

市妇幼保健院儿童耳鼻喉科：

“当天检查、当天手术”服务模式获赞

本报讯 “没想到我们当天来，当天就做了手术，住院没几天就出院了，真方便。”3月14日，市区一名扁桃体及腺样体肥大患儿山山（化名）在享受到市妇幼保健院儿童耳鼻喉科推出的“当天检查、当天手术”服务模式后，其父母深有感触地说。

据该院耳鼻喉科负责人、副主任医师、医学硕士于博介绍，他在多年的临床工作中发现一个普遍现象：很多患儿，特别是患有扁桃体及腺样体肥大需住院手术治疗的患儿，因为上学或家长工作忙没时间，要等到寒暑假才能做手术，导致病情一拖再拖。久而久之，孩子就出现了各种并发症，如张口呼吸、睡觉打鼾、反反复复的鼻窦炎和嗓子发炎、生长发育迟缓、注意力不集中、智力下降、腺样体面容，严重影响孩子身心健康。

鉴于此，该科作为市妇幼保健院儿童保健部的重要科室之一，为给全市儿童打造值得信赖的耳鼻喉专科，于博除了瞄准我市相对落后的儿童耳鼻喉科微创技术进行定向研究，熟练开展了目前国内先进的儿童微创低温等离子射频消融技术——扁桃体及腺样体

肥大切除手术外，还带领团队不断创新服务，推出了“当天检查、当天手术”的服务模式，有效解决了家长想给孩子治病却没有时间的问题。

7岁的安安（化名）喜欢张口呼吸，睡觉还打呼噜。一开始安安的妈妈认为是孩子睡得香，可慢慢发现孩子白天精神不好、注意力不集中、急躁、好动，小嘴也慢慢噘了起来，腺样体面容越来越明显，家人担心不已。3月10日，安安的妈妈带着他慕名来到该科后，于博为其进行了详细检查，诊断为扁桃体及腺样体肥大引发的小儿鼾症、腺样体面容等并发症，建议手术治疗。

安安的妈妈一听要手术，发愁地说：“手术还要住院很长时间，孩子的功课都耽误了，我们上班也比较忙，不好请假。怎么办？”于博一听笑着解释道：“不用担心，我们现在都是‘当天检查、当天手术’。你们可以利用周末休息时间来手术，住院三四天就可出院了，几乎不怎么耽误孩子上学，也不影响你们上班。”“周末手术挺好，那你们周末不休息吗？”家长问。“在患儿面前，我们没有周末和节假日，只要患儿

需要，我们会加班加点为患儿服务。”于博回答道。安安的妈妈一听高兴不已，马上预约了手术。

次日是周五，安安的妈妈一早带着他来到该科，顺利进行了术前检查，当天下午就实施了扁桃体及腺样体肥大切除手术。术后当晚，孩子张口呼吸、打呼噜的症状就消失不见了。周一，孩子康复出院上学去了。安安的妈妈对这样的服务模式赞不绝口。

据了解，该服务模式推出后，备受患儿家长青睐。前来咨询、预约手术的患儿家长接连不断。“最多时一天能做五六台手术。虽然会经常加班，但看到患儿恢复健康的那一刻，我们觉得一切付出都值得了。”于博说。

为了更好地服务患儿，该科医生、护士、麻醉科手术室麻醉师等不断学习提高技能。住院部医生尹光通等跟随于博不分昼夜，潜心研究技能，护师李洋洋、麻醉科手术室主治医师张立俊等专门赴省儿童医院深造了小儿手术护理、小儿麻醉等专业技能，用爱心和一流技术为全市患耳鼻喉疾病儿童的健康保驾护航。

（魏应钦、王春英、苗四海）

宝丰县医疗健康集团
周庄镇分院：

普及胸痛急救知识 提升群众健康意识

本报讯 为进一步贯彻落实“能力作风建设年”活动要求，提高群众对胸痛疾病的重视，普及胸痛急救知识，宝丰县医疗健康集团周庄镇分院胸痛救治单元分别于3月14日、15日在辖区开展胸痛知识讲座。

“一压、二压、三压……手臂一定要打直，像刚才我这样，按压30次，吹气两次，要5个循环以上才能起到效果。”该分院“以科带院”业务副院长黄首英正在为辖区的群众讲解心肺复苏知识。精彩的现场演示让前来观摩学习的群众也纷纷主动练习起了“心肺复苏”操作。

