

# 新学期收心有妙招

本报讯 新学期开始了,如何帮助孩子们调整心态,让他们回归正常学习生活?昨日,来自新华区实验小学、卫东区建设路小学及新华路小学的三位老师分享了她们的收心妙招。

## 培养良好习惯

“新学期来了,一切从培养好习惯开始。”新华路小学少先队大队辅导员张幸果认为,良好的习惯是孩子变优秀的基础。

对于孩子来说,首先要养

成良好的作息习惯,早睡早起,适当午休。其次,家长要监督孩子养成自理的习惯,比如整理书本作业的习惯、复习预习的习惯、阅读习惯等。

最后,张幸果发现很多家长平时工作比较忙,有时吃早餐也是在外面买一点应付,建议家长合理搭配一日三餐,特别是早上,让孩子吃饱、吃好,为一天的学习生活打下良好基础。

## 制定学习计划

建设路小学教导主任乔

咪咪说,家长一定要陪孩子一起制定新学期学习生活计划,包括每天早上几点起床、晚上几点休息、什么时间写作业、什么时间阅读、什么时间锻炼身体等,详细列入计划中,用笔写下来,贴在孩子的书桌前,让孩子每天按照计划安排自己的生活。如果家长能够监督孩子严格按照计划执行,相信孩子很快就会恢复状态,快速适应新学期的学习生活。

## 营造仪式感

新华区实验小学政教主任汪策谈了她的经验。她说,开学前后,家长要给孩子一个新学期的仪式感,和孩子一起准备学习用品,拿到书后,陪孩子一起包书皮等。为了庆祝开学,家长还可以给孩子准备一份开学礼物,陪孩子吃个大餐,跟孩子谈谈心,聊聊新学期的打算等,在心理上给孩子营造新学期的新氛围。

(王红梅)

## 名师点评

点评人:湛河区沁园小学四(5)班语文老师 郭灿君

2月11日B4版《冬日赏梅》一文,全文语言流畅、寓情于景。小记者殷浠雅引用古诗词信手拈来。在赏梅时,运用比喻等修辞手法把梅花的颜色、形态等描绘得惟妙惟肖。不仅从视觉上突出了梅花的绚丽多姿,而且从嗅觉上写出了冬日梅花的沁人心脾,别具一格。结尾处升华主旨,通过冬日的梅花与春天的百花进行对比,更加衬托出梅花不畏严寒、谦虚坚韧的高洁品格。小记者把自己对梅花的喜爱之情抒发得淋漓尽致。

2月11日B5版《包饺子》一文,文章结构完整、思路清晰。小记者周嘉然开篇点明“春节包饺子”这一习俗,接着详细描写了自己学包饺子的过程,最后总结自己收获了劳动的艰辛与快乐,从而明白了一个人生哲理。

小记者语言生动流畅,细节刻画十分传神。例如,文中描写“饺子皮下面突然裂出一道口子,馅露了出来,我立刻拿起一个饺子皮从下面一包,不露了,可是,上面又露了出来”,这些动作描写生动展现出“我”学包饺子时手忙脚乱的情景,读后令人忍俊不禁。(王红梅 整理)

## 下期预告: 我的校园

新学期,孩子们又回到了熟悉的校园,见到了亲爱的老师和小伙伴们。咱们下期的作文主题就是“我的校园”。

小记者们写这个主题时,可以从两方面着手:一方面可以认真地观察校园,看看校园环境与寒假前有什么不一样的地方,一方面可以写写校园里的老师和同学有什么新变化。上次离开校园时,还是寒冷的冬天,再次回到校园时,虽然是春寒料峭,但勃勃生机已经感受得到。最后,小记者可以写一写重返校园的感觉。(王红梅)



## 做灯笼 猜灯谜 社区来了小学生

2月14日上午,卫东区五条路小学学生在杨鸿燕和王艳锋老师的带领下来到五一路街道河西社区,与老师以及这里的工作人员一起做灯笼、猜灯谜。活动不仅锻炼了学生的动手能力,也让他们体会到中国传统佳节独有的魅力。 本报记者 耿剑 摄

