

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

性功能正常不代表生育功能正常

□记者 魏应钦

本报讯 市民赵先生和妻子结婚3年一直没有孩子。最初赵先生以为是妻子的问题，但每次妻子检查都“没问题”。近日，他来到市计生科研所不孕不育诊治中心做了全面检查，结果发现导致他们夫妻不育的原因是他得了弱精症。

据悉，不育特别青睐25岁至40岁的青壮年，他们工作繁

忙、压力大，易精神紧张，工作应酬也多，这些都是导致男性勃起功能障碍(ED)的危险因素。但像赵先生这样的勃起没问题，性生活一切正常，为什么也会不育呢？该诊治中心医生段国铭介绍，这是因为赵先生的弱精症由多种原因造成，不良生活方式也是诱因，如经常久坐、工作应酬多、喜好松软的皮质“大班椅”，都会影响生育能力。

通常情况下，一对夫妇发

现不孕不育，男方往往认为是女方有问题。他们认为自己是性功能正常，不能生育一定是女方的责任。再加上长期以来男性不太懂得关心自己，对男性生殖器官的研究和了解、生殖健康和生殖健康的关注程度均落后于女性，所以男方即使有病，也常常被忽视。

实际上，不育不孕的“源头”来自哪一方，男方比女方更容易查明。段国铭介绍说，不

孕不育症就医时首先查查男方，没有问题再查女方。男方可做一个精液常规检查，排除问题后再检查是否属于静脉曲张、睾丸发育问题。而女性检

查由于受到排卵期等因素影响，耗时持久。有时女方先查，要等一两个月才能彻底排除自己的“嫌疑”，继而发现是男方问题。



坏习惯会让听力早衰



近日，贵州省一幼儿园的小朋友在感受音量对听力产生的影响。 新华社发

本报讯 “现在患突发性耳聋的年轻患者越来越多，还有不少是十几岁的学生。”今年3月3日是第23个全国爱耳日，武汉市中心医院耳鼻喉科副主任医师郭蓓提醒，熬夜疲劳、精神压力大、用耳不当等是耳聋的罪魁祸首。

通宵打游戏，一觉醒来左耳聋了

家住黄陂的小馨今年18岁，上个周末，晚饭过后的她便开始戴着耳机打游戏，这一玩就到了凌晨5时。迷迷糊糊睡到下午，起床后的小馨突然觉得整个人晕乎乎的，左边耳朵“嗡嗡”作响，之后，她惊奇地发现，左耳竟听不清了，这才意识到听力出现了问题，赶紧到武汉市中心医院耳鼻喉科就诊。

医生分析，耳聋与她熬夜打游戏，再加上一直戴着耳机有很大关系。所幸的是就医及时，经过改善循环、营养神经等系统治疗后，她的听力情况有所好转。

“之前还接诊过一个学生，每天戴着耳机听歌睡觉，结果发现双耳听力中度下

降，如果不改变长期戴耳机的习惯，就会发展成噪音性耳聋。”郭蓓介绍，不良的生活方式和用耳习惯，是现在年轻人患突发性耳聋的重要原因。一些年轻人因为工作压力大、通宵玩游戏、熬夜劳累等，导致人体神经功能紊乱，内耳受到刺激后会发生血管收缩、痉挛，出现缺血缺氧，以致听觉器官受损，听力突然下降。

耳鸣可能是“突聋”先兆

现在突发性耳聋的患者数量呈上升趋势，而且越来越年轻化。特别是在生活学习压力繁重、过度劳累的情况下，更易诱发“突聋”，主要是内耳血管痉挛、阻碍引起的缺血性障碍，使得听觉器官供血不足，从而影响听力。由于我们平时是双耳聆听，而突发性耳聋多为单侧听力下降，所以很容易被忽视而错过最佳治疗时间。

