

# 总医院引进超声骨刀完成手术20余例： 切骨不伤神经 为高危脊柱手术护航

**本报讯** 在很多人的印象里,骨科大夫就是木匠,骨科手术就像木匠活,做手术需要不停拿着工具在敲击。骨科手术是精细活儿,尤其是脊柱骨科手术。以前传统使用骨刀、枪钳截骨,后来发展成使用磨钻技术,但磨钻容易打滑,稍有不慎可能伤及脊髓神经,给患者带来灾难性后果。

去年,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)引进超声骨刀设备,是本市首家引进超声骨刀的医院,至今已成功完成20余例手术。该院脊柱骨科病区主任李洪珂表示,超声骨刀具有安全、高效、精准三大优势,它能实现“切骨不伤肉”,有效避免损伤神经。

## 超声骨刀 解除胸椎黄韧带骨化症

64岁的张婆婆患有慢性腰背部疼痛多年了,近来症状加重,并出现双下肢疼痛。在总医院脊柱骨科,张婆婆经胸椎核磁共振检查后明确诊断:胸椎黄韧带骨化症。李洪珂考虑到患者脊髓功能明显受损(下肢肌力下降,不能自行下床活动),已经属于临界脊髓,如果手术,必须保护患者的脊髓。

考虑到手术风险非常高,而超声骨刀对于此类切骨减压同时保护脊髓有巨大优势,于是李洪珂团队利用超声骨刀“揭盖式”胸椎后壁整块切除术,手术减压彻底并有效保护已经受损的脊髓。手术顺利,患

者手术后痛觉过敏的平面逐渐下降至双膝以下,左下肢肌力逐渐改善,可自行下床上卫生间,目前正在进一步康复中。

## 填补我市该技术领域的空白

“引进超声骨刀对于医院乃至鹰城脊柱骨科来说,具有里程碑式意义,填补了本市该领域的空白,对患者来说是一大福音。”李洪珂表示。

据了解,在脊柱外科手术中切骨是一项非常关键的步骤,很多情况下由于术野的局限性、切骨部位紧邻神经脊髓等诸多因素的限制,切骨成为脊柱外科手术中最具挑战性的步骤之一。传统的切骨工具在其使用过程中,由于热效应、机械振动及卷刮作用,易损伤邻近重要软组织结构,造成脊髓神经血管损伤等。

近年来,超声骨刀开始应用于脊柱外科手术领域,适用于椎板切术、椎管减压术、椎板成形术、脊柱截骨术、椎体次全切除术等多种手术方式,能提高切骨精准度,减少术中硬膜撕裂、脊髓神经损伤的发生,进而降低与之相关的可能风险及潜在并发症的发生概率。

## 为高危脊柱手术护航

李洪珂介绍,“与传统脊柱外科手术器械相比,在脊柱外科领域,超声骨刀具有安全、高效、精准等优

点。”

安全。“骨头很坚硬,但与骨头紧密相连的血管、神经等却很娇弱,手术时一不小心,就有可能造成误伤。”李洪珂表示,相较传统手术器械,超声骨刀对软组织更具亲和力,避免了软组织的缠卷和撕裂,还可以靠近硬膜、神经和血管等软组织进行安全地切割,可将手术出血量降到最低。另外,超声骨刀系统包含一个“自喷灌”冷却装置,在切骨过程中,持续喷洒出的足量水流对切骨部位产生润滑及冷却作用,降低了局部热损伤及机械损伤风险的发生,对周围神经、血管、脊髓提供保护作用,因此,对于患者来说,手术十分安全。

高效。“传统的脊柱外科手术,对医生来说很辛苦,一台手术要做四五个小时,现在只需要两三个小时。”李洪珂表示,超声骨刀既可进行整体移除切割骨块,还可进行开槽、扩窗,并在低温下切割,避免骨表面的坏死,改善手术技术,减少出血,缩短手术时间。

精准。李洪珂表示,超声骨刀的操作更简便了,由于其具有精准的优点,脊柱手术中,可直接切至脊髓硬膜外,降低了操作风险和难度,因此能完成高难度的脊柱外科手术。相比传统的骨刀、枪状咬骨钳和磨钻,超声骨刀在切割骨结构时更精准,“只切硬不切软”不会损伤骨周围的软组织,术中出血量大大减少。

(李莹)

## 市妇幼保健院耳鼻喉科： 扁桃体及腺样体肥大 微创手术助力儿童健康

**本报讯** “孩子快放寒假了,我想请你们给他做一个扁桃体肥大切除手术。”近日,一位家长电话联系到市妇幼保健院耳鼻喉科负责人、医学硕士于博,商量给孩子治疗的事情。

“扁桃体和腺样体肥大很折磨人,这段时间不少家长电话咨询,都想在寒假给孩子好好治疗一下。”于博说。

据于博介绍,扁桃体和腺样体肥大多发生于儿童。因为儿童期容易患急性鼻炎、急性扁桃体炎、咽喉炎以及流行性感宫等,如果病情反复发作,就容易造成扁桃体和腺样体肥大。

扁桃体和腺样体肥大的典型症状有鼻塞、打鼾、张口呼吸等,病程较长的可能出现腺样体面容:眼距增宽、鼻梁塌陷、上唇肥厚或上翻等,使孩子变“丑”。也有相当一部分孩子症状不典型,出现反复的上呼吸道感染、中耳炎、消化不良、生长迟缓、抽动症等,或者睡觉时盗汗、多动症、脾气暴躁、注意力不集中、学习能力下降等,就像隐蔽的杀手,逐渐影响孩子的正常发育、学习和团体交往能力,毁掉孩子的未来。

鉴于此,该科作为市妇幼保健院儿童保健部的重要科室之一,一直把全市儿童的健康放在首位。2019年,针对扁桃体和腺样体肥大的治疗,在医院的大力支持下,于博瞄准国内先进技术,赴外地进修,引进了微创低温等离子射频消融技术来替代传统疗法,具有手术痛苦小、几乎没有出血、4天左右就可康复出院等优势。推出后,受到患儿及家长青睐。

市区10岁的轩轩(化名)睡觉总是打呼噜,张口呼吸,憋气,身体发育也比同龄孩子瘦小,嘴巴也噘了起来。听说该科开展此项手术后,家人就带他来就诊。于博仔仔细细询问病史,为孩子全面身体检查和电子鼻咽喉镜对症检查后,确诊为扁桃体伴腺样体三度肥大,并出现了明显的腺样体面容,需要进行手术治疗。经充分准备,于博应用微创低温等离子射频消融技术,顺利为其实施了扁桃体和腺样体肥大切除手术。术后当晚,孩子打呼噜、张口呼吸、憋气的症状就不见了,4天后轩轩康复出院。

于博说,对前来治疗的小患者,他们会根据病情选择合适的治疗方法,尽可能避免不必要的手术。对需要手术的孩子,他们会在微创技术的基础上,采取个体化治疗方案,让孩子们舒适治疗、快速康复。

于博提醒家长,由于不少患了扁桃体和腺样体肥大的孩子症状不典型,很容易被家长忽略。如果孩子出现上述不适症状,最好去专业的医院排除一下扁桃体和腺样体肥大,早发现,早治疗,让孩子健康成长。(牛瑛瑛 王春英 苗四海)



## 义写春联慰问医务人员

1月15日上午,平顶山市老年书协原副主席郭进学,老年书画家协会常务副主席、弘毅书院名誉院长宋昌一行8人,来到市二院新城区分院一楼大厅进行义写春联和书画创作,慰问疫情防控一线医务人员。孙爱梅摄