

市二院成功救治高龄重型再障贫血患者

□记者 魏应钦 通讯员 李琳

本报讯 重型再障，是重型再生障碍性贫血的简称。重型再障发病率极低，在我国大约为百万分之七，该病起病急，进展迅速，若不及时治疗，患者短时间内可死于感染或出血等并发症。近日，市二院血液内科成功救治了一名73岁的高龄重型再障贫血患者，该病例成功救治在我市尚属首例。

2021年底，丁老先生无明显诱因出现牙龈渗血、皮下出血，症状渐重，遂到市二院血液内科门诊就诊。血常规检查显示，患者呈罕见全血细胞重

度减少。血液内科主任陈建玲立即将患者收治入院，经完善相关检查，确诊患者为“急性重型再生障碍性贫血”。

首次救治罕见危急重型再障患者，据了解，我市没有相关药品储备。正值年关，疫情波折，大雪纷飞，市二院紧急开通绿色通道，多方联系、争分夺秒，展开生死时速的生命接力，连夜为患者购买急需药物，终于及时将药物送到患者手中。

针对患者出现的发热、肺部感染、菌血症等症状，陈建玲立即给予患者抗感染、真菌、肺孢子菌等治疗。感染控制后，给予血小板输注减轻出血。

排除禁忌后，给予强烈免疫抑制治疗，同时给予改善造血功能、促进血小板生成，纠正电解质紊乱等综合治疗。

感染是重型再障患者常见合并症，为避免患者进一步感染，主任立即利用百级层流床（单人无菌室），为患者打造相对独立封闭的无菌空间。同时严格执行无菌操作规范，对患者物品统一进行集中消毒处理。

在患者家属的积极配合下，在血液内科全体医护人员和患者家属的共同努力下，丁老先生贫血、感染等症状逐渐减轻，骨髓造血功能逐步提升，现已康复出院。

三八节 产妇送来锦旗和鲜花

本报讯 “正是因为有了你们，我们母女才能平安。祝你们三八节快乐！”3月8日上午，产妇贺女士和丈夫在这个特殊的日子专程赶到市妇幼保健院，送上锦旗和鲜花，祝医务工作者节日快乐。

去年，贺女士想要二胎，便来到市妇幼保健院生殖遗传科。在该院党委书记、生殖遗传科专家岳小妹等人的帮助指导下，她顺利怀孕，并在该院进行了围产期保健，一切顺利。

今年2月24日，已超预产期5天的贺女士依然没有分娩征兆，于是在丈夫的陪伴下匆匆来到该院产科三病区住院待产。主治医师冯艳红接诊后，详细为其检查，评估胎儿属巨大儿，孕妇宫颈条件尚不成熟，但考虑已过孕产期很容易导致羊水少、胎盘功能不全、胎儿宫内缺氧，危及胎儿安全，冯艳红立即向病区负责人孙菊英汇报。孙菊英很快来到孕妇身旁，再次查看、评估。

“主任，我头胎是顺产，这次还想顺产，行吗？”贺女士担心地问。孙菊英一边安慰她不要紧张，一边仔细查看她整个孕期的产检情况。贺女士头胎生产时曾发生过胎盘粘连、出血等问题，加上这次胎盘低置，孙菊英担心她容易出现产后出血。但是经检查，孕妇几乎没有任何分娩禁忌证，产道条件良好，为满足孕妇的愿望，减少生产时的痛苦，决定让其试产。

为防患于未然，孙菊英和科室副主任陶丽平带领团队会诊，提前制定好了应急抢救预案。充分准备后，贺女士在护士的陪伴下进入产房试产。为确保平安，陶丽平等人不停到产房查看产妇和胎儿情况。随着产妇宫口逐渐开全，守护在旁的产房护士长陈利娜和陶丽平利用水囊引产技术，帮助她顺利自然分娩一名体重为4200克的健康女婴。

婴儿出生后，孙菊英等人担心的事情发生了：产妇胎盘不剥离，子宫壁与胎盘紧密粘连，造成子宫收缩差、阴道出血多。“立即启动应急预案。”陶丽平说道。医护人员争分夺秒，一边剥离胎盘，一边止血，很快使产妇转危为安。

贺女士回到病房后，孙菊英、陶丽平和护士长李慧英对她关怀备至，不停查看子宫收缩情况、阴道出血量等。贺女士产后小便困难，加上子宫收缩疼痛等，痛苦不堪。李慧英考虑到插尿管容易造成尿路感染，于是和护士赵娟守在贺女士身边安慰她，让她听水流声，诱导小便，并一趟趟陪她去厕所……亲人般的关怀，让贺女士及家人备感温暖。

（魏应钦 王春英 苗四海）

减肥靠运动就行？别忘了加上这三个“锦囊”

许多人都知道“少吃多动”是减肥的金科玉律，但知易行难，由于难以坚持，很多人半途而废。中山大学附属第一医院东院中医科主任汪园园建议，减肥者在科学适量运动的基础上，不妨试试这三个小锦囊。

锦囊一：喝！

中医认为肥胖的原因主要是过食肥甘厚腻，导致脾胃虚弱、运化失常、痰湿内蕴，故多用健脾化痰、除湿通便的中药治疗肥胖问题。

汪园园主任介绍，临床上，常用到半夏、苍术、薏苡仁、火麻仁、泽泻、草决明、茯苓、白术、陈皮、桂枝、车前草、冬瓜皮等中药健脾化湿、祛痰化饮，同时搭配饮食控制。不过这种方法更侧重于调理体质，适合湿气比较重的人群，对于很多人来说，单用中药很难达到所期待的体重值。

