



## 关注老人走失频发事件

## 家有老人 最怕他们“一转眼不见了”

□本报记者 李霞 文/图

1月6日,本报刊发报道《老人频频走失 患病失智是主因》引发关注。频发的走失事件让老人的安全成了家人最牵挂的事情。对于患病失智的老人而言,家人的陪伴至关重要。但记者在随机采访时发现,对于大多数上有老下有小、工作忙碌的家人而言,陪伴老人并不是件容易做到的事。

▶李玉萝与老伴在看电视



## 1 患病糊涂 老伴形影不离

1月12日上午,新华区西市场街道辉光社区一居民家客厅,墙上的电视正播放着戏曲《朝阳沟》选段,身材瘦高的李玉萝坐在沙发上,身子稍微前倾,将削好的苹果和香蕉切块放进破壁机,为老伴制作水果泥。

“天冷,他基本都待在家,光照顾他吃好睡好就成。天暖和时他好出去,我就得一步不离地他走哪儿我跟哪儿,心里老绷着一根弦……”李玉萝看了一眼半躺在她旁边、正聚精会神地看电视的

老伴,顺手递给他一瓣橘子。

李玉萝今年77岁,老伴左元棠今年85岁。老两口有两儿一女,三个孩子均已成家,平时老两口一起生活。自从十多年前左元棠因患病变得有点“糊涂”后,24小时形影不离地陪伴老伴成了李玉萝每天的“必修课”。

“外出时他走得快,一见公交车就要坐,我总是一手拿棉垫一手紧拉着他。几个孩子可孝顺,多次要接俺俩去家住,不是不想去,而是想着我

和老头子在这儿住几十年了,街坊邻居都熟悉。”李玉萝说,这么多年来,她很庆幸自己身边有许多好邻居。知道她要照顾老伴没法走远,邻居不管谁外出买菜或生活用品,总不忘帮她捎一份。担心她和老伴待在家中寂寞,大伙就在他家大门旁边摆一溜凳子,没事时大伙就聚在这里陪老人晒暖聊天。

李玉萝的大儿子左闯民感慨地说,这么多年来,为照顾父亲,母亲总是形

影不离,没少吃苦受累。平时,他与弟妹妹们只要有空就回来帮母亲。可即使这样,父亲还是走失过一回。

“照顾得再好,也总有顾及不到的时候,最怕一转眼,他就不见了。好在他一般跑不远,邻居们都认识,只要见他一人在外面就将他拦下。走失那回是4年前的一天下午4点多,母亲陪父亲到市区一药店买药,转个身的工夫他就不见了……一直到晚上7点多,他才被民警送回来。”左闯民说。

## 2 生怕走失 儿女精神压力大

“怕她走失,吃的东西老是一买半个月的,往大冰箱里一放,俺俩基本不出门。”虽到1月15日才轮自己照顾母亲,可家住湛河区马庄街道华西社区的居民李先生提前一周就开始到超市采购母亲爱吃的老式糖块、茄子、大肉等食物,为母亲的到来做准备。

“老的将咱养活大,咱就得对老的尽心尽力,即使心力交瘁,也得做到问心无愧!”李先生今年69岁,独居。老母亲今年98岁,自从5年前患上阿尔兹海默症后,几个儿女就每家一轮半月地照顾她。李先生坦言,在照顾母亲这半个月时间里,他脏点累点并不怕,就怕老母亲走失或摔跤,精神压力很大。

李先生说,母亲在92岁那年独自

一人在家,不小心摔倒在地,大腿骨折,住院很长时间身体才慢慢恢复过来。近几年母亲病情加重了,他特别害怕母亲走失,时常一出去就找不到家了。李先生说:“去年冬天的一个晚上,不知道她咋把反锁的门给弄开了,一个人穿着秋衣秋裤跑到地下室,眼睛看不清还摔了一跤,眉毛上缝了八针。”

“他除耳朵有点聋外,跟正常人一样,能吃能喝能遛弯,就是不知道啥时候会犯病。一犯病就歪倒在地浑身抽搐,说胡话。”家住卫东区五一路街道河西社区的郑女士跟李先生有着同样的烦恼。她年过九旬的公公4年前因脑梗留下后遗症,几个儿女轮流照料。郑女士的丈夫工作忙,轮到自家时,照

顾老人的重担几乎都压在了她的肩上。“他不爱待在屋内,好出门溜达。有一回俺俩在楼下转悠时起风了,我上楼给他拿衣裳,三五分钟后下楼就不见人了。找了半天,最后发现他自个儿溜达到小区门口时犯病了,摔得满脸是血。”郑女士说。

“幸亏刚入冬还不太冷,被邻居及时发现,否则后果真不敢想象。”虽然事情已经过去一个多月了,可是1月12日下午,家住鹰城广场附近的王先生提起78岁的岳母上月初走失的事情时仍心有余悸。岳母患阿尔兹海默症已4年,平时与岳父一起生活。上月初的一天下午5点多,正在外面忙碌的他忽然接到岳父的电话,说原本在客厅看电视

的岳母不见了。王先生与家人都慌了神,忙报警、发微信朋友圈、查沿街门店监控和发动亲朋好友四处寻找,从傍晚一直找到深夜,也没有找到老人。随着时间的推移,王先生与家人的心情越来越沉重。直到第二天,他爱人接到热心邻居的电话,说在建设路焦店立交桥附近见过老太太。随后,家人在焦店立交桥附近一加油站将岳母找到。

王先生说,经历过此事后,为防老人再走失,家人给她买了个防走失定位手表。老人不愿意戴,大家就在手表上穿条绳子,哄着她当项链戴脖子上。“手表跟我们的手机相连,可有用。后来岳母又走失两回,每次都是通过定位手表很快找到。”

## 3 多方关注 合理有效结“对子”

事实上,在现代社会,老人走失并不是一个低概率事件,即使不少家庭平时很注意,一不留神也会发生这样的情况。河南省鹰宇物业管理有限公司经理王福利说,据他了解,在走失的老人中,年龄较大或者患病失智的较多。他们物业公司负责管理的一家属院内就曾发生过一件老人走失事件。一位80多岁的独居老人,孩子们因工作忙给他请了个保

姆。平时老人走到哪儿,保姆都跟着。

上个月月初的一天下午3点多,老人先下楼,保姆下来就找不到人了。公司保安与其家人马上开始查监控,并在小区及周边寻找。直到夜里11点多,老人才被五一路派出所的民警送回。据老人回忆:他一人下楼后迷迷糊糊地走到了开源路湛河桥附近,发现不对劲后他就原路返回,其间还路过家门口两

次,但就是找不到回家的路。

“对于平时比较喜欢出门走动的老人,建议家人制作个二维码缝在衣服上,通过手机扫描,可以了解老人的家庭住址、联系人电话等信息,方便老人迷路时能及时联系其家人。”王福利说。

新华区西市场街道辉光社区党委书记王倩认为,预防老人走失不仅仅是单个家庭的“家务事”,除了家人关爱老人

外,还需要全社会协同联动,给予走失老人多层防护。比如社区可以为每位老人建立档案,在公安部门备份。对容易走失老人的家庭,社区志愿者可与其结成“对子”,以解决这类家庭的实际困难。

湛河区马庄街道华西社区党委书记邱利刚、副书记刘铁军等人表示,远亲不如近邻,构建和谐邻里关系,也是预防老人走失的一个有效方法。