

部分过平高铁列车停运

□记者 燕亚男

本报讯 3月10日,平顶山西站传来消息,3月10日至3月24日,由于郑州车站将进行道岔大修施工,受施工影响途经我市的部分旅客列车将停运及调整(详见图表)。

另外,3月11日至3月23日,途经郟县的高速列车G7908/5次(洛阳龙门-南阳东)变更为

郑州东站8:35始发,不再从洛阳龙门站始发,不经停巩义南站、郑州西站;3月9日至3月21日,途经汝州、宝丰、鲁山站的

K282/3次(上海-成都)取消商丘、民权、开封站停站及客运业务,郑州车站发车时刻变更为9:10。

| 时间 | 车次(始发-终点) | |
|-------------|--------------------|--------------------|
| 3月10日至3月22日 | G7902次(南阳东-长治东) | G7942次(南阳东-郑州东) |
| | G7903次(长治东-郑州东) | G7945次(郑州东-南阳东) |
| | G7904次(郑州东-郑州东) | G7946/7次(南阳东-三门峡南) |
| | G7944/1次(三门峡南-南阳东) | |

违法处理中心线下业务暂停办理

□记者 刘菡

本报讯 3月10日,市公安局交通管理支队传来消息,因网络系统故障,市公安局交通管理支

队违法处理中心(矿工路市长途汽车站斜对面),即日起暂停办理线下(窗口)机动车驾驶证转入和补、换业务,恢复时间另行通知。

据了解,各县(市)、石龙区公安局交警大队车辆管理所、市区各机动车和驾驶人服务站及线上(手机App“交管12123”)车驾管业务不受影响,可正常办理。

许广高速舞钢南收费站改造完工通车

□记者 杨德坤

本报讯 3月10日上午8时许,许广高速舞钢南收费站改造完工实现顺利通车。至此,许广高速舞钢段的两处高速出入口全部实现贯通。

许广高速舞钢(建设路)收费站和舞钢南收费站是两处出入舞钢市的重要交通路口。据平顶山叶舞高速公路有限公司有关负责人介绍,两收费站分别于2021年10月、11月启动封闭改造施工。两处收费站升级改造

后,舞钢南收费站由原来的“两上两下”改为“两上三下”,已于今年1月通车的舞钢(建设路)收费站则由原来的“两上四下”改造为“三上四下”,进一步提升了城市形象品位和群众道路畅捷度。

专家提醒:

每年一次尿常规 便可早期发现肾脏病

□记者 王春霞

本报讯 今年3月10日是第17个世界肾脏日,今年的主题是:“人人关注肾脏健康——吾爱吾肾,知识强肾。”市第一人民医院肾脏病专家提醒公众,每年做一次尿常规,便可早期发现肾脏病。

3月10日上午,市一院肾脏病风湿免疫科主任张献朝等医护人员在该院门诊大厅义诊,为病友答疑,提供科学治疗指导。该科医护专家在门诊候诊区举行肾脏病健康知识系列讲座,提升公众的健康素养。

近年来,慢性肾脏病的发病率呈逐步增长趋势,已经成为继心脑血管病、肿瘤、糖尿病之后又一个威胁人们健康的重要疾病。张献朝说,部分市民对肾脏病的认知水平并不高。泡沫尿、夜尿增多、血尿、下肢水肿等是慢性肾脏病的常见症状,晚期患者则会出现恶心、呕吐、贫血等症状,腰痛则是

肾结石的主要症状。需要注意的是,高血压和糖尿病患者,如果长期血压、血糖控制不好,会对肾脏造成损害,也是引发肾脏病的常见原因,而有的年轻患者没有家族遗传却出现高血压,也要检查是否肾脏病引起的高血压。

当然,如果不幸查出患上肾脏病,也不要灰心丧气。张献朝说,随着腹膜透析和血液透析治疗技术的不断提高,慢性肾脏病患者的生存期也在不断延长,外国有患者透析的最长年数甚至达到了52年。如今,医保对透析患者的报销力度越来越大,患者的经济负担也大为减轻。所以,肾脏病患者只要提高认识,增强信心,科学治疗,也能活出精彩。

张献朝提醒,健康人每年要做一次尿常规,以便早期发现肾脏病;有高血压或糖尿病的病人一定要控制好血压和血糖,以免过早并发肾脏损害。



相信群众 我选移动

全球通 我能!

- 尊享1: 生日免单礼遇**
生日当天享受免语音、流量、短信费服务
- 尊享2: 专属国漫大礼包**
每年可领取一次3天-10天国漫叠加包
- 尊享3: 优先排队礼遇**
到厅办理业务享受绿色通道服务
- 尊享4: 免费补换卡礼遇**
享受不限次免费补换卡服务
- 尊享5: 紧急开机礼遇**
每月享受一次紧急开机服务
- 尊享6: 电视大屏权益礼遇**
享受每月领取电视大屏影视业务代金券
- 尊享7: 出行礼遇**
享受机场、高铁VIP休息室服务
- 尊享8: 酒店礼遇**
享受入住酒店房费折扣服务
- 尊享9: 购机权益礼遇**
全球通客户购买5G终端机型可享专属优惠价格
- 尊享10: 全球通星动日礼遇**
每月26日-28日爆款生活权益免费领取