突发性耳聋发病72小时内是救治的黄金期，越早治疗听力恢复的可能性越大。如果不尽早治疗，拖延一周

以上，轻则听力受损，重则永久失聪。

一半以上听力损伤可避免

专家建议，在日常生活中，市民要树立科学安全用耳意识，年轻人听力受损主要与不良生活习惯有很大关系，一半以上听力损伤是可以避免的。

平时避免长时间戴耳机，每次连续听的时间不超过30分钟；音量不超过最大音量的60%；最好用头戴式耳机，比耳塞耳机的损伤小。年轻人要学会劳逸结合，避免熬夜劳累。患有感冒、鼻炎等疾病的患者，最好不要潜水和坐飞机，以免造成中耳炎；不要以为中耳炎只是小病就不管，拖久了也会引起耳聋。此外，不要频繁掏耳朵，以免鼓膜破损穿孔。平时要低盐饮食保证睡眠，注意安全用耳，保护听力。如果突然出现了眩晕、耳鸣、耳闷等症状，要引起重视，及时到医院检查听力，以免造成不可逆的听力损伤。

(胡蔓)

胎盘早剥危及生命 市五院多学科救治 终使母婴平安

本报讯 3月1日，市第五人民医院(以下简称市五院)妇产科、新生儿科、手麻科、特检科、检验科等密切配合，迅速启动危重孕产妇救治绿色通道，成功抢救一例胎盘早剥孕妇，最终母婴平安。

3月1日凌晨5时许，家住湛河区的温女士以“停经39+6周，突发阴道出血伴下腹坠痛30分钟”为主诉入院。入院时，该孕妇出血量较大，不规律宫缩。市五院妇产科值班医师杜红艳询问病情后，立即听胎心，每分钟135次。

杜红艳立即联系超声科为产妇急查超声。超声诊断发现：产妇胎盘上缘剥离面积75mm×35mm，初步诊断胎盘早剥。

杜红艳介绍，胎盘早剥往往起病急，进展快，如诊断处理不及时会发生严重并发症，如弥散性血管内凝血(DIC)、肾功能衰竭及产后出血，严重威胁母婴生命。

考虑到产妇情况危急，市五院第一时间开通产科绿色

急救通道，在吸氧、监护胎心、开放静脉通路的同时，联系手术室、检验科等相关科室立即准备剖宫产手术。当天凌晨5时53分，剖宫产手术开始，5时56分，妇产科团队快速娩出一足月女婴。接下来是保住子宫，术中发现胎盘剥离大于1/2，血凝块压于子宫与胎盘之间，子宫呈紫蓝色，可怕的子宫卒中发生了。手术团队立即注射强缩宫剂，同时轻柔按摩子宫十余分钟，行子宫双动脉结扎术。幸运之神再次降临，产妇产后出血渐渐减少，子宫壁开始泛起了粉红色，子宫保住了。最终手术顺利完成，母婴平安。

据介绍，此次多学科联动助力胎盘早剥产妇平安分娩彰显了市五院在急危重症产妇救治方面的综合实力。该产妇怀孕周期内均在市五院进行产检，基础资料翔实，为多学科联动救治节约了时间。该院当值医师处理果断、评估精确，最终为母婴健康筑起了一道坚实屏障。(李莹)

姜老太修肤堂 中医调理老慢性皮肤病

本报讯 李女士患手部湿疹四五年了，每年不定期发作，瘙痒难忍，用过很多止痒品都没有缓解。在姜老太修肤堂免费试用调理方案3天后，感觉有明显变化，目前仍在坚持调理中。

据了解，姜老太修肤堂推出的免费体验、免费口服、免费定制方案、免费指导活动吸引了不少皮肤病患者。其“四联疗法”通过脐疗、食疗、理疗、心疗四个环节，让患者在感受变化的同时，为其定制专属的调养方案：脐疗通经络、行气血、

抗过敏；食疗补正气、祛邪毒、调五脏；理疗止痒痒、修皮损、养肌肤；心疗树观念、理情绪、调心态。

在“四联疗法”的实施过程中，首先以穴位压力贴刺激脐部神阙穴，调节经络以达到疏通经络的作用。凡有皮炎、湿疹、牛皮癣、荨麻疹、瘙痒等各种皮肤病的患者，均可到市区矿工路中段长途汽车站东100米路南姜老太修肤堂免费试用。联系电话：0375—7071876。

(小英)