

## 我的“五福”

东风路小学三(3)班 翟浩霖

集五福活动开始了,大家赶快跟我一起集五福吧!

你是不是以为我的集五福跟爸爸妈妈、叔叔阿姨的一样呢?那你就错了。

在寒假的第一天,我就制订了学习计划,每天按照计划读书、练字、跳绳锻炼身体,妈妈看我养成了良好的习惯,给我拍下一张精美的照片,这就是我集的“奋斗福”。

“二十三糖瓜粘,二十四扫房子,二十五磨豆腐……”

转眼就到了除夕,在爸爸妈妈的带领下,我也加入到年夜饭的制作过程中,一盘盘鸡鸭鱼肉,一碗碗香气四溢的饺子,丰盛的年夜饭摆满一桌。我赶紧拿起手机,拍下这张照片,组成一个有趣的“美味福”。

爷爷奶奶、爸爸妈妈、叔叔婶婶,还有哥哥姐姐、弟弟妹妹们坐在一起吃年夜饭,这不就是我们全家幸福的时刻吗?瞧瞧这样拍下来的一

幅照片,就是我们的“团圆福”。

大年初一,我们一行人高高兴兴地去爬山,爬到半山腰我的腿疼了,堂哥和堂妹也累得不想爬了,妈妈鼓励我们说:“谁要是最先爬到山顶,我就奖励一个大棉花糖!”我们三个比着跑,都想得第一,很快就爬到了山顶。妈妈夸奖我们,给每人奖励了一个棉花糖。我笑了,爸爸赶紧抓拍了张照片,

这就是我的“微笑福”。

我的寒假计划中还有一件重要的事情,那就是利用休息的时间整理房间、打扫屋子,因为爸爸妈妈太辛苦了,我要帮他们做自己力所能及的家务,妈妈夸我长大了,劳动时候的场面就是我的“理解福”。

新年新气象,瞧一瞧我的新春集五福怎么样?如果喜欢就请你也集下自己的五福吧! (指导老师:刘春芳)

## 我长大了

沁园小学五(4)班 张壹壹

“请让我来帮助你,就像帮助我自己……”每当我听到这首歌,总会惭愧地低下头,因为家务都是父母包揽了。然而,那次的事却让我长大了。

一天我放学回到家,发现妈妈脸色不太好,不停地咳嗽。我奇怪地问:“妈妈,你怎么了?”妈妈毫不在乎地说:“没事,就是头疼、嗓子有点不舒服,多喝水就行了。”原来妈妈生病了,爸爸又上班不在家,谁来照顾妈妈呢?这时,脑海中浮现出我生病时妈妈日夜守护在我身边、无微不至地照顾我的情景。我连忙冲进厨房把妈妈扶出去,说:“妈妈,你到床上歇着吧,让我来!”“你行吗?”妈妈问。我连连说:“相信我吧,我已经10岁了,小case啦!”

于是,便开始我的大厨工作。按照妈妈的嘱咐,我在电饭煲里放3碗水,加适量的大米,小心地按下煲粥键。

准备炒菜,我拿手的是番茄炒蛋。我迅速从冰箱里拿出两个番茄和3个鸡蛋,先把鸡蛋慢慢打散,接下来把洗好的番茄切好。不一会儿,番茄炒蛋就盛入盘中。虽然做饭过程有点手忙脚乱,但对于我来说还是比较完美的。

我把饭菜端到妈妈床前,她连连夸我很有大厨风范。听了妈妈的话,我心里暖暖的。我给妈妈倒一杯水,找来药让她吃,然后又给她盖好被子。见妈妈安心地睡觉了,我这才轻手轻脚地走出房门。

妈妈在我的照料下很快就有了好转,看到她已经恢复了健康,我别提多高兴了。妈妈直夸我长大了,我也觉得我从一棵幼苗一夜间长成了一棵亭亭玉立的小树,因为我学会了关心别人。

(指导老师:丁爱红 郝晓珍)

