

市一院新院区普儿三病区：

# 用专业和“四心” 守护患儿生命健康

□本报记者 魏应钦

市第一人民医院新院区、市儿童医院开诊已两个多月，门诊和各个病区都以崭新的面貌接诊患者。在普儿三病区，开诊以来已经有200多名患儿在这里康复出院。在市一院的蓝图中，除了先期搬入普儿三病区外，还将有诸如NICU(新生儿重症加强护理病房)、PICU(儿童重症加强护理病房)等陆续开设，儿童亚专科将更细化、更精准，一座现代化的儿童医院呼之欲出。

## 特色技术守护生命健康

新院区普儿三病区由老院区的普儿二科搬迁而来。该病区是我市医学重点专科，主要收治儿科呼吸系统、神经系统、消化系统、内分泌系统及危重症疾病救治，现有专业技术人员21人，其中高级职称4人，硕士研究生学历2人。该病区主任刘卫红在多年的工作中多次获得市拔尖人才、学术技术带头人、市优秀青年科技专家等称号。她是中国医学救援协会儿科救援分会委员、河南省健康管理委员会儿科健康管理分会委员、河南省医学会儿科分会常务委员、平顶山市医学会危重症学会常务委员。在平时的的工作中，刘卫红善于钻研，率先垂范。在她的带领下，科室朝气蓬勃，充满活力，近年来得到了快速的发展。刘卫红和科室的医护人员多次到北京儿童医院、上海儿童医学中心、八一儿童医院、重庆医科大学附属儿童医院、郑大一附院等省内外大医院培训学习。

该病区现开放床位46张，率先在我市开展支气管镜肺泡灌洗术，在重症肺炎、脓毒性休克、重症脑炎、川崎



医护人员在为一位患者诊疗 王俊豪 摄

病、性早熟、矮小症、酮症酸中毒、纤维支气管镜治疗等诊疗及技术方面居于领先水平，成效显著。该病区拥有先进的诊疗仪器，如儿童肺功能监测仪器，可评估哮喘、咳嗽等肺部生理功能。接下来，该病区还将引进24小时视频脑电图，对癫痫患儿的诊治、鉴别诊断、定位比普通脑电图更加准确，促进小儿神经亚专科的发展。

## 用“四心”对待患儿

用“四心”(爱心、耐心、细心、责任心)对待每一位患儿，这是刘卫红对科室医护人员的要求，也是他们一直以来的行为准则。对于各种常见病，刘卫红和科室的医护人员严格按照医疗规范治疗；对于疑难病症，他们抱着对患儿负责的态度，不放弃、不抛弃，讨论会诊，明确诊断，全天24小时守候观察。正是全体医护人员认真负责的态度，获得了患儿家长的一致认可。普儿三病区开诊后，除了以前就诊的家长带着患儿“追随”过来外，示范区及叶县、宝丰、鲁山等周边

的家长也纷纷慕名而来。

儿科不同于其他科室，患儿一般无法诉说自己的病情，而且同病异症或同症异病的情况多有发生，这就需要医生根据症状和经验进行判断。前段时间，一个3岁多的患儿入院，脓毒症、感染性休克，当时处于浅昏迷状态，循环很差、血压低，非常危险。该病区经验丰富的医生积极实施抗休克、抗感染治疗，最终发现症状由患儿泌尿系统感染引发，对症治疗，患儿顺利康复。找到了病因，医生特地告知家长以后如何预防。

上月初，一个7岁儿童入住普儿三病区。患儿被诊断为难治性肺炎支原体肺炎，合并低蛋白血症、凝血功能障碍，其肺部表现为胸腔积液、肺实变，持续高热、咳嗽，颜面水肿，精神较差。经

医生调整用药，精心治疗，20天后，患儿肺部症状基本消失，家长非常满意。

除了病区外，新院区的儿科门诊的发展也备受瞩目。目前，门诊的儿童保健常规业务包括0至14岁孩子体格、营养、智力生长发育水平的评价、预防和保健以及其他异常发育行为，如多动、抽动的评估和治疗。在市儿童医院的蓝图中，还将陆续开设NICU、PICU，现有的呼吸、神经、消化等分类将更专业、更细化。

刘卫红表示，所有儿科现有和待开设的项目，均为保障儿童健康的目的，各种措施和方案，均为鹰城儿童的健康保驾护航。他们以后将更加努力，用平常心作出不平常的成绩，让科室在各个方面都得到长足的发展，为更多的患儿解除病痛。



