

市一院新院区神经内科三病区：

打造特色科室 守护百姓健康

□本报记者 魏应钦

走进市第一人民医院新院区神经内科三病区，温馨整洁的环境、井然有序的病房、忙碌工作的医护人员，给人的内心一种安详和踏实。患者来此就诊后，“宽敞明亮”“方便舒适”“温馨周到”是他们的共同感受。

2021年11月12日，神经内科三病区接诊了新院区的首位住院患者王女士。72岁的王女士家住示范区0375首府小区，她有胆囊切除和脑动脉瘤手术史，并有高血压等多种基础性疾病。患病多年来，她曾辗转省会多家医院就医，后来成了市一院的老病号，经常找该科主任赵志华看病，她对该科的医疗技术和服

务一直十分信赖和满意。“我当时本来准备去老院区看病，后来听说新院区开诊，就专门联系赵主任来这里了。这里的医疗环境很好，离家也近，看病更方便了。”王女士说。

市一院新院区神经内科三病区是由老院区神经内科二病区整体搬迁而来。该科带头人赵志华早年毕业于河南科技大学，曾先后在复旦大学附属华山医院、暨南大学附属第一医院、郑州大学一附院等医院进修学习，师从全国知名脑血管病专家徐安定、付耀高等业内大咖，在神经系统疾病特别是脑血管病诊疗方面有着颇深的造诣，受到了广大患者的一致称赞。他曾获得河南省“文明医生”等荣誉称号。

赵志华从事神经系统



市一院新院区神经内科三病区医护人员查房 王俊豪 摄

疾病的临床诊疗30余年。主要擅长脑血管疾病、癫痫、帕金森病、中枢神经系统感染等神经内科疾病的诊断和治疗。在赵志华的

带领下，该科近年来得到了长足的发展，已形成一个由专科门诊、病房等组成的设备精良、诊疗技术先进、医教研全面发展的临床专科，在神经系统疾病的诊治方面位于我市前列。目前，新院区神经内科三病区开放床位56张，拥有医护人员28人，其中高级职称7人，医生全部具有硕士学历。

该科主要开展急性期脑梗死溶栓、癫痫治疗、各种类型重症脑炎的抢救、急性慢性脊髓炎的诊治、老年性痴呆、帕金森病、重症肌无

力、运动神经元病、多发性硬化等涵盖全部神经系统疾病的诊断治疗，尤其擅长对疑难及危重神经系统疾病的诊疗。

市一院是全国脑卒中筛查与防治示范基地医院和国家高级卒中中心以及神经疾病省级区域医疗中心建设单位。神经疾病医疗中心作为该院五大区域医疗中心之一，通过神经内科与神经外科、神经重症、神经介入、影像中心、急诊科、超声医学科等多学科紧密协作、上下联

动，从绿色通道建设、救治关键技术的发展及区域紧密协作等方面着手，利用医疗资源优势，辐射至基层医疗单位，构建区域脑卒中防治体系，全方位推动脑卒中患者的救治，不断提升区域内卒中救治水平和服务能力，让百姓获益。

赵志华表示，该科入驻新院区是一个新的开始，今后将持续发力，不断引进前沿医疗技术和提高服务质量，为鹰城广大市民的健康保驾护航。

市第一人民医院

科室巡礼

市一院肾内科创新开展无名静脉穿刺术解难题

本报讯 近期，市第一人民医院肾内科挑战高难度技术，成功独立完成DSA（血管造影）下右无名静脉穿刺植入带隧道的涤纶套导管（TCC或称长期透析导管）。该手术的成功实施，为我市血液透析患者血管通路的建立开启了新的篇章。

据了解，患者陈某于5年前因糖尿病肾病进展至尿毒症期，因血管条件较差无法行自体动静脉内瘘，再加上自身经济原因无法行人工血管动静脉内瘘，最终患者及家属选择右侧颈内静脉TCC透析至今。不久前，患者不慎将长期透析导管拔出（患者双目失明）。

因急需行血液透析治疗，市一院肾内科团队给予患者B超引导下右侧颈内静脉临时导管重置，但反复

尝试0.035导丝无法通过，阻力明显，考虑由于纤维蛋白鞘形成，长期管脱落后纤维蛋白鞘回缩闭塞，只能放弃。选择股静脉临时管置入行紧急血液透析。考虑患者病情复杂，血管条件差，透析置管手术复杂，建议家属可转上级医院，但家属对市一院表示充分信任，不考虑转院。

