专业专注 至精至诚

——记平顶山学院附属口腔医院颌面外科主任董斌

□本报记者 魏应钦

今年39岁的董斌是平顶山学院附属口腔医院(市口腔医院)颌面外科主任,副主任医师,作为一名共产党员,从医15年来,他不忘初心、牢记使命,把满腔热血都倾注在口腔健康事业上,用医者仁心诠释职业担当,在颌面外科手术、微创拔牙、口腔种植手术及口腔颌面常见病、多发病的诊治方面成绩卓著。在该院领导的正确带领下,董斌与科室医护团队共同努力,始终坚持以患者为中心,持续提高科室医疗技术水平,近年来得到了长足的发展,技术水平在我市居领先地位,受到了患者及家属的一致好评。

不断引进先进技术

作为科室负责人,董斌紧追口腔诊疗前沿技术,他先后到原第四军医大学附属口腔医院、郑州大学一附院、河南省口腔医院等医院进修学习,并带领科室医护团队开拓创新,勇攀高峰,开展多项先进特色技术,科室焕发出勃勃生机。平顶山学院附属口腔医院颌面外科是一支朝气蓬勃的口腔医疗队伍,科室有护士5人,医生10人。医生团队中硕士研究生3人,本科7人。该科室由颌面外科门诊和住院部两部分组成,诊疗项目包括各类阻生齿的拔除、牙槽外科手术、种植牙手术、三叉神经痛、颞颌关节病及口腔颌面部肿瘤治疗等。

2010年,该科在我市率先引进微创拔牙技术。该技术由原第四军医大学博士生导师胡开进教授在整合国内外近代微创拔牙技术基础上,结合中国人的口腔特征开创性研发而成,具有创伤小、速度快、微创高效等特点。作为基础诊疗业务,近年来,该科秉承医院安全、高效、舒适的医疗服务理念,使用微创技术,以精益求精的敬业精神,为广大病患解除了阻生齿、多生牙的困扰,使无数患者受益。

精湛医术解除患者病痛

20多岁的张女士就是典型的埋伏阻生牙引起病痛的患者,其双侧上、下颌均为拔除难度很高的埋伏阻生智齿,牙根环抱下牙槽神经,邻牙牙根也受到影响,平日备受病痛折磨。近日,她来该科找董斌诊治,经过沟通,张女士最终选择局麻下拔牙。仅半个小时左右,4颗深埋伏的阻生智齿就被拔了出来。术后,经过积极的镇痛和抗炎治疗,张女士恢复良好。

阻生牙是指由于邻牙、骨或软组织的阻碍,而只能部分萌出或完全不能萌出,且以后也不能萌出的牙。若不经处理,可能导致龋齿、牙龈肿痛、邻牙损害甚至牙列拥挤。由于所处位置特殊,阻生牙拔除难度普遍较大并伴随一定危险性。阻生牙最常见于下颌第三磨牙,患者因经常在邻牙间积存食物,易发生邻牙龋坏。长期慢性炎症的阻生智齿容易导致骨髓炎、牙源性囊肿甚至肿瘤等疾病,更需要住院手术治疗。

多生牙是指正常数目牙齿以外多长出来的牙齿,在任何牙位都可能发生,但儿童最常见的是上颌前牙埋伏多生牙。由于儿童属于特殊群体,诊疗过程中配合度较差,拔除儿童多生牙时,大多数医院需要在全身麻醉下进行手术。而在平顶山学院附属口腔医院颌面外科,全身麻醉和局部麻醉微创拔牙技术同时开展,患儿及家长对手术麻醉方式也有了更多选择,该院外科团队以人为本,经济、安全的医疗服务理念得到了患者一致好评。

更值得一提的是,该科还与郑州大学第一附属医院韩新光博士团队开展深度合作,每周日都有一位郑大一附院专家来院坐诊及开展教学手术,让鹰城广大患者可以足不出户,在家门口就能享受到省级知名专家的诊疗服务。

在董斌和科室医护的共同协作下,外科团队还开展了埋伏牙外科—正畸联合治疗、心电监护拔牙、下牙槽神经移位+植体同期植入术、即刻种植修复等技术,使众多患者受益。该科在给患者治疗疾病的同时,还注意进行口腔知识宣教,提高患者及家属对口腔颌面外科各类疾病的认识,使患者能积极主动配合治疗,取得了良好的效果。

