

## 照片里的温暖

体育路小学四(1)班 卢沐洋

每个人都有许多照片，我有一张温暖的照片，那是我学骑自行车时的一张照片。照片上，我骑在自行车上，爸爸在后面扶着自行车。当时我还不大会骑自行车，即使爸爸在后面扶着，我还是会翻倒，摔在地上。记得刚学骑自行车的时候，自行车一个侧翻，把我甩到了一边，我侧躺在地上，觉得身上非常痛。一旁的爸爸赶快过来，把

我扶了起来。我拍了拍身上的灰尘，迅速站起来，骑上自行车，又开始学起来。

但是，并不那么顺利，我再次摔在了地上。就这样一次又一次……

直到有一次，我摔得非常痛，想放弃了，躺在地上不愿起来。站在一旁的妈妈好像看懂了我的心思，连忙走上前，安慰我说：“没事的，坚持就是胜利。只要不放弃，

妈妈相信你一定能学会骑自行车的，加油！”

妈妈的话让我有了信心，浑身又充满了力量，身上也没那么疼了。我飞快地站起来，再次爬上自行车，爸爸继续在后面扶着我。就在这时，妈妈把这个温暖时刻定格在了照片里。

最后我终于在妈妈的鼓励和爸爸的帮助下学会了骑自行车。我开心地在小区里

骑了一圈又一圈，迎着微风，耳边好像一直回荡着妈妈鼓励的话语。爸爸在一旁看着，脸上挂着微笑。

虽然这已经是很久以前的事了，但是妈妈的鼓励像昨天的事，深深地刻在我的心中。

每次我看到这张照片，都有一种美好的回忆，像温暖的火苗一样。

(指导老师:董延辉)

## 板栗

开源路小学五(3)班 张浙闽

栗，在古书中，最早见于《诗经》，可知栗的栽培史在我国至少有二千五百年。

板栗是高达20米的乔木，胸径80厘米，冬芽长约5厘米，小枝灰褐色，托叶长圆形，长10至15毫米，叶椭圆至长圆形，长11至17厘米，宽达7厘米。叶柄长1至2厘米，坚果高1.5至3厘米。一年中花期4月至6月，果期8月至10月。

板栗外形玲珑，呈红褐色，有浅薄蜡质层，鲜艳而富有光泽。果仁呈米黄色，内皮易剥，肉质细腻，糯性黏软，甘甜芳香，营养丰富。在中国人看来，板栗是千果之王，是三大木本粮食之一。在外国，板栗被看作是健脾补肾的“人参果”。为什么这么说呢？首先，板栗含大量的不饱和脂肪酸和矿物质，含有丰富的钙、钾、锌、铁等元素。食用板栗有助于强身健体，消除疲劳。其次，板栗的维生素C含量比西红柿还高，高出苹果的好几倍，对牙齿、骨骼、血管、肌肉的正常功用有维持的作用，可以有效地预防和治疗骨质疏松、全身乏力、腰腿酸痛等症状。第三，板栗抗饿，碳水化合物含量比其他坚果干果的含量要高得多，能有效为人体提供大量的热量，帮助脂肪代谢，起到耐饿减肥的作用。板栗还健脾养胃补肾气，不仅延年益寿，还抗衰老。神医就曾经这样评价过板栗：“板栗，肾之果也，肾病宜食之。”

七月杨桃八月楂，十月板栗笑哈哈。想到板栗就想到丰收，想到饱满的果实，秋收的喜悦。

(指导老师:冯亚丽)

## 我的妈妈

湛河区实验小学二(2)班 张茗涵

我的妈妈脸上长了好几个雀斑，有点搞笑，黑发中还夹杂着一些白发，陪我度过生活和学习中的酸甜苦辣。

当我不想吃饭的时候，妈妈就像变戏法一样，把香肠切成小片放进我碗里，顿时我的胃口大开。

当我通过自己努力，捧着大奖杯让妈妈看时，她张着大嘴哈哈大笑，我也笑了。

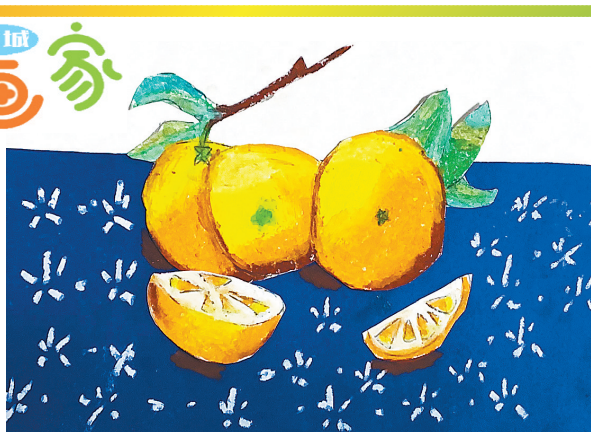
当我深更半夜蹬被子，身子露在外面时，妈妈一次又一次地帮我盖好，让我每晚睡得又香又甜。

