

宝丰县人民医院： 微创手术治疗肠癌 89岁老人重展笑颜

本报讯 近日，外聘专家郑州大学第一附属医院宋军民教授助力宝丰县人民医院勇闯直肠癌根治术超高龄手术禁区，为一位89岁直肠癌患者成功实施了微创手术，让老人重展笑颜。

89岁的李大爷大便带血两年多，一直以为是痔疮作祟。近日，李大爷便血量突然增多，来到宝丰县人民医院就诊，经检查以“直肠占位”收治入院。随后，肛肠科主任马忠杰通过专科检查结合肠镜及病理诊断结果，确诊李大爷患上了“直肠癌”。

“年龄这么大了，心脏也不好，我不敢做手术呀？万一一下不了手术台怎么办呢？”李大爷一家人心里都在打鼓。是选择保守治疗还是手术治疗，一家人拿不定主意。

马忠杰多次与患者及家属进行

沟通，详细告知病情及治疗方案后，患者家属选择手术治疗。马忠杰带领全科医疗团队详细评估患者病情，并进行MDT多学科会诊，制定患者的诊疗方案。为确保手术万无一失，遂邀请外聘专家郑大一附院宋军民教授实行“经腹腔镜直肠癌根治术+乙状结肠造瘘术”。

为减少患者并发症，让患者尽快康复，宋军民与马忠杰为李大爷实施微创手术治疗，术中仅在其身上开几个钥匙孔大小的手术小切口。整台手术操作精细，出血量极少，历时175分钟，顺利完整切除肿瘤，达到了预期效果。术后他们联合采取一系列加速康复的优化措施，目前李大爷已康复出院。

“开刀前以为直肠癌切除肯定是个大手术。”看到术后李大爷的身体一天天康复，重展笑颜，他的家人

连连说没想到，“没想到伤口比想象中的小很多，微创手术真是解决了大问题，非常感谢宋教授和马主任。”

李大爷在痊愈出院时双手合十不停地感谢，他说：“这段时间里，无论是在检查确诊、手术方案与实施的全过程，还是在术后护理的方方面面，他们无不诠释着医护人员高尚的医德和高超的医术。”

据介绍，本次手术不仅为患者缓解了痛苦、延续了生命，而且让患者享用了宝丰县“外聘专家”优惠政策，在家门口享受到省级专家的优质医疗，为患者节省7万余元，同时也刷新了宝丰县人民医院在直肠癌根治术领域的患者年龄纪录。此次高龄患者直肠癌根治术的成功实施，是该院加强学科建设的体现，也彰显了该院医疗实力的提升。（魏应钦 李文雅）

春节长假期间 市妇幼保健院用心守护妇女儿童健康 70个“虎宝宝”扎堆闹春

（上接B1版）

“这位病人住院一周前就出现水肿、心悸、胸闷、双目视力模糊等症状，到叶县医院检查时，血压高达160/103mmHg，尿蛋白3+，建议住院，但是没有得到家人足够的重视。到我院后，病情发展得更严重了，靠着大家的一起努力，才使她转危为安。病人康复了，我们比什么都高兴！”该院的一位医护人员说。

用心做好保障工作

为确保长假期间全院平稳运行，服务好病人，春节前夕，该院党委书记岳小妹、院长宋基中主持召开春节安全工作会，再次部署疫情防控和安全生产工作，并带领院党政班子成员深入全院督导检查；除夕，他们还带领院党政班子成员及机关科室负责人，为值班人员送上节日问候及慰问品。机关后勤人员抓紧调试好病房中的彩电，保证孕产妇、病人能看到春晚。长假期间，院党政班子以身作则，轮流带班，机关、后勤、基建等科室都在围着临床转，充分做好服务保障工作。坚守在医院各个疫情防控点的志愿者24小时轮流值班，认真管控，为孕产妇及病人的安全保驾护航。在大家共同努力下，确保了全院平稳运行。（魏应钦 苗四海）

缺牙可增加痴呆风险

注意了，缺牙已经不仅仅是影响美观和咀嚼功能的问题了。流行病学研究表明，缺牙还会增加痴呆风险。尽管目前人们对缺牙增加痴呆风险的确切机制尚不清楚，但仍可以根据各种文献梳理，发现缺牙增加痴呆风险的蛛丝马迹。

