

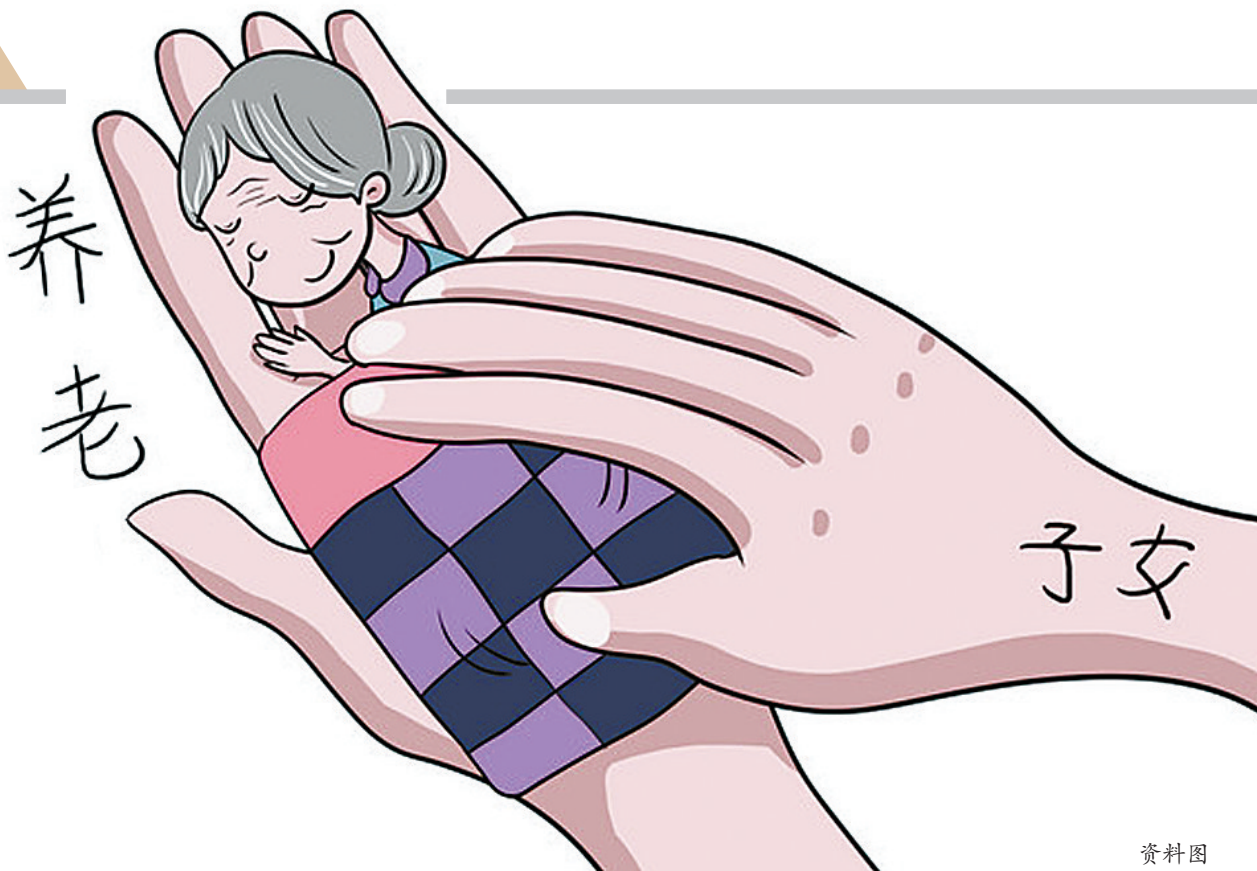


多子女家庭养老 努力寻找平衡点

□本报记者 李科学

近日,电视剧《人世间》正在热映。周家三个儿女,老大老二事业有成,远离家乡;老三默默承担着照料老人的家庭重担和柴米油盐的日常琐碎。即便如此,父亲周志刚生病时,老二甚至对老三放话:“爸要出什么事,我跟你没完!”

养老是个永恒的话题。近日,记者在采访中了解到,在赡养老人的问题上,多子女家庭往往有着不同的角色分担。虽然有钱出钱,有力出力,但很难做到完全平衡。对此,2月22日,平顶山学院医学院副教授、国家二级心理咨询师刘志平表示,老人要敢于表达自己的意见,但也要平衡考虑儿女的情况;儿女之间也要经常就父母养老问题进行沟通。



资料图



母亲年迈, 子女轮流来养老

今年春节,由于疫情原因,家住市区中兴路南段、70岁的市民顾阿姨没能回四川老家看望年过九旬的老母亲。虽然通过视频看到母亲的精神不错,但她还是非常想念。自从退休后,顾阿姨就开始帮两个儿子照看孙子。幸亏她的3个弟弟妹妹都在老家,能时时照料母亲。

顾阿姨的父母一直在乡下生活,身体很健康,80岁时仍能独立生活。老人在村里与小儿子比邻而居,相互有个照应。顾阿姨的大弟和妹妹都在县城,离得不远,平时也经常回老家。几年前,父亲因病去世。大家一合计,不能让老母亲独自生活,决定让老人每年在每家各住3个月,4家轮流赡养。轮到顾阿姨时,她如有时间,就回老家陪母亲居住;如果实在抽不开身,就和弟弟妹妹商量好,给他们打几千块钱,托他们照顾老人。老人身体还好,生活小事还能自理。几个孩子家轮流住着,每天看着重孙辈跑动,在外的孙子孙女也常和老人视频聊天,日子过得很舒心。