15年对医学事业的执着、忠诚和对患者的真心付出,董斌多次被市卫健委评为先进个人,获得平顶山学院优秀教育工作者、平顶山市优秀医师等荣誉称号。他表示,作为一名医生,他把治病救人作为使命,以后会不断学习先进医疗技术,做一名有温度的医者,带领团队以优质的医疗技术为广大患者解除病痛。

市中医医院普外科:

中西医合璧治疗非哺乳期乳腺炎

在女性的哺乳期,由于乳汁堆积和哺乳的因素,可能会引起细菌进入乳房组织内形成炎症,但是对于非哺乳期的女性,乳房也会发生炎症吗?当然会!市中医医院普外科主任贺建功通过多年临床发现,非哺乳期乳腺炎的发生率正在逐年增加。

乳房红、肿、痛,要当心

贺建功表示,在临床接诊中,非哺乳期乳腺炎(中医称为粉刺性乳痈,西医包括浆细胞性乳腺炎、肉芽肿性乳腺炎等)频频发生。有些女性发现自己乳房长了肿块,疼痛不堪,甚至反复化脓溃破,形成瘘管,经久难愈,严重影响了乳房的外形,不典型病例甚至有可能被误认为乳腺癌,容易失治误治。

据介绍,非哺乳期乳腺炎患者多为产后1—6年的女性。主要表现为乳房突发肿块、疼痛、皮肤红、肤温高,有20%的患者会合并关节疼痛、双下肢结节性红斑,乳房病灶成脓溃破,创面数月不愈。若得不到及时治疗或治疗不当,乳房肿块迁延难愈,皮肤破溃千疮百孔,乳房外形不堪。该病病情复杂、病程冗长、易复发,目前无特别有效的治疗方案。

早发现早治疗是关键

贺建功对治疗过的一位患者记忆犹新。

36岁的赵女士患了非哺乳期乳腺炎,由于一直没有当回事,导致右侧乳房红肿,疼痛难忍。她辗转省级医院进行治疗,抗生素、激素等各种治疗措施都用遍了,还是解决不了问题。

赵女士多方打听,在朋友的推荐下来到市中医医院。贺建功接诊后,经过查体并乳腺穿刺后,确诊赵女士患的是浆细胞性乳腺炎。随后,贺建功为她制定了局部脓液抽吸+外贴中药+口服中药+红光照射的治疗方案。在中医整体辨证施治、虚实调理、软坚散结治疗3周后,赵女士乳房红肿逐渐消失。回访时,患者乳腺已经痊愈。

贺建功介绍说,治疗乳腺急、慢性炎症疾病,中医独具优势。

中西医结合最大限度保证乳房美观

近年来,在贺建功的倡导下,市中医医院在外科的基础上设立了乳腺专业,经过多年的技术积淀,科室形成了中西医结合治疗乳腺炎的特色诊疗模式。

贺建功介绍,中医在乳腺疾病的治疗中更强调整体性和辩证性。通过中西医并重,取得“1+1>2”的疗效,真正让患者获益。目前,科室开展了中西医结合治疗急慢性乳腺炎、乳腺增生、乳头皲裂等病症,获得了广大患者的认可。此外,科室和妇产科结合开展的特色催乳疗法为众多哺乳期缺乳女性提供了专业化、规范化的治疗。

(李莹)

常吃坚果有助于逆转记忆力减退

资料图片

本报讯 近日,澳大利亚昆士兰大学大脑研究所、墨尔本大学和中国南方科技大学等机构的科研人员发现,坚果中含有丰富的矿物质硒,多吃含硒多的坚果可逆转中风对认知功能造成的不良影响。

以往研究发现,体育活动能使血液中运输硒的关键蛋白质水平升高。研究团队考察含硒膳食补充剂是否可复制运动的效果。

和人类一样,老年小鼠的新神经元生成水平会迅速下降。当给予小鼠含硒膳食补充剂时,神经元的生成数量增加,逆转了在衰老过程中观察到的认知缺陷。中风会影响人们的记忆和学习能力,然而,研究人员发现,受中风影响的小鼠在摄入含有硒的膳食补充剂后,记忆力减退有所逆转。

这项研究为健康不佳或年老体衰而无法锻炼的人提高认知功能开辟了一条新途径。对老人,特别是有神经系统疾病者,多吃坚果补充硒是有益的。

(李洁)