

# 今后可在家自测新冠病毒？ 市疾控中心专家解读抗原检测

□记者 王春霞

本报讯 “今后，如果想知道自己是不是感染了新冠病毒，真的可以在家自己做检测了吗？”国家卫生健康委员会官网日前发布《关于印发新冠病毒抗原检测应用方案（试行）的通知》，将在核酸检测基础上增加抗原检测作为补充的消息，引起了市民的广泛关注。3月14日，市疾控中心检验科专家证实了这一消息，河南省疾控中心当天已就此对各省辖市疾控中心检验人员展开视频培训。

## 什么是抗原检测？ 它能取代核酸检测结果吗？

市疾控中心检验科副科长王慧晶说，抗原检测是快速检测新冠抗原的一种方法，是在试纸条上标记抗新冠病毒蛋白的多克隆抗体，用来检测样本中新冠病毒抗原。

依据《新冠肺炎诊疗方案》第八版，目前针对新冠病毒，常用的实验室

检测方法有：核酸检测、病毒全基因测序、抗体检测。抗原检测推行后，对付新冠病毒又多了一种检测手段。

与核酸检测相比，抗原检测的优势有两点：第一是方便，快速抗原检测试剂盒有点类似测孕棒，在家里就可以做，不需要像核酸检测那样依赖复杂的仪器设备；第二是快捷，核酸检测最快也需要4—6个小时，而抗原检测只需要10—20分钟就可以出结果，立等可取。

王慧晶说，一直以来，抗原检测在很多国家，包括我国香港都在使用。增加抗原检测，可以在基层的医疗机构、社区、乡村诊所甚至学校的医务室开展。它操作比较简单，如果出现多点散发、聚集性疫情，通过抗原检测能够更快地发现感染者，更早地采取隔离措施。

但是，试行方案规定，新冠确诊的金标准依然是核酸检测，抗原检测作为核酸检测的补充手段，自测结果不能取代核酸结果。抗原检测阳性，仍

需进行核酸检测确认。

## 哪些人可以进行抗原检测自测？

王慧晶说，根据国家卫健委发布的《新冠病毒抗原检测应用方案（试行）》，抗原检测主要适用这三类人群：

一是到基层医疗卫生机构就诊，伴有呼吸道、发热等症状且出现症状5天以内的人员。基层医疗卫生机构在接诊该类人员时，如具备核酸检测能力，应当首选进行核酸检测；不具备核酸检测能力的，进行抗原检测。

二是隔离观察人员，包括居家隔离观察、密接和次密接、入境隔离观察、封控区和管控区内的人员。

三是有检测需求的社区居民。

市民在哪儿能买到检测试剂呢？王慧晶说，国家药监局发布通告，目前国内有5家公司生产的新冠抗原自测产品上市。未来可以在零售药店、网络销售平台等渠道购买。具体何时可以买到，需待河南省统一招标采购之后，我市零售药店才会开售。

## 奥密克戎BA.2变异株更易传播

### 市疾控专家： 做好个人防护至关重要

□记者 王春霞

本报讯 随着吉林、上海等地出现“隐形奥密克戎”BA.2进化分支，曾在香港每日令数万人确诊的奥密克戎BA.2变异株，让这波疫情防控形势更加严峻。3月14日，市疾控中心专家再次发出提醒：奥密克戎BA.2变异株更易传播，做好个人防护至关重要。

从1月初至2月底，我国大部分国内本土病例为BA.1进化分支。而截至3月13日，感染BA.2进化分支的确诊病例已在北京、上海、广东、浙江、吉林、山东、陕西等地出现。3月12日，吉林省疾控中心在通报中大致归纳了其特点：这种变异株比原始的变异株BA.1传染性增加了30%，传播力更强，如出现社区传播，感染病例数在2天到3天可以翻倍。

