

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心提醒： 及时发现女性不孕的蛛丝马迹

□记者 魏应钦

本报讯“女性不孕有多种原因,大致可分为器质性病变因素、免疫因素、内分泌因素三大类,有时这三类或其中的两类原因可能并存。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心的刘伟娜医生提醒。

据介绍,如何早期预防、诊断和治疗不孕症是很重要的。临床除少数女性是因为先天生理缺陷造成不孕外,大

多数不孕症是后天疾病引发的。后天的疾病因素都是能预防的,只要在青春期、婚前婚后注意防护,做到关心、呵护生殖系统,及时发现不孕的蛛丝马迹,就完全可降低不孕症的发病率。

刘伟娜说,性经历过早者易患不孕症;第二性征发育迟缓者易患不孕症;不注意经期保护者易发生不孕症,若不注意经期卫生,可能引发阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎、

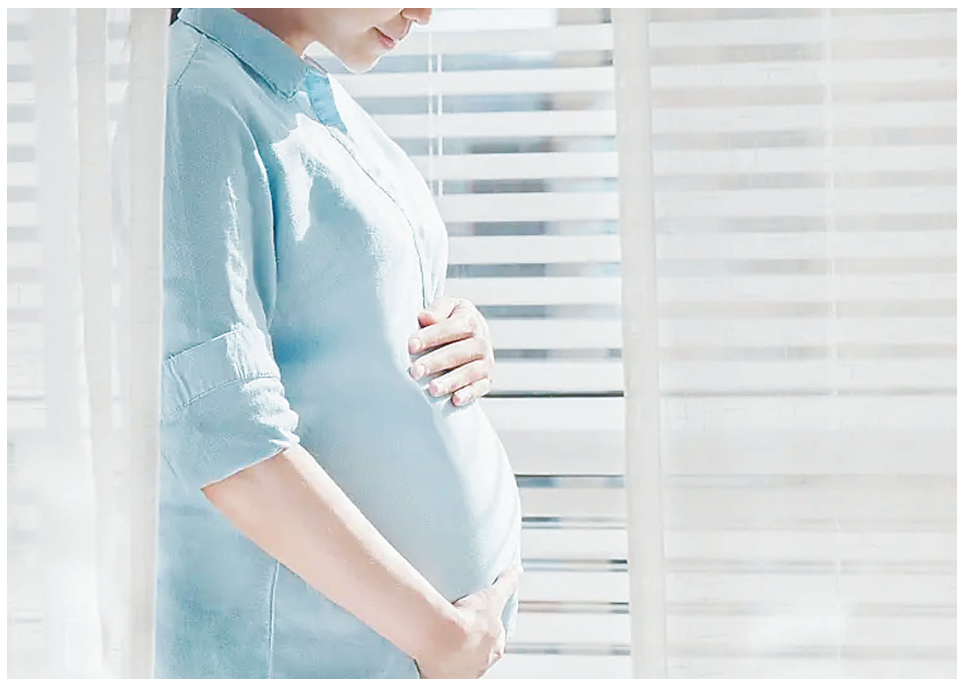
盆腔炎等,发生输卵管阻塞、通而不畅的可能性增加。另外,发现内分泌方面的问题,如月经稀发、闭经、痛经、月经不止时,就应及时就诊。月经来潮过晚,往往提示生殖系统发育出现问题;月经来潮后又停止,往往说明内分泌出现异常;如果出现严重痛经,可能存在子宫发育异常、子宫内膜异位症等问题;月经稀发甚至闭经,另外有肥胖、多毛等,很可能是多囊卵巢综合征。

“身体过瘦或过胖也易患不孕症。有的少女月经初潮时间较晚,身体瘦弱,月经16岁之后来潮,月经量少、色淡、质稀,或者是节食、减肥的女性,

同样易患不孕症;而过于肥胖的女性,婚后长时间不怀孕,要排除肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等疾病的可能。”刘伟娜特别提醒。



“孕傻”确有其事 还易招来这个病



资料图片

在生完孩子后,很多新手妈妈经常调侃自己“一孕傻三年”——表现出记不住事情、手忙脚乱、丢三落四、以前很有计划的人总出错、没有了时间观念等现象。回想怀孕前的自己,简直判若两人。

北京儿童医院顺义妇儿医院的车安禄子医生表示,其实,“孕傻”这个现象还真是有生物学基础的。不仅如此,生产后患抑郁症的风险也随之提高,新手妈妈要格外注意。

左脑是“理科生” 右脑更“文艺范儿”

研究发现,人的大脑是有分工的,美国心理生物学家斯佩里博士在多种动物身上证实,又通过人类裂脑(一种大脑发育畸形,缺少胼胝体)确定,大脑左右侧在功能上有分工。正常人大脑有两个半球,由胼胝体连接沟通,构成一个完整的统一体,左右两个半球的信息可在瞬间进行交流。他在这个基础上提出了“左右大脑分工理论”,并因此荣获1981年诺贝尔生理学或医学奖。