该科主任张献朝带领团队经多次讨论商议患者治疗方案，综合考虑下，最终选择“DSA下开通右侧颈内静脉，重新穿刺植入TCC”或“通路难寻，另辟蹊径——右侧无名静脉穿刺术”两种方案。虽然第二种方案我市尚无医院开展此项技术，但为了让患者在经济条件允许的情况下获得最佳治疗，团队努力尝试突破技术壁垒攻克难关。

在张献朝和副主任医师袁小强的指导下，该科副主任医师王勇刚主刀，DSA联合B超引导下再次行右侧颈内静脉穿刺，反复尝试0.035导丝仍无法通过，可见导丝折返，行血管造影提示颈内静脉闭塞，颈内静脉TCC放弃。随后，团队集中全力尝试股静脉入路导丝配合造影导管显示，左侧道路通畅，右侧颈内静脉闭塞，导丝放置右侧锁骨下静脉，给予定位无名静脉走行，DSA下行无名静脉穿刺，穿刺成功，可见静脉血，植入导丝，DSA下确定位于血管内，给予行TCC植入，反复抽试动静脉端通畅，手术成功。

张献朝介绍，血管通路是尿毒症患者血液透析赖以生存的生命线。目前血液透析患者常用的通路有

三种：中心静脉导管、自体动静脉内瘘和人工血管移植内瘘。对于外周血管条件差、血管耗竭、恶性肿瘤、心衰严重的透析患者来说，带隧道带涤纶套导管常常是患者的重要选择路径。当患者存在颈内血管狭窄、闭塞或血栓形成等情况时，常规部位穿刺技术无法置入导管。尤其是颈内静脉闭塞时，如何建立长期血液透析通路一直困扰着该科医生。本例对于B超引导下右颈内静脉置管导丝无法进入返折失败的透析患者，DSA下根据血管病变情况，行右无名静脉穿刺技术植入TCC，是我市首例，大大提高我市透析通路水平，同时保护左侧回流通道，为将来在左侧重建透析通路创造条件。

(李莹 张梦醒)

有脂肪肝 更得吃早餐

浙大医学院第一附属医院学者研究发现，如果有脂肪肝，再不吃早餐，则心血管死亡风险增加。

研究纳入参加第三次全国健康和营养检查调查的9926人，其中3004人存在代谢功能障碍相关脂肪肝。

在有脂肪肝的居民中，50.3%每天吃早餐，29.7%有时吃早餐，13.2%很少吃早餐，6.8%从不吃早餐。

长达27年的随访发现，若有脂肪肝，再不吃早餐，则心血管死亡风险增加近两倍，脑血管病死亡风险增加4.5倍。

该研究中，腹部超声发现脂肪肝变性，并伴有以下三种情况之一，则诊断为代谢功能障碍相关脂肪肝：超重/肥胖；有代谢异常，如腰围超标、高血压、血脂异常、糖尿病前期的证据；Ⅱ型糖尿病。

(杨进刚)

维C不是越多越好 提醒：不要长期把泡腾片当日常必备

维生素C大家都不陌生，因为它的抗氧化作用和清除自由基等功能，很多商家开始大打美容养颜牌，维C泡腾片也深受欢迎。可效果好不好呢？

中国疾控中心公众号近日发文提示，维生素C少了不行，但也不是多多益善。所以，对于正常人，千万不要长期把泡腾片当作日常必备，有可能会得不偿失。最好的补充方法还是通过日常饮食的蔬菜水果中获取必需的维生素C，这样才是最靠谱的方法。

据介绍，维生素C有很强的抗氧化作用，并且作为羟化过程底物和酶的辅助因子，促进细胞合成、皮肤胶原蛋白的合成，而且还可清除过多的自由基，所以在美容抗衰老方面大显身手，让皮肤紧致而有弹性，促进创伤愈合。

另外，维生素C可以促进神经递质的合成，帮助维持正常的学习记忆能力；维生素C还能促进抗体的形成，促进铁、钙、叶酸等重要营养素的吸收，维持人体正常的免疫功能和生理功能。

维生素C功能强大，但是也不是越多越好。

根据资料显示：维生素C毒性很低，长期摄入1000毫克/天，无不良反应。但是，当大量服用，摄入量超过3000毫克/天，会出现腹泻、胃肠紊乱、草酸和尿酸排泄量增加、肾结石的形成增多等不良反应。

我国推荐维生素C的可耐受最高摄入量(UL)为2000毫克/天。有的人因为泡腾片口感好，当饮料喝，一天会服用两三片(维C泡腾片维生素C含量一般为1000毫克/片)，再加上日常饮食的蔬菜水果中的维生素C，一天摄入的维生素C就超过了可耐受最高摄入量。另外，维C泡腾片中加入了糖、钠和香精等，这些成分的过多摄入也给人体造成了负担。

(孙红丽)