

学习急救方法

中心路小学三(5)班 任培毅

周末,我参加了小记者团组织的活动,学习了海姆立克急救法和心脏复苏急救法。

之前我没听过海姆立克急救法,抱着好奇的心理参加了这次活动。通过老师的讲解,我才知道生活中有时会遇到一些气管异物梗阻的小意外,比如被果冻或糖果卡住喉咙,而海姆立克急救法就是清除上呼吸道异物堵塞的急救方法。当老师讲到气管异物

梗阻的黄金救治时间只有四到六分钟时,我感到非常惊讶。人们发生危险时,急救与自救是多么重要呀!

接着老师又给我们讲了求救与急救的方法。当自己的喉咙被异物堵塞时,我们要通过手势发出求救信号,让别人发现并帮助我们。当我们发现别人喉咙被异物堵塞时,应该先让求救者两腿分开,身体前倾。接着将我们自己的一只手变成“剪刀”,两指并拢,

放在求救者的肚脐眼上。然后把另一只手变成拳头,虎口面向自己,放在“剪刀”上面。再把“剪刀”变成“布”,盖在拳头上,向后上方按压五次以上,直到气管里的异物出来为止,最后把求救者送去医院进行检查。

通过这次活动,我了解了一些日常急救知识,提高了自己的应急救护技能。

(指导老师:李晓慧)



①



②



③



④



① 虎年大吉
新鹰小学三(3)班 陈悦涵

② 萌虎
新程街小学三(1)班 宋嘉媛
(指导老师:赵敏)

③ 虎
五条路小学三(6)班 徐天杨

④ 虎年大吉
新华路小学三(3)班 张力元

⑤ 虎年快乐
新程街小学二(6)班 刘铭洋



⑤

弹钢琴

五条路小学五(8)班 刘怡萱

5岁那年,我开始学习弹钢琴,先练习基本功,接下来就是识谱,需要学习升号、降号、还原记号、反复记号等。每当想放弃时,我都会对自己说:“千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金。”

认识五线谱后,就可以弹曲子了。我弹的第一首曲子是《遇见》,我练习了很长时间,也让老师指导了很多次,终于学会了。小伙伴们都说我

弹得优美动听,不时还引来路人驻足倾听,使我信心大增。

学了一年多后,我参加了“珠江·恺撒堡”国际青少年钢琴大赛。经过老师的精心指导和我的不断努力,我取得了平顶山赛区一等奖、河南赛区二等奖的好成绩,心里像吃了蜜一样甜!此后,我通过参加比赛和演出不停锻炼自己。

目前,我考过了钢琴八级,学了巴赫《二部创意曲》等,并且自学了好几首流行乐曲。这使我很自豪,但我不能骄傲,我要继续努力,争取更大的进步。

学钢琴使我明白了一个道理:所有本领都是靠勤学苦练得来的,宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来,我要更加努力学习钢琴。(指导老师:周卫华)

我的心爱之物

南环路小学五(2)班 李婕

我的心爱之物是一个大理石做的小王子,它是干妈送我的生日礼物。

小王子拥有金黄的头发,一双炯炯有神的大眼睛,脸蛋儿红扑扑的。最引人注目的是它头顶的小王冠,像闪着金光的小星星。小王子独自坐在

一个木桩上,穿着蓝色外套、浅蓝色裤子,系着深蓝色的围巾,手中紧紧攥着一朵玫瑰花,花朵鲜艳似火。

小王子心地善良,总是在我伤心时用微笑告诉我:“一切会好起来的!”每当我临近考试,他就用眼神鼓励我:

“考试就像平时做题一样,不用紧张。”当我无力的时候,我一看到那朵娇艳的玫瑰花,顿时又充满了活力。

小王子已陪伴我整整三年了,是我的心爱之物,更是我的朋友。

(指导老师:王晓静)

我的家乡

卫东区实验小学三(6)班 樊佳琪

我的家乡一年四季都很美。我家旁边那棵树,四季都有不同的变化。

春天,树木抽出新的枝条,长出嫩绿的叶子。微风拂过,嫩叶和枝条都随风摇摆,好像在说悄悄话。湛河美不胜收,河堤上长满了绿油油的小草、漂亮的小花。

夏天,六月的中午,骄阳似火,炙烤着大地,柳树被烤得耷拉着头,小狗在树荫下吐着红舌头,蝉在拼命地嘶叫,仿佛在说“太热了”。

秋天,满地的落叶踩上去咯吱咯吱作响。上学路上,落叶有时会落到我的头上。落叶飘下的那一瞬间,像美丽的蝴蝶在飞舞。果树都成熟了,苹果的味道非常香甜,特别好吃。

冬天,树木光秃秃的,看着都冷。外面大雪纷飞,大地盖上了一层厚厚的棉被。我经常在外面打雪仗、堆雪人,玩得可开心了。很多动物都冬眠了,松鼠靠秋天收集的松子为食,有时还会到枝头散步,看看春天是不是快要来临。

家乡一年四季真美啊!

一张身份证

卫东区实验小学二(6)班 侯语格

今天,天气很好,太阳照在身上暖暖的,正是外出游玩的好时机。

吃过早饭,妈妈就带着我和妹妹去山顶游玩。我们走在石子小路上,有说有笑开心极了。忽然,我看到不远处有一个白色的东西,跑近一看,原来是一张身份证。我赶紧捡起来递给妈妈:“丢身份证的人肯定很着急,我们是不是应该交给警察叔叔?”

妈妈说:“可是附近没有警察。”于是妈妈把认领信息发到了微信朋友圈,很快失主联系了妈妈,约好地点,我把身份证还给了那位叔叔。叔叔感激地说:“谢谢你,小朋友。”我说:“叔叔,不客气。”

我很开心,因为我做了一件有意义的事情。

周末登山记

建东小学二(3)班 王蔓颖

听爸爸说平顶山有个滑道,可以从山顶一直滑到山脚下。

上周六,爸爸说:“宝贝儿,今天我们去爬山吧?”于是,我们骑着小电车来到山脚下,很快开始了登山之旅。许久没来爬山了,我有点不适应,但是我不甘落后,不一会儿就爬到山顶,累得气喘吁吁的。

当我站在山顶俯瞰整个城市的时候,刚才的疲惫似乎瞬间消失了,我想这就是成就感吧。我先玩了套圈,收获一个陀螺,意犹未尽。又想去骑马,但是挑中的这匹马性子有点烈,我决定直接去坐滑道。滑道的前半部分坡度缓,但是到了后面很刺激,我还摔了一个“屁股蹲儿”呢。

我真的好想再去玩一次滑道啊!

(指导老师:赵军)