对此，市疾控中心传染病预防控制科副科长李艳艳说，奥密克戎BA.2变异株传染性强、传播更加复杂而隐秘，防控难度大，因此做好个人防护至关重要。

她提醒说，做好个人防护目前仍然是最有效的防控措施之一，要养成科学佩戴口罩，勤洗手、常通风、不聚餐、喷嚏咳嗽要遮挡，尽量避免前往人群密集、密闭或通风不良的公共场所，养成不扎堆的好习惯。

她还提醒说，全程接种新冠疫苗对于预防感染、感染再传播、减少重症和降低死亡等方面有显著效果；接种加强针能够有效预防变异毒株；我市已启动新冠疫苗序贯加强免疫接种，未接种新冠疫苗、未完成全程接种或满足加强针接种条件的公众，请尽快接种，共同筑牢全民免疫屏障。

## 梅花怒放

3月14日上午，市区稻香路旁，朱砂梅正在枝头怒放。

近日，鹰城暗香浮动，春意盎然，街头随处可见盛放的花朵。或娇艳似霞，或洁白如雪，缤纷的色彩为城市增添了勃勃生机。

本报记者 彭程 摄



# 全市师生非必要不离平 50人以上聚集活动需报批

□记者 傅纪元

本报讯 3月14日，市新冠肺炎疫情防控教育体育系统工作专班办公室发布紧急通知，要求全市教育体育系统迅速全面进入应急状态，从严从紧全面做好疫情防控工作。

通知指出，各县（市、区）教体部门、各级各类学校、各校外培训机构要严格落实各项疫情防控措施，切实加强校园管理，从紧从快健全完善疫情应急处置预案，全面实行闭环管理，把好校园入口关。校园一律实行封闭管理，做到无关人员不入校、快递不入校、带病不入校。进校园做到“五必须”：必须实名登记、必须佩戴口罩、必须扫场所码、必须亮行程卡、必须测温。14天内有省外旅居史或者有中高风险地区所在设区市旅居史（跨市出行）的人员进校，需持48小时内核酸检测阴性证明。

3月19日前，全市各级各类学校要开展一次全景式疫情防控实战演练。全面加强人员监测管控，全面筛查师生员工及其共同居住人员行踪信息，有从省外尤其是中高风险地区返平的人员，要及时向所在社区和疾控部门报备。

从严落实出行报备制度，加强对在校各类人员周末管理，倡导师生员工“非必要不离平”。

加强师生健康监测，落实学生晨午晚检制度，强化请假、因病缺勤师生员工的跟踪管理，密切关注师生健康状况，异常者一律不进校。

做好每周一次学校师生的核酸抽检以及其他重点人群（含保安、保洁、宿管、餐饮、施工等人员）的全员核酸检测工作。做好校外培训机构从业人员每周一次全员核酸检测，检测结果上墙公示。对家属从事重点行业的要建立清单，每周一次查验核酸检测报告。

校内食堂落实人员管控，要求错峰

就餐，排队落实1米线。全面开展校园通风消毒，严格落实学校食堂、宿舍、教室、图书馆、体育馆、实验室、公共卫生间等校内重点场所疫情防控要求，确保人、物、环境同防和多病共防。

全面管控聚集活动，严格控制会议、教师、学生培训数量和规模，特殊情况需从严审批。单场次50人以上活动由县（区）级审批，100人以上活动由市级审批，500人以上活动由市级疫情防控指挥部初审同意后报省疫情防控指挥部审批（备案）。对于校内图书馆等密闭的公共场所，原则上其接待人数不超过核定人数的50%。全面抓好疫苗接种工作，构筑起校园群体免疫屏障。

全面加强疫情防控督促检查，对重大问题实行挂牌督办，对工作不落实、措施不到位的学校进行通报批评，问题严重的实施约谈问责，实行“一票否决”，造成严重后果的严肃追究问责。

## 湛河区人民法院 公告

连雪敏：

本院受理原告中国建设银行股份有限公司平顶山分行与你金融借款合同纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票。自公告发出之日起经过30日即视为送达，提出答辩状和举证的期限均为公告期满后的15日内。定于举证期满后次日上午8时30分（遇法定休假日顺延）在本院第五审判庭开庭审理，逾期将依法裁判。

特此公告