

智能装备引领药学服务跨入智慧化时代

——记市一院新院区药学部

药学服务是医疗服务的重要组成部分,在市一院新院区,全新升级的药学服务以患者为中心,成为智慧化医院建设的亮丽“风景线”。药学部下设门诊药房、门诊草药房、急诊药房、住院药房、静配中心,学科硬件设置和智能装备跻身省内一流行列,完成了职能和学科升级的“华丽转变”,为患者和临床科室搭建起了专业、智慧、便捷的药学服务高质量平台。

走进该院新院区门诊大厅一层,门诊药房位于大厅东侧的核心位置。透过明亮的窗口可以看到,智慧化药房的核心技术端搭载着全自动最新型发药机,配备有960余个基础槽位和42个快发槽位,基本涵盖了院区所需药品,所有药品在智能化系统上实行药名、条码双核对,内置近期药品先发逻辑,实现了药品的精细化效期管理。

在这台全自动最新型发药机的操作“幕后”,药剂师只需在高清的LCD屏幕上轻触上药操作,机械手臂就根据药品设定的位置补充药品。发药系统采用地轨传输,有效兼顾易破碎、体积大、分量重药品传输的安全性。此外,门诊智慧药房还扩展设置药品混发机,对于患者处方中含有的一些异形包装、拆零药品、注射剂及雾化等药品,会被自动分配到混发机上,由调剂药师补充调配及复核全部药品,经过“四查十对”并进行用药交代后将药品交至患者手中。

科技带来了方便快捷的全新就医取药体验。在该院新院区,“人等药”的现象已



药学部团队在进行业务学习 王俊豪

然成为“过去时”,“药等人”则成为门诊药房的便民服务亮点。患者完成缴费后,药品处方经系统自动分析,发药机自动调配药品传递到药剂师手中进行核对。与传统相比,全自动系统调配一张处方只需要3至5秒,大大缩短了患者的候药时间。整洁的发药环境、规范的储存条件、高效的发药方式、取药的无须等候,大大提升了患者的就医取药体验。

除了门诊药房外,智能化已经拓展升级到药学服务的多个环节。该院新院区专设了发热药房,配备自助发药系统,实现了处方的自动传输和药品自动调配、领取,大大减少了发热患者的相互接触,避免了患者院内交叉感染。

住院药房配套完善的药品物流配送服务。该院新院区的现代化智能建设标杆——智能轨道物流传输系统,架起了住院药房与病房之间高效的“空中传输”。各病区所需药品“乘上”传输轨

道,无须人工传送,就可高效直达各病区,大大提升了送药效率,减少了人工取药的成本。

该院新院区住院药房北侧,配备有国际先进医疗设备的静配中心非常“亮眼”。中心占地约800平方米,拥有百级生物安全柜、百级水平层流台、智能统排机、智能贴签机、智能分拣机等。静配中心的投入使用,避免了开放性加药配制对病区环境的污染和对医务人员的损害;提升了医院静脉输液成品质量,为患者提供高质量、高安全的静脉滴注药物,全方位保证患者用药安全、合理、有效。

据介绍,药学部现有职工68人,其中西药专业技术人员60人,中药专业技术人

员8人。高级职称专业技术人员20人,硕士研究生12人,临床药师10人。形成了专业技术人才梯队建设合理、临床药师专科特长突出、药学服务优质规范的优秀团队。科室主任李玉强,主任药师,2013年被《临床合理用药杂志》特聘为药学专家、省药物临床合理应用评价专家、省基本药物遴选专家、市科技成果鉴定专家。他还担任平顶山学院第一临床学院药学教研室主任,主持完成市科技进步一等奖三项。主持完成的“抗菌药物临床应用监测”项目2010年被原卫生部评为“优秀奖”。中文核心期刊发表专业论文30余篇。2014年被市委、市政府命名为第十批专业技术拔尖人才称号。(李莹)

戴上动态心电图 不敢动? 大可不必

心慌、心脏突然“突突”地跳、心脏跳得忽快忽慢、心里空落落的、心脏跳得慢没有劲……生活中有不少人在出现心脏不舒服时大致都会用以上这样的描述。有的人还伴有乏力、虚汗、喘憋、胸痛等不适。这时医生有可能让患者做24小时动态心电图(Holter),以便全天候了解心脏的健康情况。但由于很多人对于动态心电图检查存在一些误区,导致监测结果出现误差。

