件普遍不好。为了增加收入，大家通常都会在种粮之余再种一些蔬菜、瓜果，拉到市场上换钱。谢阿姨说，女儿一岁半时，她和丈夫拉着车到洛阳卖西瓜，“市场上人多，我只能一手抱着女儿，一手给顾客挑瓜，3天总共卖了1700元，而且吃住都在瓜车上”。

她坦言自己不怕吃苦，能给老人和孩子创造好一点的生活条件，也是她和丈夫奔波奋斗的动力。至于自己有什么兴趣爱好和梦想，这些都没有细想过。

走上家政服务路

随着一双儿女渐渐长大，各自成家有了自己的孩子，在外人看来，谢阿姨本可以轻松在家，好好享受天伦之

乐了，可她却闲不住。“一辈子说长不长，说短也不短。以前的我为了孩子、为了家庭、为了生活，没有想过自己。现在终于有了喘息机会，我也想看看外面的世界，找一份力所能及的工作，不仅能多攒点养老本儿，为儿女减轻负担，还可以多接触一些人和事，长见识，改变改变心情。”谢阿姨说。

“你们这里招人不？”谢阿姨骑着自行车在县城转悠，看到一家家政公司便进去问了问。对方热情接待，把她引上了家政服务的道路。如今，她已在家政服务行业干了7年，帮助一个又一个雇主解决了实际生活需要。

她表示，家政工作是个非常考验人的体力活儿，像打扫卫生、做饭这些看起来简单，日复一日、年复一年地坚持下来并不容易，况且有时还会遇到雇主不公平对待。一次，有位中年女雇主除了要求她每天打扫自己家里外，还不打招呼就把她带到自己娘家干活儿。

有好几次，丈夫都劝她：“别干了，

家里又不缺你挣的那几个钱！”

越干越有劲儿

在从事家政工作的这些年，谢阿姨不仅积累了丰富经验，被公司评为“优秀员工”，还结交到了很多朋友，内心获得了满足感，越干越有劲儿。

“其实，刚开始步入这个行业时，我并没想过能干多久，还有退却的想法。后来工作时间长了，自己又有了新的感悟和体会。”她说，自己服务最多的就是那些子女不在身边或因病不能自理的高龄老人。在有些人看来，照顾这些老人是伺候人的“下等活”。“殊不知，当你真正投入进去，帮到无助的老人，会觉得做这个工作是比获取金钱报酬更有价值和意义的事儿。”

谢阿姨表示，自己会继续在家政服务这条道路上走下去，希望做子女的能多关心老年人的生活和情感需要，正如歌里唱的：“常回家看看！”