



孙净： 呵护生命暖病患

□本报记者 燕亚男 文/图



孙净(左二)在和同事交班

“你先在病房等会儿，医生马上到。”3月7日上午8点多，在市中医院病房楼二楼肺病科护士站，护士长孙净忙个不停。

今年48岁的孙净自1991年参加工作以来，一直奋战在临床护理一线，从一名普通护士成长为护士长，30年如一日，在这个平凡的岗位上默默奉献着。她用爱心、热心和真心温暖了患者，赢得了病人和家属的称赞，得到了医院和同事的好评。孙净多次被医院评为先进工作者。2021年，孙净被市红十字会和卫健委评为优秀红十字医疗专家志愿者，今年又被市妇联评为巾帼建功标兵。

呵护生命 把患者当亲人

“出院回家了，饮食也得注意，每天锻炼锻炼身体。”孙净在护士站交代完工作，就走进了患者余阿姨的病房。余阿姨当天要出院，孙净一边询问她的身体状况，一边叮嘱她出院后的注意事项。

余阿姨说：“我患糖尿病十多年了，一直控制不好，十几天前住的院。孙护士长人很随和，经常到病房询问我的身体情况。有的病人因为患病心情不好，她还会热心地开导对方。”

“给37床测血糖”“33床的针配一下”“这个是病人的化验单，肝肾功能都要查一下”……刚回到护士站，孙净又连着传达了好几个任务。

该科主任冯奕超说：“我们肺病科危重症病人比较多，医生和护士需要付出更多。每天早上不到8点交接完班，孙净就带着大家开始忙碌了。她人很热心，工作时兢兢业业、一丝不苟、任劳任怨。”

2018年10月，该科收治了一名老年患者，由于年迈体弱，生活不规律，长期大便干结，体内形成粪结石，下腹部可触及多个发硬的包块，腹胀如鼓。经过科室和院内专家会诊，需要为患者灌肠。

为了尽快解除患者的痛苦，孙净毫不犹豫地用手为患者掏出硬结的粪块，随后为患者进行灌肠。灌

肠液换了一袋又一袋，患者排出的粪块奇臭，整个病房弥漫着刺鼻的气味。经过近4个小时的灌肠治疗，患者腹胀明显好转。

看着孙净累得满头大汗，老人拉着她的手流着泪说：“我还以为活不成了呢，你今天彻底帮我解决了问题，谢谢你啊！”老人的家属为表谢意塞给孙净一个红包，但被她婉言拒绝了。

“像这样的事情她经常会遇到，但她从不怕脏不怕累。”冯奕超说，科里老年病人比较多，孙净除了完成护理任务外，还会耐心地做好安抚工作。

主动请缨 奔赴郑州抗疫

今年1月5日晚，市中医院接到紧急通知，要求组建医疗队驰援郑州抗疫。通知发出后，孙净第一时间主动请缨。第二天，孙净就和同事们出发去了郑州。那时，上大四的女儿刚刚放假回来。

孙净担任医疗队临时党支部组织委员和第一小组组长，他们第一站先到新密市。每天早上5点半起床，孙净和队员们吃完饭就赶到城关镇及附近村为村民采集核酸标本，晚上还得开会总结。在新密市的第三个晚上，他们又接到紧急通知，要去郑州金水区。当时金水区是封控区，大家虽然都比较紧张，但谁都没退缩。

在郑州市金水区、二七区等地采集核酸标本时，为节省时间，孙净尽量不喝水、少吃东西，手指被冻得几乎失去了知觉。8天时间，她和队友共采集核酸标本15万多份，无一差错。孙净说：“我从郑州回来那天晚上已经半夜了，女儿一直等着我，看见我都哭了。孩子的爸爸在外地工作，我走后，只有她一个人在家……”

“其实这都没啥，我只是一个普通的医务工作者，做着平凡的护理工作。”孙净笑着说，她认为不论干什么都要努力。每当看到危重患者转危为安、亲手护理过的患者康复出院，她总能感受到自己工作的平凡和伟大。