那么大脑如何分工呢?左脑主要负责逻辑、记忆、时间、语言、判断、排列、分类、理解、分析、推理、抑制、感官等功能,掌管思维、分析和解决问题。因此左脑可以称作“意识脑”、“学术脑”、“语言脑”,是“理科生”。右脑主要负责空间记忆、直觉、情感、身体协调、视觉、美术、音乐、想象、灵感、顿悟等,主要掌管情感和创造力。所以右脑又可以称作“本能脑”、“潜意识脑”、“创造脑”、“艺术脑”。

产后左脑被“打压” 助母亲专心育儿

女性生产后右脑非常活跃,左脑的功能会受到抑制。女性在产后照顾婴儿时,更多的是需要直觉、专注等基于情感的功能,使母亲能够更好地理解婴儿时时刻刻的需求,注意与婴儿每时每刻的沟通。

因此,大自然让母亲在产后通过内啡肽和催产素的调节,并接受婴儿反复的感觉刺激而强化,使右脑非常活跃。相比较而言,左脑会受到抑制,那种具体的,记住日期和体重、注意时间、安排

作息等功能会被弱化,妈妈可以腾出更多的精力让位于右脑。

在与母亲产生“情感共鸣”中,婴儿和母亲的杏仁核、边缘系统和右脑之间发生互动,帮助婴儿掌握维持生命的重要功能。如进食所必需的良好状态,同时这种状态对于母亲的自主、情绪和心理调节也至关重要。研究者证实,在没有视觉、听觉或嗅觉等感官帮助下,产后母亲仅通过抚摸婴儿的手背就可以识别出自己的婴儿。

“一孕傻三年”之外 还可能增加抑郁风险

右脑的活跃,除了“一孕傻三年”外,还会增加抑郁症的风险。有很多研究发现,右脑更活跃,或者左脑受伤更容易发生抑郁症,这也解释了为何孕产妇抑郁症风险高于人群平均水平。

因此,新手妈妈们也要多关注自己的心理健康,积极进行自我调节。妈妈的“傻”是为了更好地照顾孩子,而情绪的平静有助于帮助妈妈更好地与孩子互动,且降低抑郁症的风险。(北青)

总医院荣获 省“爱心医疗机构”称号

本报讯 近日,河南省红十字基金会发布“2021年99公益日爱心光荣榜”,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)荣获“爱心医疗机构”称号。

据了解,为帮助孤残儿童健康成长,在去年全国“99公益日”之际,总医院康复医院(平顶山慈济医院)启动了“慈济助力残疾儿童”公益募捐活动。公益募捐活动先期通过上级慈善总会立项,并与腾讯公益慈善基金会联合通过移动互联网形式进行。“99公益日”当期先后募集善款476份、8900余元,

同时获得腾讯公益慈善基金会等额配捐。

据介绍,善款募集及使用全程接受上级慈善总会监督,该批善款全部用于慈济医院与平顶山市社会福利院合办的医疗康养中心孤残儿童。医疗康养中心现有在在孤残儿童70余名,多为脑瘫、智障、唐氏综合征、自闭症、发育迟缓或多发合并症的孩子,年龄从2岁到14岁,护理难度大,特殊的饮食,需要24小时的专人照护,其中2/3的孩子需要专业技术人员给予每日常规的个案康复与特教,急需社会爱心捐赠支持。(李莹)

姜老太修肤堂 中医调理老慢性皮肤病

本报讯 近日,市区矿工路中段姜老太修肤堂推出的免费体验、免费口服、免费定制方案、免费指导活动吸引了不少皮肤病患者。市民王女士患手部湿疹四五年了,每年不定期发作,瘙痒难忍,用过很多止痒品都没有缓解。在姜老太修肤堂免费试用调理方案3天后,感觉有明显变化,目前仍在坚持调理中。

据了解,姜老太修肤堂的“四联疗法”通过脐疗、食疗、理疗、心疗四个环节,让患者在感受变化的同时,为其定制

专属的调养方案:脐疗通经络、行气血、抗过敏;食疗补正气、祛邪毒、调五脏;理疗止瘙痒、修皮损、养肌肤;心疗树观念、理情绪、调心态。

在“四联疗法”的实施过程中,首先以穴位压力贴刺激脐部神阙穴,调节经脉以达到疏通经络的作用。凡有皮炎、湿疹、牛皮癣、荨麻疹、瘙痒等各种皮肤病的患者,均可到市区矿工路中段长途汽车站东100米路南姜老太修肤堂免费试用。联系电话:0375-7071876。(小钦)

少吃甜食有助于降尿酸

本报讯 近期,来自天津医科大学的科研团队发布一项研究报告,结果显示,饮食习惯对高尿酸血症的发病率影响很大。

研究人员对20766名志愿者进行调查随访。初期通过调查问卷等形式,对受访者的饮食习惯进行记录,并根据饮食结构将其分为蔬菜为主、肉食为主和甜食为主3大类。研究开始时,所有志

愿者均未检出高尿酸血症,但经过平均约42年的随访后,共检出4389例首发病例。考虑并调整人口特征、生活方式因素、其他饮食模式评分和炎症标志物等可能的影响因素后,肉食为主和甜食为主的饮食模式仍与高尿酸血症发病率呈现出很高的相关性,而饮食习惯以蔬菜为主的人群患病率明显偏低。(冯岳)