

新华区人民医院肛肠科：

知名专家坐镇，打造知名科室

□记者 魏应钦

本报讯 肛肠疾病难以诉说，很多人是能忍则忍，导致迁延不愈，发展成肛瘘、肛周脓肿等复杂性疾病，严重影响身体健康和生活质量。新华区人民医院肛肠科由知名专家坐镇，中西医结合、手术配合理疗、男女分诊尊重隐私，而且治疗费用低，赢得了广大患者的青睐。

上月29日上午8点半，新华区人民医院肛肠科带头人、“全国中医肛肠学科名专家”李云霞即投入一台复杂的手术中。59岁的患者发病时间长，兼有直肠黏膜内脱垂、内外混合痔、肛乳头瘤、肛门湿疹等4种疾病。其中，肛门湿疹已导致肛周皮肤呈苔藓样变，内外痔也脱垂严重。通过手术，李云霞将患者4种病变一次性处理干净。

新华区人民医院是市肛肠学会会长单位，肛肠科是该院特色专科，像这样的复杂肛肠手术，对该科医生来说已是常态。不少外地患者也通过治愈患者的口口相传，慕名前往。作为一家县区级医院，它到底有什么医疗特色，覆盖患者范围如此广呢？记者采访发现，该科主要有四大特色。

名医坐镇

李云霞是新华区人民医院肛肠科特聘专家，拥有“全国中医肛肠学科名专家”和“河南省肛肠学会知名专家”两项荣誉称号。在她几十年的从医生涯中，曾被聘为“华中中医肛肠专科联盟”首席专家、郑州市第四届肛肠专业委员会学术专家。她还是中华中医药学会肛肠分会常务理事、河南省中医(中西医结合)学会肛肠分会委员兼学术委员会主任，各种荣誉称号不胜枚举。

李云霞擅长常见肛肠病的手术治疗，如痔疮、直肠脱垂、肛周脓肿、高位复杂肛瘘、肛裂、肛乳头瘤、肛管缺损等。她还擅长中西医结合治疗溃疡性结肠炎、肛肠疑难杂症、常见肛肠病的非手术治疗以及大肠癌术后中西医结合治疗等。丰富的手术经验给患者带来心理保证，不少高龄患者、有其他基础疾病的肛肠病患者，都指名让李云霞手术。记者采访时，一位舞钢的患者找到李云霞诉说“衷肠”。她是李云霞的老患者，手术愈后一直良好。前不久，她又患了结肠炎，且对药物过敏，专门来找李云霞。经过十几天的治疗，这位50多岁的患者感觉不痛也不胀了。

作为特聘专家，李云霞在新华区人民医院仅一年多，就让该科主治医师王燕燕感触颇深。她对记者说，根据这一年的观察，她发现李云霞为患者手术局麻后从来不用止痛药，患者也不觉得痛，而不少医生在手术的前中后阶段数次使用止痛药。她感慨道：“李主任的手术，才是真正的微创无痛。”

同为学术带头人的该科主任代根奇，是河南省中西医结合肛肠委员会常务委员。该科经验丰富的主治医师和名医荟萃，是患者获得良好治疗的保障。

中西医结合

新华区人民医院肛肠科不仅有名医掌舵，拥有肛肠名专家工作站，而且其中西医结合疗法也颇具特色。该科拥有肛肠综合治疗室、熏洗室、艾灸室等，治疗方式包括中药直肠滴入、穴位贴敷、艾灸、红光局部照射、中药全身辨证治疗等。

男女分诊

新华区人民医院肛肠科知名专家和医生性别比例适当，即使男女分诊也能获得同等质量的医疗服务。男女分诊，即患者可自主选择男医生或女医生为自己治疗，

充分保护患者隐私，消除患者的心理不适。另外，该科24小时接诊，节假日照常上班，是远近闻名的无假日科室。

治疗费用低

治疗费用低也是新华区人民医院肛肠科的特色。据介绍，在该科治疗，城合与农合的报销起付线是400元，费用在1500元以下可报销63%，1500元以上可报销83%。而且医者仁心，多年来，该科不仅减轻患者的经济负担，还经常为特殊患者献爱心。2021年的农历正月十五，驻马店一个患者经亲戚介绍前来就医，李云霞加班为其手术。由于患者家庭经济上比较困难，该科为其优惠了费用，护士还为其买饭，让患者感受到家庭般的温暖。患者出院后，专门给该科送来锦旗。

李云霞说，肛肠手术就是肛门的整形手术，不仅要看到当时的手术效果，还要看远期效果，以及是否有术后并发症。她在退休后接受新华区人民医院聘书，携手代根奇，以高超的医术、丰富的经验、良好的医德，为患者除病祛疾，为该科培养专家型技术人才，将该科打造为专家科室、知名科室。