医务人员在开展现场演示的同时还发放了健康知识宣传资料，开展健康讲座，用通俗易懂的语言为群众讲解急救小知识、心肺复苏术、自救互救技能、冠心病的防治等，并告知群众，一旦发生胸痛，应及时拨打120。时间就是生命，要把握黄金救治时间，寻求专业救护。

居民李先生说：“这种宣传活动非常实用，听了大夫们的讲解，不仅学到了胸痛急救知识，还掌握了心肺复苏这项技能，说不定在今后的生活中还真能用上。”

据宝丰县医疗健康集团周庄镇分院院长张书华介绍，2021年4月，该分院启动胸痛救治单元创建工作，集团为他们免费配备了监护仪、除颤仪、抢救车、抢救床等急诊急救设备、药品。救治单元布局合理、流程规范，实现了院前转运和院内救治无缝衔接，能够对胸痛患者做早期识别，使更多的群众得到了及时、规范的救治。未来，周庄镇分院还将积极开展类似宣教活动，为辖区人民群众健康保驾护航。
（杜少博、张晓丽）

空气污染严重地区的新生儿体重更易偏低

据新华社耶路撒冷3月20日电（记者王卓伦 尚昊）以色列一项新研究发现，出生在空气污染严重地区的新生儿体重过轻的风险会增加25%。相关研究论文近日发表在美国《环境研究》期刊上。

以色列希伯来大学等机构研究人员分析了2004年至2015年间近224万名该国产妇及其生育的超过38.1万名新生儿的数据。研究发现，孕妇暴露于空气污染环境下与新生儿体重不足之间存在明显关联，出生在空气污染严重地区的新生儿体重过轻的风险会增加25%。

研究团队成员、希伯来大学流行病学专家哈盖·莱文对当地媒体表示，这一研究较为罕见地评估了空气污染对胎儿的影响。许多与空气污染相关的健康问题需要很长时间才能显现，但与新生儿体重之间的关联能很快被对比发现。出生体重偏低是成年后潜在健康问题的重要指标，政策制定者应在更大范围内展开相关研究，在生命初期对健康给予足够重视。

抽血后按压不当胳膊一片淤青？

快来学习正确按压手法

新华社发
商海春作

很多人都有过这样的经历：抽血后穿刺点周围一片淤青，好几天都消不下去。这是为何？专家表示，拔针后没有及时、有效按压，往往导致静脉血管出血至皮下，从而出现皮肤淤青。要避免淤青，正确的按压手法和过硬的采血技术同样重要。

哪些常见的错误按压会导致淤青？北京协和医院健康医学部主管护师左青娜说，例如，按压几秒后看到表面不出血就不再按压。实际上，皮下血管上的针眼仍在出血。再如，压迫位置不当或面积过小。只压迫皮肤穿刺点而忽略对主要出血点——血管壁穿刺点的压迫，会

导致血管壁穿刺点在皮下组织出血，引起皮下淤血。

此外，按压力度过轻会导致穿刺点压迫不完全，无法有效止血；按压力度过重会引起局部毛细血管破裂而产生淤血，若过于用力，则在撤走棉签等止血物品时，受瞬间较大的血流冲击力影响可能再次出血；边按边揉也是错误做法，不利于穿刺点止血，而且经过穿刺后的血管及皮下毛细血管非常脆弱，即使轻微的揉按也会造成局部淤血。

如何正确按压？左青娜提示，按压面积要足够，以保证皮肤穿刺点和血管壁穿刺点能同时被按压到，方法有大鱼际按压法、拇指握

压法、三指按压法；只按不揉，持续按压至少5分钟，力度均匀适中，凝血功能不全或者口服阿司匹林类药物的患者应适当延长按压时间；按压时肘部应伸直，因为屈肘按压会增加额外压力并导致按压点随皮肤移动远离穿刺点，从而血管壁穿刺点因未能有效受压发生皮下淤血。

如果已经出现淤青该怎么办？左青娜说，24小时内可以用冷毛巾或冰袋冷敷，使血管收缩，加快止血，且避免用该侧肢体提拎重物；淤青出现24小时后，再用热毛巾热敷，促进血液循环，加快化淤速度。

（据新华社电）