## 大自然的歌手

体育路小学三(2)班 胡家佳

鸟儿是大自然的歌手,在习习的微风里放开歌喉。

高音部有麻雀、黄鹂和画眉鸟,那清脆、高涨又昂扬的声音让云朵着了迷。看呀,一朵白云飘来了,一朵红云也飘来了,它们静静聆听,停留了许久。

中音部有燕子、喜鹊和布谷鸟,那明亮、圆润又悠长的声音令花儿和大树入了迷。看呐,一朵玫瑰侧向它们,一棵杨树也侧向它们,连向日葵都背对着太阳侧向它们听歌。

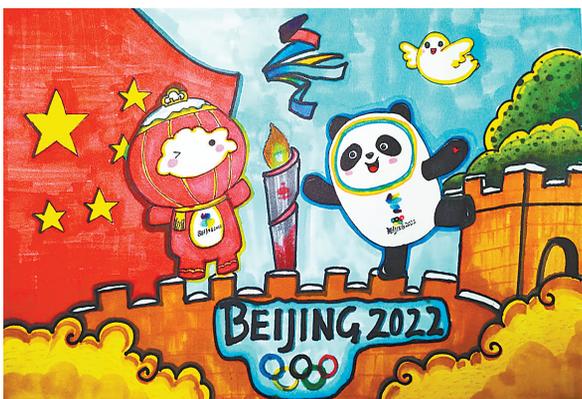
低音部有孔雀、乌鸦和猫头鹰,那浑厚、低沉又有力的声音使星星入了迷。看吧,一颗亮晶晶的星星蹦了出来,又一颗小小的星星探出脑袋,它们随着歌声一闪一闪跳起舞来……

歌手们唱得多么投入呀!从春天唱到夏天,又从夏天唱到秋天,唱得人们喜笑颜开,唱得山河一片锦绣!

(指导老师:储延丽)



冰雪冬奥 体育路小学一(7)班 岳士昭



我们的冬奥 体育路小学二(5)班 裴浩竣



相约冬奥 筑梦同行 湛河区实验小学三(6)班 罗培文

## 感受奥运精神

开源路小学四(4)班 李佳忆

随着冬奥会圆满结束,我的心里也感慨万千。

在这里,多少人的奥运梦想开始萌芽;在这里,多少人的奥运梦想升腾激荡;在这里,又有多少人的奥运梦想成为现实。

在这次冬奥会各项比

赛中,我印象最深的是花样滑冰比赛中获得金牌的中国选手隋文静。她的名字深深地刻在我脑海里,不仅是因为她身姿的优美、抛跳的明媚、旋转的绚丽,更是因为她“超越自我、挑战极限”的精神。在

幕后解说中,我得知她曾经跌倒,也曾伤痛累累,但她依然坚韧不拔,最终在奥林匹克的长卷中留下浓墨重彩的一笔,她的精神鼓励我不要因为一时的失败而气馁,也不要因为短暂的磨难而沮丧。

作为一名小学生,在感受奥运精神的力量、赞叹体育健儿赛场英姿的同时,我深刻意识到自己更应该好好学习,用自己的知识和智慧建设伟大的祖国,传递中华民族精神!

(指导老师:郭丽华)

## “大撒把”的教训

沁园小学五(4)班 洪依诺

生活中的每一件事或悲伤或甜蜜,使我们的生活多姿多彩,尤其是这个寒假里的骑车事件,让我至今仍记忆犹新。

那天,天气晴朗,我决定骑自行车带妹妹出去玩。

作为一个新手,第一次带人上路心中满是忐忑。一路上,我左顾右盼,每次差点和别人相撞时,我一转车把,便转危为安了。我觉得自己骑车技术挺高超,一心想在妹妹面前露一手。

返回时,我便想找机会大显身手。下坡时,我一只手扶着车把,一只手插在裤兜里悠闲地骑行。妹妹见状连忙说:“姐姐,我害怕,请你两只手扶车把。”我满不在乎地说道:“这算什么,对你姐来说是小case!”“你这样冒失,撞车或摔倒了怎么办?”我轻蔑地对妹妹说:“胆小鬼,要是不放心,你就不要坐了。”

前几个坡都有惊无险,顺利通过。我就开始加速,

两手撒开车把。不好,眼看车子要拐沟里了,还好我眼疾手快,迅速扶正了车把,车子又驶向正轨。见一路过关斩将,化险为夷,我胆子越来越大了。

又要下坡了,我不扶车把,让车子自己下坡,任凭它

飞跑下去。当我正得意时,车子歪向了一边,见情况不妙,我赶快去拉车把。可速度太快,车把才拉住,车子就一头撞向右边的水沟。我还没来得及及反应,就咕咚一下

摔倒了。我只觉得右脚火辣辣地疼,低头一看,蹭破了一块皮,脚关节像断了似的动都不能动。妹妹也“啊”的一声,摔在旁边的麦田里。人吓得面如土色,身上幸好未受伤。再看看自行车,车把摔弯了,篮子也摔扁了。

现在想起来,真是后悔极了!后悔当初不听妹妹的劝告硬是逞能,差点酿成大祸。我再也不那样“大撒把”了,那次教训使我永生难忘。(指导老师:丁爱红)