



八旬老人李天佑：

# 找到兴趣爱好 越活越年轻



李天佑在练习书法

□本报记者 牛超 文/图

老有所为、老有所乐的老人，大多有着坚强的意志和毅力，也有一技之长或者爱好。李天佑就是这样的老人，他闲不住，喜欢书法，爱干家务。他说“这是他的长寿秘诀”。

李天佑今年81岁，家住市区平安大道明珠世纪城小区。2月15日，得知记者要来家里采访，他早早赶到小区门口等待，中等个头、头发花白，走起路来健步如飞，丝毫不输年轻人。

## 痴迷书法 踏实稳重

李天佑说，他老家在巩义市回郭镇农村。高中毕业后，他选择回家务农。1965年开始在当地一所中学当民办老师，转正后一直教学生语文。2001年退休后又被学校返聘，直到2004年才正式离开学校。

“我这个人闲不住，喜欢干活。”李天佑说，退休后，他在家开始练书法，自己找书或买些字帖跟着临摹。“书法中的蝇头小楷是最难写的，字小规矩大。写时间长了，老花眼难受，所以要写写歇歇。”对他来说，书法能愉悦心情，只要一坐到书桌前，拿起笔，啥都忘了，一心就是写字。

自李天佑学了书法后，村里的婚丧嫁娶、红白喜事，或有啥需

要宣传的，村民或村干部都会找他帮忙，他总是有求必应。“能给别人帮上忙，说明我还有用，这是一件开心的事。”李天佑说。

2015年前后，李天佑患了一次脑梗，虽经及时治疗没有留下后遗症，但他的左手、左腿还不时会有麻木感。2017年，在平顶山工作的小儿子不放心他一人在老家，坚持让他来到平顶山。

走进李天佑的卧室兼书房，房间非常温暖。一侧的墙壁处立着两个书架，上面摆满了书籍。书桌上放着一盏台灯、一个挂满毛笔的笔架和一张写了一半的宣纸，墨香四溢。

李天佑说，一个偶然的机会，他得知新华区湛北路街道八北社

区有个弘毅书院，里面的书法爱好者都是老年人，大家经常在一起切磋，他便“入了群”。每周五下午，他就拿着自己的作品，步行从家走到书院，和大家一起聊书法、拉家常。

前段时间，为了庆祝元旦，他历时一个多月，用小楷书写了一幅长13米、宽35厘米的书法长卷，共1万多字，受到不少人点赞。

弘毅书院的负责人宋昌说：“李天佑对书法非常痴迷，他住的地方离书院有五六公里，每周五书院有书法活动，他都准时参加，很少缺席。老人写的字给人一种踏实稳重之感，尤其是撇捺之笔，非常飘逸、伸展。他的不少作品曾在省级和市级比赛中得奖。”

## 坚持锻炼 勤干家务

“生命在于运动，只要能走，我就不会坐车或骑车。我给自己规定每天要走一万多步。”李天佑说，这么多年来，他坚持每天早上5点多起床，做好早饭后，就开始练习自创的早操——活动颈椎、头部；拍、打身体各关节；抖动、深呼吸……别看他已年过八旬，可走起路来风风火火。

此外，李天佑还爱干家务。他的小孙子今年5岁，正在上幼儿园。他每天除了负责接孙子，还负责买菜。“儿子儿媳工作忙，每天早出晚归的，我闲着也没事。”中午，他总是早早将菜洗净、切

好，等孩子下班回来炒菜，吃完饭又忙着洗碗、收拾家务……儿子儿媳看他做得挺开心，也不干涉。“每天有事儿做，活着才有劲儿！”李天佑说。

受李天佑的影响，他的儿子、儿媳，甚至小孙子也都喜欢上了书法。只要有时间，一家几口人都会坐在桌前，各练各的。李天佑的儿子李振鹏练行书；儿媳李盼盼是位教师，练习楷书；孙子则在李天佑的指导下，每天自觉练习一张字帖。

