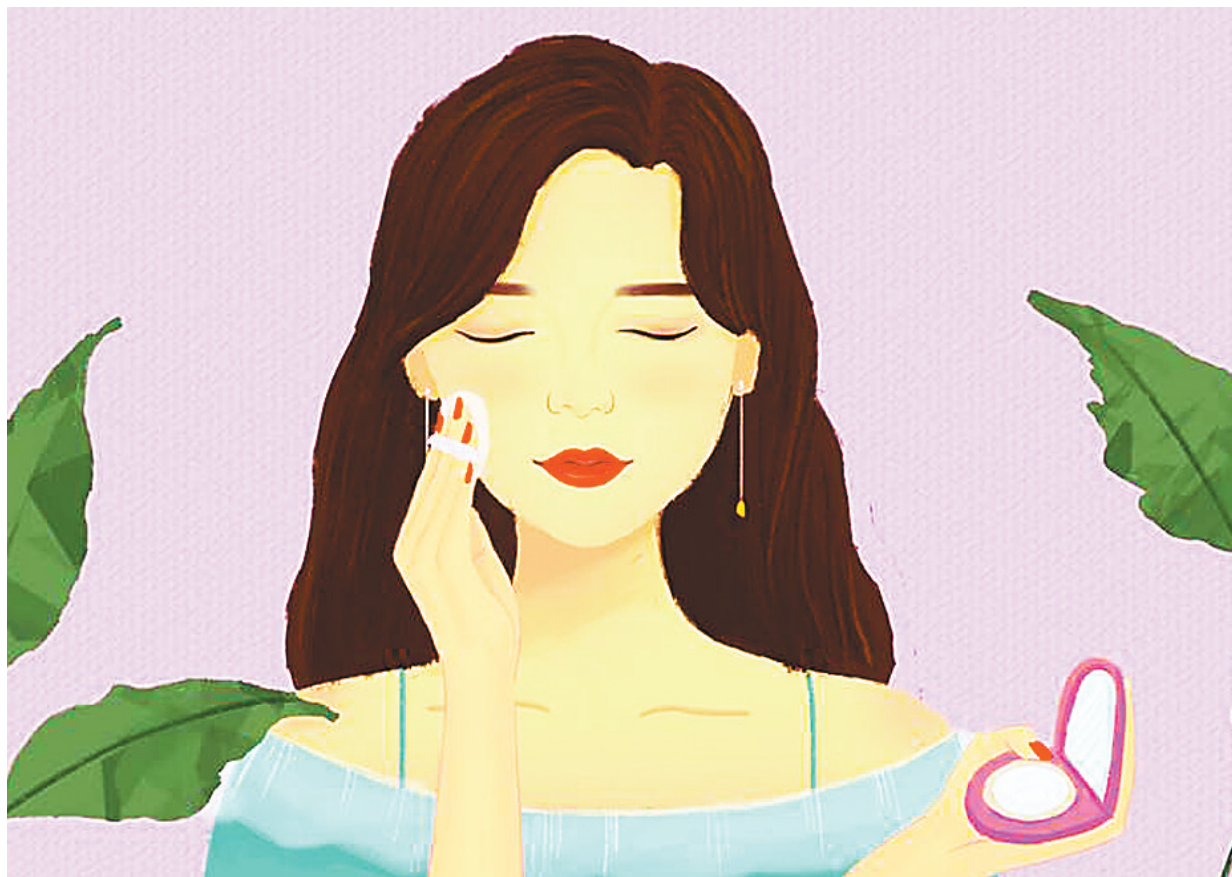


13岁女孩挤痘引发肺炎

挤痘到底有多危险？



近日，郑州一名13岁女孩因为将右前额长的疖肿挤破，导致眼眶感染，从而造成血流感染诱发败血症，最后引发金葡萄肺炎，出现胸

痛、咳嗽、发热，三天三夜不能平卧。痘挤坏了有多危险？广州市皮肤病防治所林春生副主任中医师说，如果痘长在眼周或者鼻唇沟附

近的话，不能乱挤，因为这个区域周边的血管连眼入脑，如果发生感染，有可能导致细菌通过血管进入眼睛和颅内，危及生命。

挤痘有风险，或危及生命

青春痘即痤疮，好发于青春期，是主要累及面部毛囊皮脂腺单位的慢性炎症性皮肤病。挤痘也不能说完全错误，痘痘发红成脓，主要是因为毛囊开口堵塞，皮脂腺内缺氧，导致厌氧菌痤疮丙酸杆菌异常繁殖。挤痘，一方面可以把痘痘内的炎性物质排出，另一方面可以改善皮脂腺内缺氧的状态，遏制痤疮丙酸杆菌的生长。然而，如果挤痘力度过大或方向不对，会损伤真皮深层，容易留下痘印痘坑，还会将痘痘的内容物压向皮肤深处，导致囊肿或结节型痤疮的形成，不仅经久难愈，而且容易留下疤痕。

不过，如果痘长在眼周或者鼻

唇沟附近，就要小心了。这个区域周边的血管连眼入脑，有可能导致细菌通过血管进入眼睛和颅内，从而危及生命。林春生提醒，为避免发生上述后遗症或危险，还是不要盲目挤压痘痘，应前往有资质的专业医疗机构处理。

那么，痤疮一般要怎么治呢？据林春生介绍，痤疮根据其严重程度推荐如下治疗方案：

轻度(1级)痤疮，临床表现为粉刺，治疗方案为外用维A酸。中度(2级)痤疮，临床表现为炎性丘疹，治疗方案为维A酸+过氧化苯甲酰/外用抗生素，或过氧化苯甲酰+外用抗生素。中度(3级)痤疮，临床表现

