

精心改良宫颈环扎术 市妇幼保健院妇科助母子平安

本报讯“宁主任，我生了个大胖小子，给您报喜了，这都多亏了您呀！”1月13日，叶县张女士因宫颈机能不全，险些失去胎儿，最终在市妇幼保健院妇科医生精心治疗下，张女士顺利度过孕期，足月平安生产，她和家人抑制不住喜悦之情，特意给妇科主任宁键打电话表示感谢。

去年9月，怀孕5个多月的张女士慕名来到该院产检时，彩超提示其宫颈内口扩张，考虑为宫颈机能不全、先兆流产。宁键立即警觉起来，建议她马上住院，对症保胎治疗，择日实施宫颈环扎手术。否则等宫颈内口继续扩张，无法支撑

胎儿和羊水的沉重压力时，羊膜囊就会进入阴道，造成早产或胎膜早破等，胎儿就难保了。但张女士住院后一直对做不做手术犹豫不定。

见此情况，宁键和她的团队与张女士及其家人反复耐心沟通。张女士在医院一直僵持到第9天，复查彩超结果提示宫颈内口呈“U”形扩张。如果再不及时手术，张女士可能真的要失去孩子了。医者仁心，宁键等人依然不厌其烦地劝说，最终，张女士和家人同意手术。

术前检查时发现张女士宫口已开大3厘米，羊膜囊向阴道内突出。“快，马上实施宫颈

环扎手术！”宁键急切地说。早已做好准备的该科医护人员用平车推着张女士一路小跑进入手术室。宁键亲自主刀，应用精心改良的宫颈环扎术，顺利为其实施了手术，胎儿脱离了流产的危险，能够继续在宫内发育了。

张女士出院时，该科医护人员放心不下，再三叮嘱她定期产检。出院后，依然隔空送关爱，定时电话随访，询问张女士身体状况，提醒她注意事项、产检时间等。在医务人员的细心呵护下，张女士平安度过孕期。今年1月，张女士来到该院顺利自然分娩一名健康男婴，全家人高兴不已。

“得知张女士喜得贵子，我们全科都感到非常欣慰。但值得提醒的是，一旦确诊宫颈机能不全，应立即治疗，不可马虎大意，以免酿成严重后果。”宁键说。

据宁键介绍，宫颈机能不全俗称宫颈松弛症，以无痛性宫颈扩张为主要特征。先天性宫颈发育不良、过短或缺损，以及多次流产、扩宫及诊刮等后天损伤，是导致此病的高危因素。宫颈机能不全一般发生在妊娠15—28周，容易造成早产及中、晚孕期反复性流产等。其中，反复性流产发生率为8%—15%。反复流产还能进一步引起宫腔粘连或输卵管阻

塞等，造成女性继发性不孕，导致家庭破裂。

鉴于此，该院作为三级妇幼保健院，为了鹰城孕产妇健康，在医院的大力支持下，妇科多次派技术骨干外出学习进修，引进了治疗宫颈机能不全的宫颈环扎术。宁键还根据临床疗效和病人的反馈意见，带领团队对这项技术不断研究提升，通过改进缝合线，提高了宫颈环扎术成功率，大大降低了医疗费用，为患者平安度过孕期、顺利分娩提供了技术保障。近年来，该科已为多名宫颈机能不全患者成功实施了宫颈环扎术，且产妇均顺利分娩。

(牛瑛璞 王春英 苗四海)

市一院新院区耳鼻咽喉头颈外科二病区：

携手院士团队 打造区域学科制高点



医护人员耐心地为患者服务 王俊豪 摄

□本报记者 魏应钦

耳鼻咽喉头颈外科二病区位于市第一人民医院新院区病房大楼10楼B区，这里环境安静、设施崭新、宽敞明亮。科室开诊两个月以来，就诊量平稳上升，对周边居民辐射效应非常明显。

近日，家住新城区的一位50多岁男性患者前来就诊。该患者睡眠打鼾伴呼吸暂停长达一年，近一个月加重。经科室负责人王孝升接诊并完善检查后，被诊断为阻塞型呼吸暂停低通气综合征、鼻中隔偏曲、慢性鼻炎。王孝升为其先后做了鼻中腔矫正、双下甲切除以及腭咽成形术。经过两次手术，患者睡眠打鼾、憋气情况有效缓解。