全天候佩戴 无须住院就能查

对于心脏出现不适的患者来说,门诊心电图检查是最基本的也是必不可少的检查项目。而心电图又分为普通的心电图和24小时动态心电图。由于动态心电图需要24小时佩戴,所以有很多人认为需要住院才能进行检查,所以拒绝了检查。但其实动态心电图不需要住院检查,设备不大,便于携带,可以让患者佩戴回家,在佩戴时间结束后按要求的时间再将机器送回医院。

背上“盒子”就躺平 或掩盖病情

这里必须强调一下普通心电图的局限性。普通心电图仅仅记录了患者就诊期间短时的的心脏情况,不能保证完全、完整、可靠地提供医生需要的信息。比如,患者前一天晚间出现了心慌不适,第二天上午到医院看病,在就诊时患者不适症状已经缓解甚至消失。这时普通心电图监测的数据即使正常也不能判断患者发病当时的心脏情况。

而24小时动态心电图,是详细记录了患者24小时的心脏情况,包括吃饭、睡眠、工作、运动、情绪波动等不同情况,可最大限度“捕捉”到发病时的心脏情况。

如果在检查的过程中反而故意多休息少活动,就不能正确反映心电活动。当戴上动态心电图机器的时候,请忘记它的存在,正常地工作生活,若出现不适可以记录发生的时间点及症状,这样更利于医生判断。

做动态心电图 有三点需注意

不能接近强磁场 虽然动态心电图可以让患者佩戴回家,并不会受到走路、吃饭、睡觉等影响,但要注意在佩戴动态心电图检查期间要避免接触强磁场,强磁场会影响机器所检查出来的结果。

不能洗澡 患者在进行动态心电图检查的过程中是不能洗澡的,因为在洗澡的时候很容易让电极脱落,导致检查失败。

皮肤过敏 有些皮肤敏感的患者可能会因为对电极片过敏,而出现局部发红、瘙痒,甚至出现过敏性皮炎等现象。如果出现严重的皮肤过敏、皮肤破损等现象,请及时到皮肤科就诊。(陈兴华)



市一院成功举办淋巴瘤MDT高峰论坛

□记者 魏应钦
通讯员 杨海

本报讯 为进一步提高平顶山地区淋巴瘤规范化诊疗水平,服务广大淋巴瘤患者。近日,由市一院主办的平顶山市淋巴瘤MDT(多学科诊疗)高峰论坛在该院新院区隆重举行。郑州大学第一附属医院肿瘤科主任、河

南省淋巴瘤诊疗中心主任张明智应邀开展学术讲座。来自平顶山及周边县区血液肿瘤专业,市一院影像、彩超、病理、外科等淋巴瘤相关学科的同仁齐聚一堂,研讨交流,共同成长。

市一院副院长王金涛在讲话中表示,淋巴瘤诊疗涉及多个临床科室,因此MDT对于淋巴瘤诊疗非常重要。

MDT的开展有利于医院学科的发展,有利于患者的疾病恢复,有利于医务人员的学术交流,是造福患者、造福百姓的好事。

张明智就此次论坛主题淋巴瘤诊疗展开了细致全面的讲解。参会人员就淋巴瘤诊断、治疗方面问题踊跃发言,并与张明智教授积极互动交流,现场学术氛围热烈、

活跃。

最后,市一院血液淋巴瘤科主任王战芳作总结发言。他说,通过此次会议使大家对淋巴瘤有了更全面、深刻的认识,今后将进一步做好淋巴瘤多学科协作诊疗工作,提高淋巴瘤的整体救治水平,从而更好地为患者服务,推动我市淋巴瘤诊疗向规范化、精准化方向迈进。

压力大,催人老

本报讯 心理压力对人体有负面影响又多了一项证据。美国耶鲁大学的研究者发现,压力会加速生物钟,让人老得快。

研究团队招募了444名19岁至50岁的参与者,收集了他们的血液样本,用于评

估与年龄相关的化学指标变化及其他健康标志物;参与者还回答了与压力水平和心理韧性相关的问题。研究结果显示,即使在排除了吸烟、体重指数、种族和收入等因素后,那些在慢性压力相关指标上得分较高的人,会表

现出加速衰老的生理变化。但是压力对每个人的影响程度不一样,那些在“情绪调节”和“自我控制”这两项心理韧性指标上得分较高的人,能更好地从压力影响中恢复过来。

发表在《转化精神病学

杂志》的这项结果印证了一直以来的观点,即压力让人老得更快。但研究也提示,加强情绪调节和自我控制,提高心理韧性,能减少压力的不良后果,活得更长、更健康。

(周煜)