## 市急救指挥中心牵手市五院 签约成立市急救指挥中心附属急救站

本报讯1月18日上午，市急救指挥中心与市五院举行合作协议成立市急救指挥中心附属急救站签约仪式。市急救指挥中心主任刘震、市五院院长张亚伟分别代表双方签约。市急救指挥中心副主任白红、市五院院党支部书记刘奉芊及双方相关人员参加签约仪式。市五院副院长张显峰主持仪式。

张亚伟表示，作为全市

急救分站之一，市五院急救站成立16年来，得到了市急救指挥中心的大力支持和指导帮助。尤其是2020年市五院成功创建二级甲等综合医院后，急诊科布局更合理、设备更完善、功能更齐全。2021年，该院急救站出诊次数和救治人数占全市总数约15%，在保障群众生命战线上发挥了重要作用。该院将以此次合作签约为契机，积极做好院前急

救的人员培训和技能提升，提高急救服务能力，加速推动急救五大中心建设，全面提升急救工作水平。

白红宣读了《合作协议》各项内容。

刘震表示，市五院全力支持急救事业发展，急救绿色通道畅通，体系高效运转，转运出诊任务完成出色，是全市院前急救网络的重要组成部分。此次双方签约成立市急救指挥中心

附属急救站，在完善急救站功能、急诊学科建设、急救技术培训等方面开展密切合作，共同探讨破解院前急救事业发展难题的新办法，全力推动全市急救事业创新发展，为保障人民群众生命安全作出新的更大的贡献。

仪式后，刘震代表市急救指挥中心向市五院捐赠了两万元防疫物资。

(李莹)

## 岁寒情深 温暖“疫”线

本报讯 近日，今冬以来最大的一场降雪撒向大地，气温骤降使人倍感寒冷。1月22日上午，宝丰县卫健委党组书记、主任、宝丰县医疗健康集团党委书记赵延军带领宝丰县人民医院党委书记、院长郭首学及其他在家领导班子成员慰问了隔离点、高速卡点以及院内发热门诊、预检分诊、院前急救等防疫一线的医务人员，为他们送去慰问品的同时，也送去了温暖和关怀。

每到一处，赵延军一行都与坚守一线的疫情防控人员交谈，向他们致以崇高的敬意和亲切的问候，并叮嘱他们在做好疫情防控工作的同时，更要注意自身防护，确保以健康的体魄投入到疫情防控工作中。同时叮嘱大家要注意劳逸结合，合理安排轮岗值班，并且坚定信心，医院永远是医护人员的坚强后盾。

天气虽冷，领导们亲切的慰问却温暖了每位工作人员的心。大家都深切地感受到领导的关心与鼓励，纷纷表示将继续秉承初心，以实际行动践行宝医精神，坚决做好疫情防控“守门员”，守牢疫情防控第一线。

(牛瑛瑛 李文雅)

## 每天追剧4小时 血栓风险增三成

本报讯 据近日发表在《欧洲预防心脏病学杂志》上的论文，每天看电视4小时或更长时间的人，患血栓的风险高出35%。

在这项研究中，科学家调查了看电视与静脉血栓栓塞症(VTE)之间的关系。VTE包括肺栓塞和深静脉血栓。

研究人员使用荟萃分析将与该主题相关的研究结果结合，得出了更精确和可靠的结论。这项分析包括三项研究，总共有131421名年龄在40岁及以上的参与者，他们预先未患有VTE。通过问卷调查来评估看电视的时间，参与者被分为长时间看电视的人(每天看电视至少4小时)和从不或很少看电视的人(每天看电视少于2.5小时)。

三项研究的平均随访时间从5.1年到19.8年不等。在此期间，964名参与者患上了VTE。研究人员发现，长时间看电视的人患VTE的可能性是从或不很少看电视的人的1.35倍。

该论文主要作者、英国布里斯托尔大学塞托·库努索尔博士称，“研究结果表明，不管体力活动、体重指数、年龄和性别如何，长时间看电视都是一项危险的活动，会导致血液凝块的形成。”如果想要长时间看电视，就需要学会休息，如每隔30分钟站立伸展一次，也可骑一骑动感单车，同时避免看电视时吃不健康的零食。

(张佳欣)