耳鼻咽喉头颈是人体外部器官，对环境刺激异常

敏感，其病变若不及时治疗，会影响体内重要器官，甚至危及生命。据王孝升介绍，如有长期打鼾、憋气等症状，千万不能忽视，这会引起高血压、肺心病等严重疾病。及时对症治疗，可以将身体的进一步病变扼杀在初级状态，从而消除健康隐患。

据介绍，市一院耳鼻咽喉头颈外科是我市临床医学重点建设学科，开放两个病区。二病区负责人王孝升从事耳鼻咽喉头颈医疗工作近20年，师从原北京同仁医院院长、我国耳鼻咽喉首席专家、中国工程院院士韩德民教授。

科室目前主要开展耳鼻咽喉科常见病、疑难病及危重症的诊疗，鼻咽癌和喉癌的早期诊断，喉癌手术及发音重建手术，支撑喉镜和鼻咽纤维镜下声带息肉

及肿物切除术等，耳显微镜下乳突根治术、鼓室成形术、呼吸睡眠暂停综合征的手术治疗等。

2021年12月15日，市一院和北京同仁医院韩德民院士团队签约，成立韩德民院士工作室。耳鼻咽喉头颈外科二病区在韩德民院士团队指导下成为一个由专科门诊和特色诊疗病区为一体的临床专科，开设有听力中心、眩晕中心、嗓音中心、睡眠中心。

先进的医疗设备，更有助于精准诊断和手术成功。近日，耳鼻咽喉头颈外科二病区为一个37岁

的嗓音嘶哑患者进行了手术，诊断用的富士电子鼻咽喉镜、手术用的蔡司显微镜，均为世界领先水平，手术非常成功，患者声音已恢复如初。另外，科室的多功能诊疗台、高清内窥镜系统、眼震视图仪、甩头试验仪、耳聋耳鸣治疗仪、低温等离子手术系统、二氧化碳激光手术系统等专业设备为安全治疗提供了有力保障。

王孝升说，该院会继续加强与韩德民院士团队的深度合作，共同致力于打造区域学科制高点，让市民群众享受到更优质的医疗服务。



儿童饮食常见的误区 你“踩雷”了吗？

孩子是父母的心头肉，不仅爸爸妈妈怕孩子营养不够，爷爷奶奶外公外婆也是生怕孩子营养不足，变着法给孩子做好吃的、买营养品，您有没有走入误区呢？快来对照一下吧！

误区一：粗粮健康，多吃对身体好

真相：粗粮虽好，也需要注意粗细搭配比例，否则增加消化负担，导致便秘。

相比精细加工的谷物，全谷物食品和加工度低的谷物类确实能够保留胚芽、更多的B族类维生素和膳食纤维，对健康有益；但是儿童的胃肠道功能发育不完善，用大量的粗粮代替精细主食反而会增加胃肠道的消化负担，甚至导致便秘。

《中国居民膳食指南》中指出，每天的主食类应该包含谷类、杂豆及薯类，但是需要注意粗细搭配，一般有三分之一的粗粮就可以了。

误区二：不爱吃蔬菜水果，就喝果蔬汁

真相：蔬菜水果不能互相替代，直接吃蔬菜水果好过喝鲜榨果蔬汁。市售的果蔬汁饮料中果蔬汁含量约为10%。为了调味还会增加一些甜味剂和糖的成分，长期饮用可能会增加体重，同时增加龋齿风险。

真正健康的吃法应该是每天做到蔬菜水果均衡搭配。

误区三：每天都喝乳饮料，跟喝奶是一样的

真相：乳饮料中乳的含量多数仅为30%，跟喝调味乳、纯牛奶所获得的营养有区别。

一些孩子喜欢乳饮料和调味乳，但是这两种饮品都与纯牛奶是有差别的。通常乳饮料中乳的含量多数为30%，调味乳是在纯奶的基础上添加了调味，所以主要的成分还是奶。

《中国居民膳食指南》中建议每天一杯奶，或相当于液态奶300克的奶制品，比如酸奶、奶酪、奶皮等。

(魏琳琳)