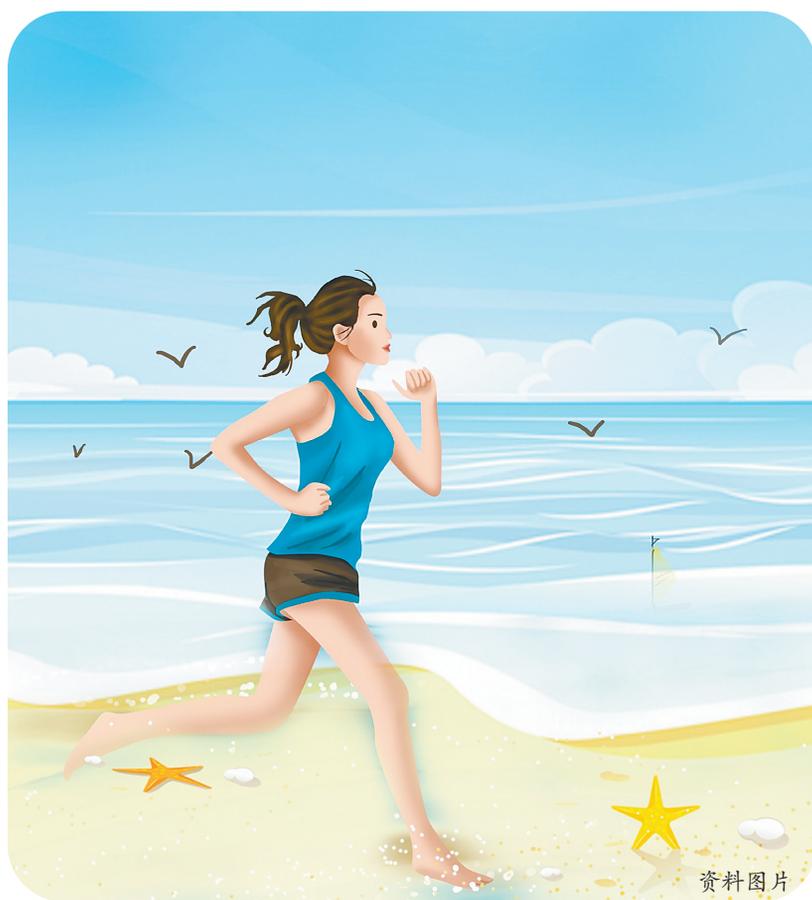
锦囊二：埋！

埋线减肥是在控制饮食的基础上，根据不同患者体质，进行对症选穴，每个穴位埋0.3厘米左右可吸收线进行局部穴位刺激，每周一次，一般3-5次一个疗程，可以达到抑制食欲，促进脂肪燃烧代谢，从而降低体脂的作用。汪园园主任说：“我们医院接收过很多被肥胖困扰的人，经过埋线治疗后，许多人一个疗程可以减轻十几斤甚至二十多斤体重。”

春节后，市民王女士（化名）前来自向汪主任求助。体重66公斤的她，埋线5次后降低体重11公斤，王女士感觉步子轻盈了，身体健康了，整个人充满活力。

锦囊三：禁！

适当的禁食疗法，一般建议在医院进行专业治疗，在监护陪同下，服



资料图片

用健脾化湿中药，结合医生指导搭配的饮食执行3-5天，每天补充足量的水和电解质，以达到降低体重，改善血脂、血糖、血压的作用。汪园园主任说：“这种疗法在东院中医科已经开展15年多，我们一般给病人提供自行研发的科学配比的特制代餐粉，既保证了营养，又起到了减肥减脂的目的，很多患者治疗后体重都有了较大幅度降低。”

汪园园主任提醒，减肥是一个科学的系统工程，肥胖成因不同，还需对症下药。中医仅仅是其中一种方法，更重要的是养成良好的饮食运动作息习惯，不要盲目追求瘦和体重轻，更要关注体脂率及健康指标。此外，个人体质不同，效果也会存在差异，具体仍须在医生的专业指导下进行。

（任珊珊）

市二院邀请郑大一附院血液科专家查房及授课

□记者 魏应钦 通讯员 李琳

本报讯 3月11日，市二院邀请郑大一附院血液科主任、博士生导师孙慧教授到市二院血液内科开展业务查房及授课。孙慧教授专注血液病研究多年，有丰富的临床经验，并任《中华实验血液学杂志》《临床血液学杂志》《白血病·淋巴瘤》等杂志编委。

本次业务查房涉及5例疑难病例，孙慧教授在市二院血液内科主任陈建玲的陪同下，听取各管床医师汇报病例，并针对进一步治疗提出指导性意见。查房完毕后，她对相关疾病的诊疗水平给予充分肯定。

随后，由孙慧教授主持，市二院联合安阳及三门峡地区开展了线上骨髓增殖性肿瘤专题讲座。讲座上，孙慧教授为大家讲授了原发性骨髓纤维化

诊断与治疗中国指南2019版，市二院血液内科张沛志医生分享了一例真红细胞增多症患者的治疗经验。最后，孙慧教授为该院血液内科治疗中所遇困难答疑解惑。

据介绍，此次查房及教学，加强了市二院血液内科与省级专科的业务联系，为血液内科各级医师提供了一个很好的学习平台，为该院全面发展带来了活力。