杜丹丹： 服务农户零距离

□本报记者 刘蓓 文/图



杜丹丹(右)深入养牛场查看红牛长势

“牛生病了？中，我马上带专家去养牛场！”3月6日上午，虽然是周末，但杜丹丹依然在办公室忙碌。接到代养场负责人打来的电话，她第一时间联系相关专家，马不停蹄地赶到位于郟县东城街道寨子村的郟县全民牧业，帮助农户解决问题。

杜丹丹出生于1986年，2010年11月通过全县事业单位招聘进入郟县畜牧局工作，现任郟县红牛产业发展中心办公室主任。2019年起，郟县县政府扶持红牛产业，杜丹丹一直参与其中，为郟县红牛产业发展作出了自己的贡献。近日，因表现突出，杜丹丹获得了市三八红旗手荣誉称号。

深入牛棚 解决农户难题

杜丹丹成长于一个农村家庭，但家里从未养过牲口，她的母亲是一个特别爱干净的人，家里总是整洁有序。2019年年底，由于工作需要，杜丹丹来到县城附近一个红牛代养场查看红牛长势。“养牛场很脏，味道难闻。第一次闻到那个味儿，我真的很想吐。”回忆起第一次进牛棚的情景，杜丹丹记忆犹新。

随后的两年多时间，养牛场成了杜丹丹待得最多的地方。政府的扶持资金下来了，她要考察各个养牛场，遴选代养企业；牛生病或出现问题，她就带着专家深入牛棚帮助解决；养牛场提出一些实际需要，她就协调相关部门尽量解决……“养牛场有股牛屎味儿，当时想着自己可不能总一身臭味儿，可是后来我还是被儿子嫌弃了。”杜丹丹说，投身红牛产业以来，她总是早出晚归。忙了一天回到家，5岁的儿子想到她身边撒娇，但闻到她身上的味道就会说：“妈妈好臭，快去洗澡！”

通过近几年的摸底调查，杜丹丹进一步完善了郟县红牛产业扶贫项目实施方案，规范了代购代养企业的遴选标准与条件，完善了遴选程序，保障了项目的顺利实施。去年，郟县共投入资金2490万元实施红牛产业项目，遴选了10家有实力的养殖场，购进郟县红牛母牛1600

余头。

制定方案 振兴红牛产业

杜丹丹的丈夫今年1月刚刚结束部队生活，转业到郟县法院工作。在这之前，她的丈夫一直在云南服役，一年只有两个月探亲假。作为一名军嫂，杜丹丹承担了更多的家庭事务。

“平时还好，遇到孩子生病，那真是折磨人。”杜丹丹说，2019年8月的一天，儿子半夜发高烧，她衣不解带照顾了孩子一晚上，第二天还正常到单位上班。由于没有休息好，她上楼梯时不慎踩空，左脚脚踝扭了一下。“刚开始觉得疼，但还能忍受。”杜丹丹说，疼了一个星期后，她意识到不对劲儿，去医院拍了片子才知道，脚踝已经骨折，需要卧床休息。“当时还有一份文字材料没完成，我想着得在请假之前把手头的工作完成。”杜丹丹把材料写好后，又瘸着腿去县政府请人把关修改，完成之后才回家休息。在家，杜丹丹也没闲着，该做的工作一件没落下。脚伤没好不能下乡，她就在电脑上整理资料，研究监管台账，生怕在监管上出差错。

为谋划红牛产业发展，科学、精准制定《振兴郟县红牛产业三年行动方案》，杜丹丹从2020年年底开始着手，深入养殖场了解养殖现状，与乡镇主管沟通，向专家请教，经过十几遍的修改和完善，去年3月8日，在郟县红牛产业发展大会上，《振兴郟县红牛产业三年行动方案》顺利下发，目前正在稳步推进。

“丹丹工作很有激情，非常负责任，有啥任务交给她，大家都很放心。”郟县红牛产业发展中心副主任刘克锋与杜丹丹共事多年，他很佩服这个年轻的姑娘。“说实话，牛棚那种地方，好多男人都不愿意去，她一个女孩子天天泡在牛棚很辛苦，也需要很大的勇气。”

“这都是我的工作。”杜丹丹认为，年轻人正是干事创业的时候，作为一名基层工作人员，她干的都是良心活儿，她想为农户争取更多利益，让郟县人民过得更好。