

## 姚兰： 锤炼自我 爱己所爱践初心

□本报记者 曹晓雨 文/图



姚兰在家中完善新学期的课程设计

### 归根者简介：

姚兰，28岁，市一中数学教师，目前在攻读华中师范大学教育硕士学位，曾获教坛新秀、市直级优秀班主任等荣誉称号，在“一师一优课，一课一名师”活动中获得个人荣誉，在全市高考备考研讨会上讲的示范课广受好评。

### 归根者感悟：

唯有热爱可抵岁月漫长。感谢市委组织部实施的人才“归根”工程，感谢家乡及母校对我的培养。讲台是我实现教育理想的三尺热土，我将永远爱我所爱，无怨无悔。

平顶山市深入实施在外人才“归根”工程，用归根文化汇聚人才智慧，通过“归根”鹰才鹰商寻访大行动，吸引“归根”鹰才鹰商资智返乡推动鹰城发展。“市委组织部实施的人才‘归根’工程，让我更加坚定了扎根鹰城的决心，在一次次‘实战’中不断锤炼自己，助力莘莘学子实现梦想。”1月26日，市一中数学教师姚兰说。

28岁的姚兰身上仍保留着率真和淳朴，容貌看起来与她的学生差别不大。“我只是教师队伍中平凡普通的一员，需要成长和进步的地方还有很多。”面对采访，姚兰很谦虚。

### 耳濡目染 立志返乡教书

姚兰老家在汝州，父亲在当地一所学校从事行政工作。她自小在教师家属院里长大，对教师这个职业有一种特殊情结。“可能受到生长环境潜移默化的影响，我自幼就有当老师的想法。小时候和伙伴们玩游戏时，总是扮演老师的角色。”姚兰回忆道。

姚兰高中就读于平顶山市一中，在父母的支持下，她高考报考了华中师范大学，并成功被该校数学专业录取。“报考时就下定决心，将来学成归乡，教书育人。”姚兰说。

结束四年的大学生活，姚兰就业时毫不犹豫地选了市一中，“重回母校，感觉就像回家了一样亲切”。

### 前辈点拨 解惑为师之道

姚兰入职第一年就当了班主任，那时她并不像现在这样自信飞扬。“开始时心里没底，幸好我的恩师高春娇老师总在恰当的时间给我建议，指引我在讲台上不断成长。”姚兰感激地说。高春娇是姚兰的高中数学老师，现任市一中教务科科长。“高老师听了我的课后，主动帮我改良课程设计，建议我在课堂引入阶段设置情境。”姚兰接纳高老师建议，讲课效果明显提升。

在心理建设方面，姚兰得到了年级长曹伟兴的耐心鼓励。姚兰第一年带高三学生就担任班主任，怕班级成绩下滑，她每晚都会失眠。曹伟兴鼓励她道：“好好干，我相信你。谁说年轻就带不好班了，我就是看中你的能力，统招班你也能带成预备班。”在曹伟兴的支持下，姚兰鼓足干劲，所带班级在高考时取得第一名的好成绩。

当天，姚兰向记者展示了学生们从大学里寄来的感谢信、新年祝福，还有教室里被奖状铺满的墙壁。她笑着说：“这就是教师的职业幸福感。孩子们取得好成绩，考上好大学，比什么都让人开心。”

目前，姚兰在教学之余攻读华中师范大学在职教育硕士学位，以期在教育育人的道路上不断取得突破。“相信市委组织部实施的人才‘归根’工程能吸引更多优秀教师返乡，为平顶山培养更多栋梁之材。”

## 张鸣雁： 心系故里 授业解惑助学子

□本报记者 王辉 文/图



张鸣雁在备课

### 归根者简介：

张鸣雁，29岁，舞钢人，市一中物理教师，曾获市直级优秀班主任荣誉称号，获得河南省中小学实验优质课三等奖、市一中“高考突出贡献奖”。

### 归根者感悟：

市委组织部实施的人才“归根”工程，吸引众多鹰才鹰商返乡创业，推动鹰城各项事业大力发展，借助这个平台和良好的工作环境，我会努力做出更大的成绩。

平顶山市深入实施在外人才“归根”工程，用归根文化汇聚人才智慧，通过“归根”鹰才鹰商寻访大行动，吸引“归根”鹰才鹰商资智返乡推动鹰城发展。“市委组织部实施的人才‘归根’工程，为我市的教育事业注入了活力，借此东风，我将努力多出优质课。”1月26日上午，在市一中物理组办公室，张鸣雁告诉记者，她正按照教学计划给学生上网课。

### 大学毕业 回到母校任教

张鸣雁高中在市一中就读，随后以优异成绩考入陕西师范大学。张鸣雁一直心系家乡，回乡执教是她的梦想。毕业前，恰逢市一中招聘教师，她当即向母校投递简历，很快被录用。回到母校工作一年后，她担任了高二某班的班主任。

张鸣雁说：“我当班主任，师生年龄跨度小，便于交流。而且我没有家庭负担，可以全身心投入工作。”张鸣雁很关心学生，当班主任头一年，她遇到一个女生两次晕倒在学校。一次是这个女生去卫生间途中突然晕倒，听家长说，这个女生血糖较低，她赶紧把女生搀到办公室喂糖水，让她好好休息。后来这个女生在考试中突然晕倒，她赶紧拨打120急救电话，并将对方送入医院诊治。

张鸣雁认为，当班主任要处理好学生的生活与情感问题，工作量较大，她虽然年轻，精力比较旺盛，但经验不足。一旦遇到棘手问题，她通常会站在学生的角度思考解决办法，同时向有经验的同

事请教，直至问题完美解决。

### 下足功夫 准备实验器材

为了让学生做精题，张鸣雁往往备1节课要花费两三节课的时间，寻求同一道题或同一类型题目的多种解法。她说：“让学生做10道题，我就要在课下做20至30道题。只有这样，上课时才能给学生布置一些精选练习，以免浪费他们的宝贵时间。”

上实验课需要准备实验器材，但不是所有的实验器材都能在实验室里找到，遇到器材缺失的情况，就要靠任课老师自行解决。例如，在一节“探究功与速度变化的关系”实验课中，张鸣雁为获取实验中的理想数据，便于学生理解掌握知识点，连跑市区两个建材城选购木材，并请木工按照自己的要求切割拼接木板，做成自己满意的实验器材。最终，她的这节实验课获得全市“一师一优课，一课一名师”一等奖、河南省中小学实验优质课三等奖。

名师出高徒。张鸣雁之前带的一个班65个学生，其中48人高考成绩达到一本录取线，17个学生达到二本录取线。她也因此获得了当年市一中的“高考突出贡献奖”。

市一中物理教研室主任路慧奇说，张鸣雁性格乐观，工作认真，擅做课件，对待学生很有耐心，经常与学生交流，赢得了师生的普遍好评。

“希望更多人才在市委组织部人才‘归根’工程的感召下回到家乡，建设家乡。我会尽最大的努力，为学校培养更多人才。”张鸣雁说。

