

我市服务市场主体又一新举措!

改进简易注销登记 让市场主体退出更便捷

本报讯 12月20日,记者从市市场监管局获悉,为进一步优化我市营商环境,为企业和个体工商户退出市场提供便捷服务,进一步提高市场主体的活跃度,近日,市市场监管局会同市税务局印发通知,从以下几方面改进企业、个体工商户简易注销登记工作。

一是拓展简易注销登记适用范围。将简易注销登记的适用对象从有限责任公司、非公司企业法人、合伙企业、个人独资企业扩大至除上市股份有限公司外未发生债权债务或已将债权债务清偿完结的所有市场主体,由市场主

体全体投资人书面承诺,对无债权债务的真实性承担法律责任。

二是实施个体工商户简易注销登记。在营业执照和税务登记证“两证整合”后设立的个体工商户,通过简易程序办理注销登记的,无需承诺,也无需公示。

三是压缩简易注销登记公示时间。将简易注销登记申请信息和全体投资人承诺书的公示时间由45天压缩为20天,特殊情况下不超过30天,公示时间大大缩短。

四是建立简易注销登记容错机制。市场主体存在“被列入经营异常名录”“股权被

冻结或出质”等异常状态,在正式申请简易注销登记前将异常状态处理完毕的,不限制其发布简易注销登记信息和《全体投资人承诺书》。对于承诺书文字、形式填写不规范的,市场监管部门在市场主体补正后,予以受理其简易注销申请,无需重新公示。

五是优化注销平台功能流程。公示期到后,市场主体既可以选择传统的现场办理模式,也可以通过登录电脑端或微信小程序中的河南省企业登记全程电子化平台办理简易注销登记,办理方式更加灵活。市场监管部门对符合条件的市场主体实行简易注销

登记全程网办,并在1个工作日内办结。

“实行简易注销登记制度,是按照国家‘放管服’改革,优化营商环境有关政策规定,进一步做好‘六稳’‘六保’和万人助万企活动的有力举措。监管部门要服务市场主体,既要敞开大门,方便其进入市场,又要千方百计地帮助其健康成长,还要降低门槛,便利其退出市场,让企业等市场主体进得来、活得好、长得大、出得去。下一步,我局将积极协调税务部门,按照简易注销

技术方案,做好系统开发升级和有关宣传培训,提升窗口人员业务素质和能力,全力为群众办实事。同时,认真研究解决简易注销登记过程中遇到的新情况、新问题,及时向上级反馈信息,帮助各类市场主体便捷享受改革红利。”市市场监管局综合审批科科长吴天宝说。

(李爱仙 孙建峰)

维护市场秩序 服务高质量发展

鹰城市场监管在行动

平顶山市市场监督管理局主办
中国联通平顶山市分公司协办



七孔藕和九孔藕,哪个更好?

莲藕排骨汤是人们最爱的冬季滋补养生汤之一。除了炖汤,白白胖胖的莲藕还可以做辣炒藕丁、凉拌藕泡片,清脆爽口;也可以做桂花糯米藕,饱满有力……相信总有一种能够吸引你的味蕾。

莲藕有营养,但不神奇

藕又称莲藕,属莲科植物,是莲的根茎。莲藕的营养价值如何呢?

1. 莲藕的碳水化合物含量高

莲藕的碳水化合物含量较高,尤其是淀粉含量,通常

在10%至20%之间,它们提取出来其实就是好喝的藕粉。莲藕的口感,尤其是那种煮熟后粉粉糯糯的感觉,和淀粉含量高有很大关系。

2. 维生素C丰富
100克莲藕中大约含有

44毫克左右的维生素C,这在白色蔬菜中算比较丰富了。

3. 莲藕还含比较丰富的钙
100克莲藕的钙含量大约在40毫克左右,虽然比不过牛奶,但在蔬菜中也算比较丰富的。



七孔藕和九孔藕,哪个更好?

据说,挑莲藕有一个诀窍:要会数孔。七孔藕是糯的,九孔藕是脆的,所以前者适合煲汤,后者适合凉拌。

其实,这种说法没有根据。藕的风味品质和烹饪特性,主要受品种、产地环境、

生产过程、成熟度以及新鲜度等影响,跟孔数无关。

一般来说,藕的采收时间越晚,淀粉储存越多,藕会越来越糯。但是,当藕储存时间过长,淀粉因为代谢而消耗,纤维相对增加,藕的口

感又会慢慢变脆。

根据莲藕的种植生长季节,不同季节的莲藕,风味有很大的差别。6至7月份夏天的藕脆爽清甜,适合生吃,经常被赋予“果藕”的名号;秋冬的藕口感软糯。

藕变黑了,还能吃吗?

你可能也有这样的经历,买回家洗干净切好的藕白白净净的,但是放一会儿就黑了,尤其是用铁锅一炒,就黑得更加严重。

这样的莲藕究竟有没有问题,还能吃吗?都说莲藕是出淤泥而不染,但是为啥

在空气中却那么容易变黑呢?

其实,不用担心,莲藕之所以变黑跟它体内所含的多酚类化学物质有关。

多酚类物质在多酚氧化酶(PPO)的作用下,被氧化为称为“醌”的化学物质,这

些醌再聚合在一起就形成了黑色素,这个过程叫作酶促褐变。

实际上,我们看到的切开的苹果变成褐色,放在冰箱里的香蕉变得乌黑,都是由于这个原因。

(阮光锋)

分类广告

广告热线: 13183330295
地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)



本栏目在微信公众平台同步刊登
微信公众号: ycqueqiaohui
相报热线: 4940520

老年公寓

- 康乐居老年公寓 13937585159
- 弘福祥老年公寓 15937568881
- 晚晴老年公寓 15516017081

保安物业

- 专业保安市厅资质 13503413333
- 五星物业免费试用 13783266331

搬家服务

- 喜庆搬家公司 13803750375

特色美食

- 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

信阳土特产年货

贵昌茶行 15837558080

殡葬服务

龙山公墓

龙门大道 电话: 2078631

助听器

- 耳聋请配助听器 13087062226

景观设计施工

- 河南迈景园林 17603753837

本地老酒回收

- 回收名酒老酒 13137762626