

过年走亲戚，图热闹还是添烦恼？

□本报记者 李科学

今年春节，家在叶县保安镇的小彦跟着丈夫回乡过年，父辈热衷的走亲戚、联络感情，却让她很难提起兴趣：“有的亲戚几乎不认识，还要陪着尬聊，恨不得早点走人。”

过年回老家，见见久未谋面、或远或近的亲戚，聊聊天，按说挺热闹，但城市里的年轻一代对走亲戚却越来越不感冒，就连一些老年人也会在亲戚关系中身心俱疲。那么，长此以往，亲戚关系会不会越来越淡，难以维系？

1 面对陌生长辈，像应付差事

“过年回老家，受父母委派，去了比较亲的叔叔、舅舅和姨家，其他远一点的亲戚很多都没有去。”2月8日上午，39岁的市民小彦说。

小彦的老家在叶县保安镇。对于她来说，回乡陪父母是应该的，但串亲戚并非心甘情愿。不过，父母对走亲戚很重视：“亲戚还得走，不走就远了。”小彦喜欢安静，不擅长社交，对一些八竿子打不着的亲戚过了头的热情难以招架。

“都是老一辈的亲戚，一年甚至几年也见不上一面，几乎和陌生人一样。虽说是代表父母来拜年，但实际上和那些亲戚没啥感情。往那儿一坐，互相又不了解，没话找话，十分尴尬。”小彦说，自己和姑姑感情比较好，当然愿意带着大包小包去拜年，但有些几乎等同于陌生人的亲戚，见了也没意思。“走不走亲戚，不代表关系好不好。有些玩得来的，聚聚说说话也挺开心的，有些就是走着也没啥意思。”

市民陈卓对过年走亲戚同样

抵触。陈卓小时候家境不太好，没少受亲戚冷落。过年跟着父母去一些亲戚家拜访，拿到的红包比别的孩子小不说，还会有几句有意无意讽刺的话飘进耳朵里。如今陈卓事业也算小有成就，那些曾经冷落他的亲戚也热情起来了，但他过年坚决不愿去串门。“关系好的，平时也有走动；关系不好的，没必要走动。”

市民黄丽也对丈夫家的亲戚敬而远之。刚结婚时去丈夫家过年，不认识的亲戚问东问西，工作、收入、催生……有些在她看来是很私人的事情并不想与人讨论。有了女儿之后，一些八竿子打不着的亲戚又开始催生二胎，让她很是反感。这几年两个人渐渐奔四，亲戚才不提二胎的事了。如今，尽管回老家过年时父母催着，但两人已经不愿再走亲戚了。“好不容易有个假期，带着孩子出去玩，或者干脆在家休息不好吗？”自从因疫情防控不提倡返乡，黄丽倒暗自松了一口气：终于可以名正言顺地不走亲戚了。



2 热情背后藏算计，人累心更累

“年龄也大了，不敢回老家了。回去一趟，累不说，还惹一肚子气。”算起来，67岁的市民周大妈已经有七八年没回老家过春节了。老家长辈陆续去世，加之春节期间疫情防控等原因以及亲戚的种种表现，让她提不起回乡过年的兴趣。

周大妈祖籍山东，夫妻俩年轻时因工作定居平顶山，还帮助老家的侄女在这里安定下来。她和丈夫老陈都是工薪阶层，日子不易，好在儿子小陈上进，工作后日子越来越好。几年前，小陈靠自己努力在市城乡一体

化示范区建业森林半岛买了两套房，与父母同住，好有照应；小女儿定居济南，日子也过得不错。

老陈是家中老大，总觉得自己有身为老大的责任。春节回乡，带着两个弟弟代表家族外出走亲戚，弟弟态度热情，就是把钱包捂得紧紧的，买礼物自然是老陈的责任；各种近亲远亲众多，一圈压岁钱发下来也吃不消。过个春节，老陈的人情往来没有小两万元下不来。

更让周大妈心疼的是儿子小陈。小陈买车早，早些年开车回老

家，串亲戚得充当司机，就连夫妻弟媳回娘家也让小陈送。有一年春节假期回了老家，小叔子全家去泰山玩了两天，小叔子全程让小陈开车，费用也由小陈包揽。“这哪是过年，简直是回来受罪，太累了。”

小陈勤奋上进，事业发展得不错，学历不高的侄女生活得很一般。两年多前，小叔子从老家来平顶山探望女儿，顺便拜访了老陈。从进入环境优美的小区起，小叔子的脸色就越来越不好看，吃饭时更是借着酒劲半真半假地提要求：“大哥，你看你们过

得这么好，在这小区给你侄女也买套房子呗？对你来说又不算啥。”全家人十分尴尬。

周大妈说，近些年体力所限，很少回乡，亲戚之间的联系也渐渐少了；加上疫情管控，也难得回老家。好在通信发达，关系好的亲戚会通过手机视频联系，关系差的自然是联系越来越少，如今小辈们也不十分情愿走亲戚。要说遗憾也不是没有：“等我们这代人不在在了，除了关系近的还能走动走动，有些孩子们估计都不认识了。”

3 心理专家：感情不拘泥于过节期间表达

如今，农村过年走亲戚还是常态，但城市里已越来越淡化，一些年轻人更是把它归类为“无效社交”。2月8日，平顶山学院医学院副教授、国家二级心理咨询师刘志平说，如今的走亲戚与传统意义上走亲戚在形式、内涵上都悄然发生着变化。

刘志平说，以前走亲戚不在于必须拿多少东西，而是陪着亲戚聊聊天，问问近况，是一种很好的联络感情方式；现在年轻人走亲戚更多的是

形式化，拉一车礼物，挨个儿亲戚家一送，就表示串完了。

“看望长辈，不是说必须提的东西得有多高档，关键是真心实意地看望老人，陪着聊聊天，才是真正意义上的走亲戚。它的本质是有情感在里面的。”刘志平说，而这种形式其实是年轻一代最不在意的。这是年龄差异造成的，时代不同了，现在年轻人的生活更加简单化，就连结婚有的也只是随意在朋友圈发张电子请柬

了事。所以，听从家人安排给亲戚送礼对于年轻人来说，可能不太能领会其中的情感意义，只把它当成一项送东西的任务。

刘志平说，以前物质匮乏，逢年过节提着礼物走亲戚串门是一种情感的表达，但如今生活条件有了质的飞跃，感情不拘泥于过节期间表达，而更多地倾注在平时，关系好的人可以经常一起吃饭或者随手送礼，实际上是时代的进步。“这是生活方式的

改变，时代的进展，谈不上感情更淡漠，只是表达或者联络感情的方式不一样了。”

她表示，老年人也不必太担心，是生活、工作节奏的加快注定了人与人之间的接触越来越简单化。况且，俗话说“人以群分”，即使有血缘关系，但生活没有交集，只是过年送礼，对联络感情的作用也有限；而人与人之间兴趣相投，或者有一定的交集，一定是会交往的。