当我生病发烧时，妈妈整晚守在我身边照顾我，我的病好了，妈妈却病倒了。

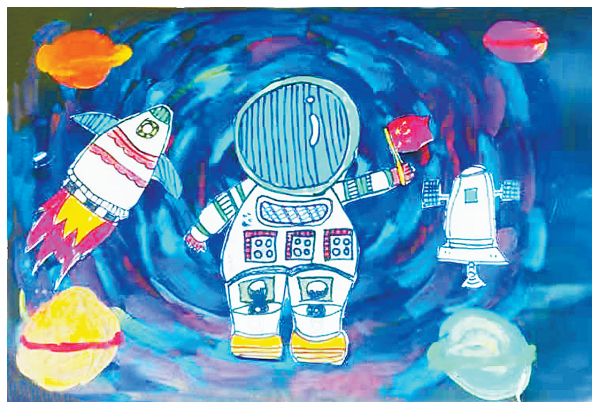
虽然我的妈妈很平凡，但我想大声对妈妈说：“妈妈，您辛苦了，我爱您！”(指导老师:赵小捧)



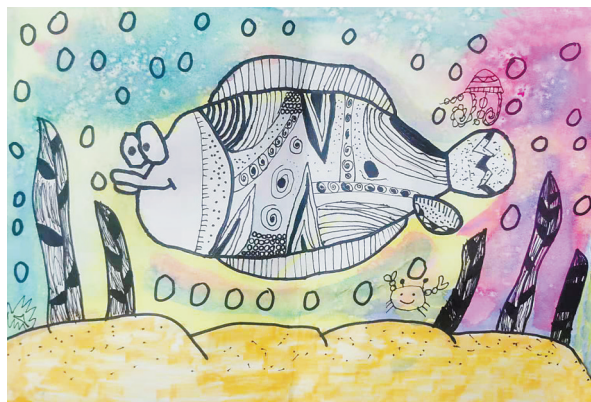
虎年大吉 沁园小学三(4)班 黄天昱 (指导老师:郝晓珍)



甜蜜橙子 开源路小学二(5)班 刘坤琦



遨游太空 联盟路小学三(2)班 张汝琳



海底世界 东风路小学三(1)班 郭思含

## 有趣的小实验

沁园小学四(3)班 周立辰

听科学老师说，白板笔画出的小船可以浮在水面上，听着好神奇，不过我半信半疑。我问妈妈是这样吗？妈妈也连连摇头。今天，我决定做个实验，看看白板笔画的小船到底能不能浮在水面上。

说做就做。我先找来一个白色的盘子，接着拿来准备好的白板笔，最后接了一杯清水备用。开始做实验了，好激动啊！第一次，我先用白板笔在盘子上画了一只小船，然后往盘子里倒了些清水。等了

好久，小船并没有浮在水面上。怎么回事呢？哪里出错了？我决定再尝试一次。这次我换了个方法，先将水倒入盘子里，然后用白板笔在盘子里画小船，可是怎么都画不上。这次为什么连画都画不上呢？我有点气馁，不知道该怎么办，就坐在一边发呆。这时，爸爸走了过来说：“怎么了，你不是在做实验吗？发什么呆呢？”我把这两次实验的结果告诉了他，他听后微笑着说：“白板笔的颜料不溶于水，

并且密度比水小，但是只有白板笔画出的小船凝固后才能浮在水面上。”我似懂非懂地点着头。“不要灰心。”爸爸说，“我们再来做一次实验怎么样？”我说：“好啊，我一定要成功。”

第三次实验开始了。“白板笔的颜料不溶于水”，我想着爸爸的话。这次我先在盘子上画了一只小船，用嘴轻轻地吹着，让它快点干。接着，我把清水倒入盘子。哇！神奇的事情发生了，小船真的浮

在了水面上，实验成功了。我高兴地叫着跳着，让爸爸妈妈赶快过来看。爸爸笑着说：“真棒，成功了吧！做事情要多动脑筋、勤思考，还要坚持不懈，就会收获意想不到的结果。”我不住地点头，感谢爸爸告诉我实验的科学原理。

这就是科学，有趣又神秘。我们以后应该多了解一些科学知识，来丰富我们的大脑，还要有坚持不懈的精神，就一定能够成功。

(指导老师:谷素端 高晓贞)

## 拔河比赛

豫基实验小学三(3)班 冯冠景

周二下午，全校拔河比赛终于轮到我们班了。

我们班出战的有：孙熙森、李昊初、王悦晴、罗秋麟、刘佳瑞……老师让没有参赛的同学都下楼观看比赛。根据抽签结果，第一轮由我们班

和三(1)班对战，三(2)班和三(4)班对战。比赛开始了，一阵阵“加油，加油……”的声音传遍了整个校园，同学们都大声地给本班加油鼓劲。

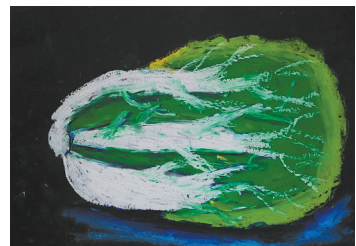
每当自己班赢了的时候，同学们就像过六一一样，

个个都欢呼雀跃，激动的心情无法形容。经过激烈的比赛，三(1)班最终获得了第一名，我们班获得了第三名。但我们班的参赛队员真的使出了全力，他们班有五六个胖子，实力真的很强，难怪会

获得第一名。

虽然我们对最后的结果很不甘心，但是比赛一定会有输有赢，俗话说的好“友谊第一，比赛第二”，我们不气馁，争取下次拿第一！

(指导老师:钮静)



白菜 建东小学三(6)班 郑翔之