



# 刘凤英：画中找到生活乐趣

□本报记者 胡耀华 文/图

3月8日，鲁山县露峰街道下洼村刘凤英的家里，二楼客厅桌子上摆满了笔墨纸砚和绘画所需的颜料等，房间墙壁上悬挂着绘画作品，充满浓郁的艺术气息。

## 能画能唱 退休数年又上大学

刘凤英今年70岁，2007年从鲁山县畜牧局退休。

“原来在单位工作忙，想发挥一下特长和爱好都没时间，刚退休时得帮忙照顾孙子、孙女，直到孙子、孙女都上了学，才有时间了。”刘凤英说，她从小喜欢绘画、唱歌，特别是唱歌，还经常受到别人夸赞，遗憾的是一直没有系统学习过。

2014年，听说县老干部大学有老师免费教唱歌，刘凤英决定报名参加。“不看不知道，一看真热闹，琴、棋、书、画等样样都有老师教。”刘凤英说。

在老年大学不仅能学习技艺，还有人专门供应茶水，加之那里全是老年人，大家一起说说笑笑，心情很舒畅，刘凤英学习一年后，唱歌水平明显提高。

2015年，刘凤英发现学习绘画的人很多，决定重拾这一爱好。之后她离开老年音乐班进入了书画班，零基础开始学绘画。

## 拿起画笔 在方寸中寻找快乐

虽然绘画没有基础，但爱好加上努力，刘凤英学绘画进步很快。“记得画的第一幅画是兰草，是在老师们的精心指导下完成的，作品后来还在老年书画大赛上获了奖。”刘凤英笑着说，之后她越画越有劲儿，越画心情越好。

“她精神可嘉，从开始学习到现在从不偷懒，有时候在家一画就是一天，灵感上来时，能半夜起床一画到天亮。”刘凤英的老伴儿说。

在刘凤英画室的桌子旁，堆着成摞的废纸。“这些都是画坏的，以前还扔了不少。”刘凤英说，自己虽然已经学习绘画多年，但艺无止境。

付出总有回报。在刘凤英的不懈努力下，2020年和2021年，她的国画作品《清风摇影》、《紫气祥云》分别入选河南省第二十五届和第二十六届美术新人新作展。

“绘画有很多好处，既锻炼了大脑，又陶冶了情操，没事时候看看自己



刘凤英在家中作画

的画作，感觉心情舒畅极了。”刘凤英说，原来没进老干部大学时，在家总感

到体乏无力、心率也快，自从学画画后，这些毛病全没了。

# 程莉莉：巧手织出温暖幸福

□本报记者 李霞 文/图

可爱的小摆件、美观实用的毛线拖鞋……针线翻飞间，细细毛线“变”成一件件温馨实用的手工编织品，家住新华区中兴路街道联盟路社区的程莉莉也在编织中开启了居家生活的新旅程。

## “编织能手”曾是“报亭主”

3月9日上午，记者来到程莉莉家中，她正坐在沙发上飞针走线，手中一顶红色帽子渐渐成型，桌上、柜子里堆着五颜六色的毛线及编织好的手工艺品，沙发一角的纸箱里是10多本编织花样的书。

程莉莉今年56岁，幼时因病导致下肢残疾，平时靠双拐行走。上世纪80年代，在市民政、残联等部门及好心人的帮助下，她在市区迎宾路与建设路交叉口附近开了一个小报亭，自食其力。自1995年开始，光明路小学少先队与她结成帮扶对子，从此每到周末，孩子们都到报亭内拖地、擦玻璃，逢年过节还带着礼物去看望她，20多年来，学校的学生换了一茬又一茬，可爱心助残的接力棒一直在传递……

6年前，小报亭因故停办了。“过去有小报亭时，天天忙忙碌碌的，感觉生活挺充实，后来虽然光明路小学的孩子们仍来看我，可我整天待在家里无所事事，心情很糟糕。”程莉莉说，无聊的居家生活让她心烦不已。3年前

的一天，她在家翻看手机时，无意中看到有人教如何用毛线编织帽子、鞋子等的视频，便试着织了双毛线拖鞋，没想到亲朋好友见了都说好，这给了她极大鼓励，从那以后，她迷上了编织。

## 织出居家新生活

“刚开始喜欢织拖鞋，给亲朋好友全都织过一双后，我又开始学织杯子垫、手套、衣服、玩具、沙发罩等。”程莉莉说，她这个人有些“犟”，认准的事情就要钻下去，非得干好不可。迷上编织后，她买来大量毛线和各种编织书籍，上网看视频精进自己的“技艺”。如今，她已练习出织、钩、挑、镶等20多种针法，家人的围巾、帽子等都是她一手织就。

“每天在家看看电视、看看书，织织东西喝喝茶，和爱好编织的朋友聊一聊，晒晒作品，觉得生活悠闲而美好。”渐渐地，程莉莉适应了居家生活，脸上的笑容也越来越多。“近段时间天暖和了，我就带上针线和老伴儿一起到湛河边，坐在河边一边赏春一边编织，又有另一番好心情。”

## 邻居眼中的“巧手达人”

做编织看似简单却不简单，拿织拖鞋为例，编织鞋面时，不仅要有耐心、细心，还需要把握力度，手劲小了，织出来的鞋面松松垮垮，上不上鞋底，力度大了，鞋面又窄又瘦，穿上后脚不



程莉莉在家织帽子

舒服。

“她喜欢精益求精，有时我们觉得很好了，可她有一点不满意就会将东西拆掉重织，一直织到自己满意为止。”程莉莉的老伴儿范群正说。

在程莉莉的家中，还有不少花花绿绿的毛线头，在别人看来没什么用的东西，她拿起针“捣鼓捣鼓”，就能变出小袜子、小手套、小围巾、小花帽等

“小玩意儿”。邻居胡艳美说，程莉莉不仅手巧人也好，经常将她织的手工编织品当礼物送人，街坊邻里谁想学编织，她都耐心教。

“自己努力做出来的东西得到别人夸赞和认可，挺有成就感的。虽然现在买东西很方便，可自己亲手为家人织的东西可是‘温暖幸福’牌的，感觉肯定会不一样……”程莉莉笑着说。