李盼盼说，在生活中，公公很随和，经常身体力行地帮他们做

饭、接孩子。可在书法上，公公却很较真。“我在家练习板书时，有时一撇一捺没写好，他都会及时指出来让我重写。公说，学生模仿能力强，老师板书时，学生会观察老师如何书写，所以当老师必须写好字。”

在他家客厅有一块小黑板，上面用粉笔写着一首古诗，这是儿媳李盼盼的字迹。每天，李盼盼都会在小黑板上板书，然后让李天佑为其点评，指出不足。

“心态好，坚持锻炼，勤干家务，并且有自己的兴趣爱好，这样才能越活越年轻。”李天佑说。

妻子突发脑梗生活不能自理  
王关正悉心照顾20载无怨言

**“我的生活重心就是妻子，我永远都不会放弃她”**

□本报记者 牛超

爱是什么？对于王关正来说，爱就是照顾好身患重病的妻子。妻子李秀云突发脑梗，生活不能自理。多年来，王关正无微不至地照顾着妻子，用行动诠释着“丈夫”二字的内涵，用不离不弃谱写了一曲爱的赞歌。

2月15日，记者来到王关正家，李秀云半躺在沙发上，身上裹着棉被正在看电视。王关正坐在旁边的凳子上，时不时给妻子擦擦嘴边的口水。

## 灾难突至 坚强扛起重担

“心里啥都明白，就是不会说。”王关正看着妻子说。

王关正今年68岁，李秀云今年64岁，两人住在市区矿工路东段河南省地质研究所家属院。原本小日子和美幸福，不料厄运降临。2002年的一天，王关正在青海出差，突然接到朋友的电话，说李秀云出事了，正在医院抢救。那天下午，李秀云和邻居在院里聊天，“其间，她出现口眼歪斜的症状，但没在意”。王关正说，晚上，妻子便出现尿失禁，被人送到医院，后被确诊为脑梗。妻子在医院住了40多天后，病情稳定才出院。

当时孩子还在上小学，为了照顾妻儿，王关正只好请假回家。

## 细心照顾 患难中显真爱

因出现脑梗后遗症，妻子右侧偏瘫，右腿抬不起来，他就用绳子绑着妻子的右腿，一步一提绳，帮着妻子练习走路……在他的悉心照料下，李秀云的病情趋于好转，右侧身体慢慢恢复了些知觉，可以独自一瘸一拐慢慢行走。眼看日子即将重新步入正轨，然而，苦难又猝不及防地来了。

2015年、2017年和2019年，李秀云又相继犯过几次脑梗，且一次比一次严重。王关正带着妻子四处求医，但效果并不明显。自此，李秀云的生活不能自理，大小便失禁。

王关正说，没生病前，妻子是一个非常爱干净和要强的人。生病后，为了让妻子保持基本的体面，他坚持每天帮妻子洗澡、擦身子、做康复锻炼、做按摩。

每天早上6时许，他就起床先帮妻子擦洗一遍。每天换尿不湿时，再擦洗一次，一天至少擦洗3次。为了保证妻子的饮食健康，他每天变着花样做饭，还定时给妻子喂水果……正因为他的用心，卧床这么多年，李秀云的皮肤没有溃烂过。

20年如一日不离不弃爱的坚守，让王关正付出了常人难以想象的辛劳。每天为妻子做饭煎药、端屎端尿、擦身洗换……他不离不弃照顾瘫痪妻子的事迹，感动着身边的人。

“妻子瘫痪多年，他不离不弃，全心全意地照顾，真是难得的好丈夫！”邻居李军说。

“我娶了她，就要对她负责。照顾生病的妻子是一个丈夫、一个男人应该承担的责任。”面对邻居的称赞，王关正说，他希望妻子的病能好起来，一家人快快乐乐的。“我的生活重心就是妻子，我永远都不会放弃她。”

