

# 儿童意外伤害如何预防?

市二院儿科专家为您解答

□本报记者 魏应钦  
通讯员 刘冬

近期,市二院儿科一连接诊了几例情况特殊的患儿,他们的因误服药物引发抽搐,有的因不慎溺水险些丢命,有的因喂养不当抗拒进食……这些患儿虽然得到了有效救治,重新恢复了健康,但还是为儿童意外伤害的预防敲响了警钟。

## 持续抽搐,竟因误服降糖药

“大夫,大夫,快救救我的孩子,她抽了、抽了!”近日,在市二院儿科病区门口,一名患儿家长抱着孩子大声呼救道。患儿是一名10个月的女童,已持续抽搐半个多小时,其间只有几分钟短暂缓解,过后又开始抽搐。

市二院儿科副主任张鹏远见状,立即将患儿送入儿科重症监护室抢救。经过血糖测试,孩子的血糖只有0.1mmol/L,远远低于正常值(正常空腹血糖含量为3.9-6.1mmol/L)。医务人员给予吸氧、止惊、推注高渗葡萄糖等一系列处理后,患儿的抽搐症状才逐渐缓解,但始终处于昏迷状态。

“孩子平时体质怎么样?有没有什么先天性疾病?”待患儿病情稍稳定后,张鹏远询问家长。“没有,孩子很健康,平时即使有个发烧咳嗽,吃两次药就好了,也没有什么先天性疾病。”孩子父亲回答。“家里有糖尿病病人吗?孩子有没有可能接触降糖药?”张鹏远继续追问。“不会,不会,我有糖尿病,但是药都放在高处,孩子肯定摸不到,不可能吃到降糖药。”孩子父亲解释说。

张鹏远安抚家长说:“你先别急,让家里人看看降糖药少不少,咱们还是需要排除这个可能性。”半个多小时后,孩子的父亲慌

慌张地跑来告诉张鹏远,孩子确实误服了降糖药——格列齐特,一板药都有被咬过的痕迹,有些药片还在,吃进去多少不能确定,什么时候吃的也不知道。

根据孩子的情况,该科全力进行抢救治疗,三四天后患儿终于清醒过来,没有留下后遗症。据张鹏远介绍,低血糖对儿童脑细胞的损害非常大,所导致的低血糖脑病常常是不可逆的,可能导致儿童出现智力低下、运动障碍、脑瘫、癫痫等问题,甚至成为植物人或者危及生命。

## 温泉度假,不慎溺水险丢命

春节假期期间,一名5岁多的女童随全家一起去泡温泉。正当孩子父亲接电话时,孩子从游泳圈内不慎掉落。周围的好心人发现后,连忙把孩子打捞上来,但孩子已经没有了心跳和呼吸。心急如焚的家人连忙拨打了120急救电话,孩子在急救人员的持续心肺复苏下来到市二院。

抵达该院后,儿科副主任李建华立即将孩子送入儿科重症监护室进行抢救。呼吸机辅助呼吸1天多以后,孩子的神志逐渐转为清醒,自主呼吸也逐渐规律,但心、脑、肺、肝等多处脏器受到了不同程度的损伤。根据其情况,李建华又为孩子进行了10余天的综合治疗,直至其痊愈,没有留下后遗症。

李建华说,溺水已成为我国

儿童意外死亡的头号“杀手”。全国每年因溺水死亡的人群中,14岁以下儿童的占比高达一半以上。

李建华提醒家长,不要让孩子到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳;孩子游泳时,家长必须时刻看护,并教育孩子不要在水中互相嬉闹,防止呛水窒息;在教孩子学习游泳的同时,最好也教会他们心肺复苏等急救技能。

## 水热烫伤嘴,婴儿拒不吃奶

近日,市二院儿科门诊先后出现两例小婴儿拒绝吃奶的病例。这两名小患儿的共同特点是配方奶喂养,平时精神反应都很好,但是抗拒吃奶,嚼两口就不肯吃了。两个孩子不呕吐,大小便正常,也没有其他不适表现。家长百思不得其解,又担心孩子营养跟不上,只好带孩子来到市二院就诊。

儿科主任郭秀红认真查体后发现,两名小患儿的软腭及咽部有新鲜潮红的溃破面。“有给孩子喂辅食吗?”郭秀红询问到,两位家长都说孩子还小,从未喂过奶粉外的其他食物。“沏奶的水温呢?”郭秀红追问道。“水温倒是调高了一点儿,我们一直用恒温水壶,家里老人说摸着水不热,就从45℃调到了55℃。我们也摸得觉得不热啊!”家长解释说。

(下转B2版)

## 导读

市计生科研所医生解读:  
哪些人  
需要接种HPV疫苗

[B5]

市妇幼保健院:  
“沙盘游戏心理治疗”  
助患儿康复

[B4]

总医院四肢骨科三病区  
副主任医师解金三  
做关节微创手术的  
先行者

[B3]

春节吃胖了想减肥?  
节后间歇式断食  
适合你吗

[B5]



健康视界