咀嚼运动受阻 影响脑血流

人们在咀嚼前后的脑血流速度及血流量有所不同。咀嚼运动后大脑中动脉的血流速明显提高，相应脑区的供血量也会增加。牙会使周围牙齿咬合负担增大，长期缺失会造成颌牙伸长，两旁牙齿倾斜，导致咀嚼功能紊乱。因此当老年人缺牙时，正常的咀嚼运动便无法顺利完成。

相比牙列健全的人群，缺牙者的大脑血流速明显减慢，脑供血容量也明显减少。这会促使相应的神经组织结构的功能退变。

缺牙影响大脑神经介质

在对老年鼠拔除单侧磨牙两个月后，研究人员发现，缺牙造成了老年鼠前额皮质、海马区胆碱能纤维的减少。

牙齿脱落会通过一个与淀粉样肌联蛋白无关的途径诱导记忆障碍，并降低皮层和海马的神经元活性、突触前和突触后蛋白水平。牙齿脱落诱导胶质细胞激活，进而导致海马中神经炎症细胞因子肿瘤坏死因子、白细胞介素等表达水平上调。牙齿脱落激活了应激激活蛋白激酶 JNK，并增加了海马体中的热休克蛋白 90 (HSP90) 水平，这可能导致胶质细胞的激活。

缺牙后海马谷氨酸的释放量也会减少，导致神经元兴奋性降低，进一步加重痴呆及认知障碍的发生。（北青）

异物卡喉，快用海姆立克急救法



资料图片

阖家团圆的春节假期里，糖果、坚果、糕点等美食应有尽有。但是，每年因为异物卡喉堵塞呼吸道而意外身亡的新闻屡见不鲜。江苏省中西医结合医院急诊科主任、主任医师倪海滨提醒大家，当遇到食物或异物卡在喉咙里出不来，不要盲目拍背或者吞咽其他食物，应立即采取急救措施。

哪些情况下会异物卡喉

异物卡喉常常发生在进食谈话大笑、抛高接食、进食过快、吞咽过猛等情况下，花生米、果冻、水饺、鱿鱼丝、龙眼、肉块、鸡蛋、汤圆、红枣、面条等过年家中常备，或端上饭桌的食物，都有可能是“罪魁祸首”。当你发现有人出现突然的呼吸困难、剧烈的呛咳、颜面青紫、不能发声、肢体抽搐、“V”形手势等异常状况时，极大可能是出现了异物卡喉的状况。婴幼儿、儿童和高龄老人

应当作为重点关注对象。

遇到异物卡喉该怎么办

遇到异物卡喉堵塞气道时，第一步，应当先判断气道是否被完全阻塞，如果呼吸正常、还能咳嗽，就说明气道没有被完全阻塞，可以鼓励窒息者通过咳嗽排出异物，这时不要盲目拍背，有可能使患者受惊异物吸入更深。如果气道已经完全阻塞了，那么人会出现无法呼吸或者呼吸极其费力的情况，无法正常咳嗽，也会因为缺氧而脸色变紫，这时就需要采取海姆立克急救法。

海姆立克急救法怎么做

海姆立克急救法是美国胸外科医生海姆立克于1974年发明的，它是一种运用于呼吸道异物窒息的快速急救手法，原理是利用肺部残留气体，形成气流冲出异物的急救方法。此方法在全世界被广泛应用，

拯救了无数人的生命，因此被称为“生命的拥抱”。施救者站在窒息者身后，将窒息者双腿分开成一个三角架形，从背后环住窒息者，手放在窒息者的腹部（胸骨以下、肚脐以上），双手握拳，拳心向内向上挤压窒息者的腹部。注意挤压要快速有力，可以迅速挤压5次看窒息者的反应，急救有效的話，窒息者就会咳出气道中的阻塞物。需要提醒的是，实施海姆立克急救法之前不要忘记先让旁人拨打120，请求专业帮助。

海姆立克急救法虽然有用，也并不是万试万灵的。倪主任指出，春节是异物卡喉的高发期，防患于未然才是最重要的。特别是家里有孩子的，一是要叮嘱其吃东西时慢一点，二是家长要看管到位，防止孩子玩闹时将异物塞入口中。节日期间大家一定要多留意身边的隐患，避免悲剧发生。（杨彦）