冬季洗澡导致脑卒中频发？

三点提示一定要注意

冬季是脑卒中的高发期，很多患者在洗澡的时候突发脑卒中，威胁生命。

那么，洗澡就能诱发脑卒中，是不是危言耸听呢？120北京急救中心官方微信发文表示，其实不是的。很多患者本身就有慢性疾病，比如，高血压、心脏病等，洗澡的时候，体温突然升高，血压的波动幅度就会在瞬间变大，这种剧烈的血压波动会导致动脉粥样硬化斑块脱落，很可能使血管堵塞或者导致脑血管破裂，这样就诱发了脑卒中。

据悉，脑卒中俗称中风，包括缺血性脑卒中(又称为脑梗死)和出血性脑卒中(包括脑实质出血、脑室出血以及蛛网膜下腔出血)两种，是大脑细胞和组织坏死的一种疾病，具有明显的季节性，寒冷季节发病率更高。同时，一天内发病的高峰通常是临近中午的一段时间，需要格外引起注意。

脑卒中的诱发机制主要包括：情绪激动、用力大小便、过饱饮食、运动过量、酗酒和不当的洗澡方式等。

那么，要怎样避免在洗澡的时候发生脑卒中呢？120北京急救中心提示要注意以下三点：

善用取暖设施

洗澡前15分钟左右，开启电暖炉、空调等取暖设施，让整个浴室持续升温，保持温暖。

浴室太冷，进入浴室很可能因为冷空气导致血管收缩、血压升高，等到用热水洗澡的时候，血压更会因为体温的迅速升高而飙升。而等到全身血管都扩张时，血压又会突然下降。

这样反复之下，要么会让动脉粥样硬化斑块脱落，形成栓塞；要么就是血管破裂形成出血点，最终导致脑卒中发生。

等一等再洗

打开花洒后等一等再洗，浴室内有了水蒸气，温度就会慢慢升高，等室内温度达到25℃左右再洗澡。

注意洗澡顺序

洗澡的顺序最好是：先洗脸，再洗手脚，然后冲洗身体，最后洗头。(孙红丽)



浓情腊八粥 暖心又暖胃

1月10日一大早，市五院医护人员迎来了志愿者们送的爱心腊八粥。“平顶山市日行一善爱心粥”的志愿者们带着热气腾腾的腊八粥和包子，将这分冬日温暖送到了该院一线医护人员和患者的手中，致敬医护人员在疫情中的坚守和付出。 李莹 摄

冠心病合并慢阻肺老人患腹股沟疝 市一院多学科联合创新麻醉手术技术成功救治

本报讯 78岁的陈爷爷本到了子孙满堂、颐养天年的时候，最近却情绪焦虑，夜不能寐，烦恼缠身，这是怎么回事呢？

原来，陈爷爷患有冠心病、脑梗等疾病，不能参加太多体力活动，医生建议他长期药物治疗，他也慢慢接受了这个现实。可屋漏偏逢连阴雨，半年前，陈爷爷又遇到了一个新问题，他双侧腹股沟区域冒出了核桃大“包块”——腹股沟疝。这个问题让他本就不如意的健

康状况雪上加霜，伴随着疼痛，极度影响了他的正常生活。他辗转了多家医院，寻求治疗，都因他患有冠心病、脑梗，腹股沟疝修补手术存在一定的风险，均建议他保守治疗。

腹股沟疝引起的疼痛及活动受限，让陈爷爷一心想解决这块心病。他慕名前往市第一人民医院(以下简称市一院)新院区普外科就诊。该科主任黄俊魁查看患者体征、检查结果及综合评估其病史后，建议住

院手术治疗。

入院后第二天，经多学科会诊，发现患者手术麻醉风险较大。若采取全麻或腰麻，麻醉药可能对患者心肺功能造成较大影响，手术风险也随之增加。

经过讨论，黄俊魁团队最终决定在“超声引导髂腹股沟神经阻滞”麻醉下行“腹股沟疝无张力修补术”。该麻醉方式是在超声的辅助下，通过超声屏幕的实时影像，将麻醉药打到支配手术区的神经附近，即髂腹下和髂

腹股沟神经，从而达到精准麻醉。此种麻醉方式在满足该术式所需的麻醉效果同时，避免了麻醉药对心肺功能的影响。在多学科护航下，黄俊魁带领团队顺利为患者完成了手术，术中患者生命体征平稳。

术后陈爷爷即可在床边活动，他露出了久违的笑容，家属们也向医务人员表达了由衷的感谢。

黄俊魁介绍，随着社会进步，医疗水平也逐步提升，中国

人口老龄化发展，基础病、多发病成为一种态势，这给腹股沟疝手术麻醉带来巨大的挑战。2021年11月，随着市一院新院区启用，开展了多项便民、惠民新技术。其中，超声引导神经阻滞替代全麻或腰麻，为许多合并有基础疾病的患者提供精准麻醉，为高龄合并基础疾病老人的腹股沟疝修补术提供了强有力的后盾，有效地护航了老人的生命健康。

(李莹)