为丘疹、脓疱，治疗方案为口服抗生素+外用维A酸+过氧化苯甲酰/外用抗生素。重度(4级)痤疮，临床表现为结节、囊肿，治疗方案为单独口服异维A酸或+过氧化苯甲酰/外用抗生素。炎症反应强烈者可以先口服抗生素+过氧化苯甲酰/外用抗生素，然后口服异维A酸。

有些人“战痘”之后满脸痘坑痘印，这是不是没有护理好所致？林春生解释，是否留下痘印，与炎症波及的深度、广度以及个人体质有关。粉刺和炎性丘疹一般不会引起痘坑，而疤痕体质者如果发生脓疱型丘疹，就比较容易留下痘坑。

中老年也会长痘，发病因素很多

林春生说，虽然痤疮被称为青春痘，但并非青春时期会长痤疮，中老年人也会长，而新生儿痤疮、迟发型痤疮也很常见。新生儿痤疮一般发生在出生后2-3周，通常在4个月内消退。迟发性痤疮多见于女性，月经前加重，皮损在口周及下巴。

痤疮发病因素很多，内分泌因素、皮脂腺导管角化异常、微生物繁殖、免疫因素、遗传因素，还有饮食、情绪、药品及某些化学因子等。很多爱化妆的女性都容易长痘，这是因为有些化妆品脂质成分太多，容易堵塞毛孔或刺激毛囊皮脂腺，导

致角化异常，严重者可出现炎症性丘疹。

一般来说，清淡饮食、规律作息、适当防晒、科学护肤等都有助于预防痤疮发生。治痤疮需要较长时间，需定期复诊和随访，以减少后遗症。(吴婉虹)

导读

市一院新院区普儿三病区：
用专业和“四心”
守护患儿生命健康

[B2]

总医院CCU主任宋贵峰：
让每一位重症患者
获得“心”希望

[B3]

市一院新院区
耳鼻咽喉头颈外科二病区：
携手院士团队
打造区域学科制高点

[B4]

市计生科研所
不孕不育诊治中心提醒：
男性不育
或是“小蝌蚪”不过关

[B5]



健康视界