

# 市市场监管局多措并举 护航春节期间消费安全

本报讯 春节期间,市市场监管局组织全市市场监管系统采取多项措施强化市场监管执法,全力保障广大人民群众的消费安全。各级市场监管执法人员闻令而行、坚守岗位,深入餐馆、市场、商超、药店等各类生产经营单位,围绕老百姓最关心的“买得放心、吃得安心”开展节日市场专项行动,从阳光厨房到百姓药房,从食品、药品、化妆品、特种设备到医疗器械监管,市场监管人员一直都在!

1月15日以来,市市场监管局组织各县(市、区)市场监管局开展了食品专项抽检和“你送我检”快检活动,将食品快检车开进集贸市场、大型商超等年货集中供应场所,提供食品快检现场服务,以食用农产品为重点抽样45批次,实施快速检测120余批次,及时排查食

品安全风险隐患。

1月29日,市市场监管局主要领导带队,深入新华区、卫东区、湛河区和高新技术开发区,明察暗访市区部分经营年夜饭的餐馆、酒店及商场、超市、药店和农贸市场,实地督导食品安全、药品安全、疫情防控和物价等情况。对部分经营年夜饭的餐馆、酒店,重点查看了食品原料采购、查验、储存、加工制作、留样、餐饮具清洗消毒、后厨环境卫生、从业人员健康管理、进口冷链食品管控等情况,发现隐患立即要求整改,坚决守住食品安全底线。

春节期间,我市共报备年夜饭餐饮单位125家,预订3235桌,预计接待市民30900余人。为确保全市人民度过一个欢乐祥和的春节,市市场监管局下发了《关于加强2022年春节期间餐饮

食品安全监管的通知》,在全市范围内组织开展年夜饭专项检查行动,对春节期间餐饮单位疫情防控和食品安全风险工作提出要求,督促餐饮单位签订《餐饮服务单位“防疫情保安全”承诺书》,作出安全承诺。

从“米袋子”“菜篮子”“果盘子”到“油瓶子”“药盒子”,从防疫物资到餐馆、酒店,都有市场监管人员保“价”护航。加强进口冷链食品和进口水果监管,开展进口货物生产经营单位全面排查,全覆盖发放疫情防控明白卡、签订疫情防控承诺书,织密进口货物疫情防控网,筑牢“大物防”战

线,市场监管人员勇挑重担。

“年关年关,人民群众过的是年,我们市场监管人把的是关,我们必须严防死守,牢牢守护好疫情防控、食品安全、药品安全、价格、特种设备、产品质量等重重关口,让全市人民度过一个快乐祥和的春节。”市市场监督管理局党组书记、局长孙国权说。

(李爱仙)

维护市场秩序 服务高质量发展

## 鹰城市场监管在行动

平顶山市市场监督管理局主办  
中国联通平顶山市分公司协办



## 水培蔬菜社交网络走红 专家:较土培更营养安全

本报讯 近几年水培蔬菜走红,社交网络上海南三亚“只喝水的蔬菜”火遍朋友圈。很多消费者因而产生了不少疑问:水培蔬菜到底是什么?它真的比普通蔬菜更健康吗?只用水培养出来的菜,长期食用会不会导致营养不良呢?在科信食品与健康信息交流中心主任阮光锋看来,水培蔬菜确实较土培蔬菜更安全、更营养。

水培蔬菜是指大部分根系生长在营养液层中,只通过营养液为其提供水分、养分、氧气,有别于传统土壤栽培形式下进行栽培的蔬菜。水培蔬菜生长周期短,富含多种人体所必需的维生素和矿物质。

水培蔬菜安全吗?这要从水培蔬菜的“水”说起。水培蔬菜使用的水不是普通的水,而是营养液。

“水培蔬菜使用的营养液里面有植物生长所需的各种营养,包括多种矿物质。营养液提供的养分与土壤里含有的‘有效养分’没有本质区别。”阮光锋表示,“为了避免有害物质影响,在种植过程中也会将营养液中有毒、有害的物质如重金属等尽量去除,所以水培蔬菜可能更加安全。”

安全问题有了答案,那么,水培蔬菜的营养价值如何?对此,阮光锋表示:“水培蔬菜的营养不但不会差,反而可能更好。”他列举了一组实验数据表明,水培番茄的维生素C含量为1549 mg/kg,相较土壤栽培的1242mg/kg,维生素C含量高出了198%。

随着水培蔬菜的种植日益广泛,越来越多的消费者选择水培蔬菜。有关部门提示消费者,应从正规渠道购买蔬菜,尽量选择大商超、品牌超市购买水培蔬菜,以保证水培蔬菜的产品质量。(新华)

## 笋是公认的“菜中珍品”



笋一直是春季饮食的清欢。无论是冬笋还是春笋,都是舌尖上的提鲜佳品。笋具有清热化痰、益气养胃、治消渴、利水道等功效,中医典籍中也多有提及。

《本草纲目》记载笋“味甘、无毒、主消渴、利水益气、可久食”。《名医别录》称:“主消渴,利水道,益气,可久食。”《本草纲目拾遗》记录,“利九窍,通血脉,化痰涎,消食胀”,尤其善于清热化痰。

古时人们也非常喜欢食笋。苏东坡就是一位食笋爱好者,他曾说:“无竹令人俗,无肉使人瘦。若要不

俗也不瘦,餐餐笋煮肉。”还有唐太宗亦是如此,每到春季,唐太宗都要举行“笋宴”,召集群臣,并寓意大唐人才如“雨后春笋”般层出不穷。

现代研究表明,笋含有丰富的蛋白质、多种氨基酸、维生素和钙、磷、铁等微量元素以及丰富的纤维素。由于有着丰富的氨基酸,所以笋味道鲜美;有着丰富的纤维素,所以笋可以帮助消化,促进胃肠蠕动,促进排便,有预防大肠癌的作用,对冠心病、高血压、糖尿病等有一定的食疗作用;有着丰富的胡萝卜素,能促进肝细胞增殖、生长,也防止了毒

素对肝细胞的损害,还能维护眼睛和皮肤的健康。

当然,冬笋与春笋还是有些区别的,如何选择就随个人喜好了。冬笋是指竹子在冬天生长在地下嫩茎,外观呈短粗、矮胖状。它在每年10月中旬至次年2月初之间出产,外皮呈深褐色。它的肉质比较硬,而且性寒,脾胃虚寒者应少食。春笋属于竹笋的幼芽部位,外观呈纤细状。春笋在每年3月中下旬至清明节期间出产,外皮呈绿色偏紫,含水量大,口感更佳。

(小安)

<p>第3311期</p> <p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h1>分类广告</h1> <p>广告热线: 13183330295</p> <p>地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号: ycqueqiaohui</p> <p>相报热线: 4940520</p>	<h3>特色美食</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 鹰城名吃——四不腻猪蹄 3413983</li> </ul>	<h3>老年公寓</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 康乐居老年公寓 13937585159</li> <li>● 弘福祥老年公寓 15937568881</li> </ul>
		<h3>助听器</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 耳聋请配助听器 13087062226</li> </ul>	<h3>本地老酒回收</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 回收名酒老酒 13137762626</li> </ul>	<h3>搬家服务</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 喜庆搬家公司 13803750375</li> </ul>

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。