## 小记者作品亮点多

本报讯 近日,平顶山日报社教育中心工作人员在整理小记者作品时发现,小记者们纷纷将春节、冬奥、元宵节元素融入作品中,成了近期作品的最大亮点。

小记者刘承融本周所投的是元宵节主题的绘画

作品,火红的灯笼、盛开的红梅,圆圆的月亮以及可爱的汤圆等让整个作品充满了节日喜庆祥和的氛围。小记者郭桐羽、杨岚轲、周思颖所投的也是元宵节主题的绘画作品,郭桐羽和杨岚轲在绘画中加入了鲜活的人物,周思颖的绘画作品

融入了生肖虎、逛庙会等元素,突出了“正月十五闹元宵”的热闹。

2月4日开幕的北京冬奥会也受到了小记者们的关注,小记者沈靖喆、刘景坤、陈婉婷的绘画作品、手抄报融入了冰墩墩、雪容融等冬奥会元素。(王红梅)

## 小记者投稿提醒

本报讯 本周,平顶山日报社教育中心工作人员在整理小记者作品时发现了一些问题,希望小记者注意。

据工作人员统计,近段时间,小记者所投作品中绘画多、作文少,且以迎新年、

庆冬奥等主题居多。工作人员建议,小记者一次可以投两件不同主题的作品,三年级以上的小记者在投稿时,要兼顾绘画作品和作文,给编辑更大的选择作品空间。

另外,关于小记者手抄

报这类作品,工作人员发现文字太多,影响了手抄报的整体效果,小记者请注意调整。

小记者在写作文时,尽量写身边的人或事,这样更能有真情实感,从而创作出更加优秀的作品来。(王红梅)

## 东湖学校举行 元宵节主题活动

□记者 耿剑

本报讯 近日,卫东区东湖学校举行了“我们的节日——元宵节”即“正月十五庆团圆,合家欢乐幸福年”主题实践活动,同学们积极参与,用自己的方式弘扬中华民族传统文化。

活动首先引导孩子们了解元宵节相关知识,让孩子们利用这一节日元素动手画祝福画、做花灯,形状各异的灯笼寄托了孩子们心中美好的愿望。借助元宵节合家团圆的时机,学校让孩子们晒出和家人吃元宵的温暖瞬间,感受一家人团团圆圆、和和美美的气氛。此外,学校还鼓励孩子们制作元宵节视频,用自己的方式表达节日的祝福。

## 福佑路小学开展 疫情防控应急演练

本报讯 为全面提升开学后疫情防控应急处理能力,进一步做好2022年春季开学工作,2月14日下午,示范区福佑路小学组织开展了疫情防控应急演练。

模拟演练分三个环节,第一个环节是入校检查,学生们规范佩戴口罩,准备好健康码、行程卡、学生及家长居家自测体温登记表,间隔1米排队入校。检测人员用测温仪对学生逐个进行体温检测,无异常后有序进入校园。第二个环节是模拟学生午检时发热。班主任发现后立即上报值班领导,学校立即按照福佑路小学突发疫情事件应急处置预案采取相应措施。第三个环节是模拟学生上课突发状况(干咳、胸闷、呼吸困难等)及处理措施。

“举行这次疫情防控应急演练,进一步细化和完善了学校疫情防控各个环节的实操性和可行性。”校长徐双丽说。(郝晓芳)

## 翠林蓝湾小学举行 “筑梦冬奥”主题活动

本报讯 为弘扬奥林匹克精神,感受北京冬奥会魅力,示范区翠林蓝湾小学在寒假期间举行了“筑梦冬奥会,童心向未来”主题活动。

冬奥会开幕以来,该校学生纷纷参与到“筑梦冬奥”主题活动中,用自己的方式为冬奥会加油鼓劲儿。二(4)班的小记者张浩宇说:“看了谷爱凌的比赛以后,我深受感动,创作了一幅《一起向未来》绘画。”三(1)班的小记者黄奕伦画了一幅《冬奥成就梦想》,他说:“画中的运动健儿披着红黄相间的‘战衣’,克服重重阻碍冲向终点。”

学生们或表达对冬奥会的美好祝愿,以此为冬奥会的运动健儿加油。(郝晓芳)