但过日子难免有磕碰。隔三岔五两个弟弟也会给顾阿姨打电话,说母亲不舒服去了医院,或者又给母亲买了补品……顾阿姨非常明白,挂了电话,钱就打过去了。特别是二弟,春节时虽然轮不到他照顾母亲,但他表示老人家“过年就得在祖家”,专门把母亲从妹妹家接到自己家里。母亲辈分高,过年看望者多,往来人情都归了二弟。虽然大弟颇有微词,但对弟弟这点小算盘,顾阿姨并不计较。“父母早年在他身边生活,遇事情二弟出了不少力,也不容易。我离得那么远,有急事也帮不上忙,多出点钱是应该的。只要老人家身体健健康康的,比什么都强。”顾阿姨说。



赡养老人, 平均分配难实现

家住西苑小区的王先生平时工作很忙,做生意的大哥在郑州安了家,二姐住在杭州,年迈的父母跟着小弟住在洛阳嵩县老家。“我们几个不在身边的和小弟商量过,母亲由小弟照顾,其他3人每人每月出500元钱给小弟。”其实,王先生每次回家看望母亲,也会悄悄给她留下几百元钱,算是自己孝敬母亲的一点心意,“她手里有钱,底气也会足一些。”

70多岁的母亲身体不太好。小弟要孩子晚,既照料母亲又照顾家庭,感觉特别累。小弟有时也会抱怨,希望母亲能去哥哥姐姐家住一段,让自己也松散松散。去年暑假,小弟好说歹说把母亲送去了二姐家。

但在杭州,母亲的日子并不舒心。二姐独立,很小离家在外,与母亲感情并不亲密。另外,环境陌生,老人饮食吃不惯,又没有能说话的人。居住期间,母亲曾感觉胃不舒服,向二姐提了两次,二姐都没在

意。住了不到两个月,母亲就提出回小弟家。回来后一检查,已患上很严重的胃病。为此,小弟和二姐吵了一架。

虽说兄弟姐妹也能轮流照顾,但是各家情况不一样,想平均也不太现实。小弟向哥哥抱怨过自己费力不讨好:“我天天贴身照顾,累死累活别人也看不到眼里。你们来看一回,买点东西,妈就赞不绝口,天天挂在嘴上。”

市民吴先生家住新华路北段,母亲去世后,父亲跟着吴先生生活。一次在小区里转悠,父亲突发疾病摔倒在地,被120送往医院。女儿正上初中,夫妻两人周转不开,吴先生打电话让两个妹妹轮流到医院陪床。小妹当时开了个午托班,心里憋着股气:明明午托班离不开人,还非让我去!她没和大哥说,但中午轮到她陪床的时候不见人影。吴先生和大妹发现后十分生气,和小妹发生了争吵,小妹情急之下说出了“爸是在你

家摔病的,凭啥让我们来照顾?”让吴先生心寒。至今,两人仍不说话。

父亲出院时,两个妹妹都不愿照顾。吴先生把父亲接回家,每天和妻子轮流扶着老人做康复训练,其中的艰辛不必说。大妹偶尔来探望,但也只是语言上的关切。如今,父亲语言能力有一定程度的恢复,也能扶着助行器慢慢行走。多年来,夫妻俩被老人“捆”在家里,出去旅游不可能,就连女儿上大学,也是吴先生一人开车送,妻子留在家里照顾老人。

市民刘利的婆婆多年来一直跟着他们夫妻生活。虽然丈夫的几个兄弟姐妹都在本市,但婆婆就是不愿意去。大姑姐虽三番五次请婆婆上自家住,但婆婆是“老思想”,认为就得住儿子家,住女儿家丢人。丈夫的其他兄弟要么做生意忙,要么感情不好总吵架,老人也不愿意去。婆婆倒是逢人就夸,说刘利照顾得好,自己愿意住在这儿。可是,刘利何尝不愿轻松轻松,有点自己的私人空间。



相互包容, 养老问题多沟通

“多子女家庭养老是个很现实的社会问题。兄弟姐妹多,由于养老问题引发兄弟姐妹矛盾的情况也很多。”刘志平说,多子女家庭养老,要么轮流养,要么一个孩子主养,其他孩子出钱。“如果子女中有一个特别宽容大度,既有金钱的支持又有时间,那么养老是不存在问题的。一旦这个特别宽容大度的子女也觉得心力交瘁了,就出问题了。”

刘志平表示,关于养老,老人首先要考虑好自己想要的生活方式。

从心理学角度来说,人要敢于表达自己,遵照内心意愿生活,要对得起自己。老人愿意独自生活或者跟哪个子女长住,可以让老人自己决定,孩子不要“绑架”他们。而老人自己也要多学习,多为孩子考虑,平衡不同孩子之间的关系。有些老人会将孩子们拿来比较,说哪个好哪个不好,无形中也会增加矛盾,是不可取的。

刘志平认为,如果老人无法做到平衡,就需要子女努力,最关键的在于兄弟姐妹之间学会顺畅地沟通。

沟通不顺畅,很多话憋在心里,就容易出现误会,产生矛盾。她建议子女每隔一段时间就开一个沟通会,大家有什么要求、想法,可畅所欲言,共同寻找一个尽可能合理的方案。如果老人愿意跟着某一个孩子,其他孩子则要在相互包容的前提下,从精神上、金钱上尽可能多地给予补偿,尽量让其心理上求得平衡。“其他兄弟姐妹也要注意多规劝老人,偶尔也去其他孩子家住一段,让这个孩子歇歇,休息几天。”