

# 情暖冬日 护航成长

## 解放军989医院助力矮小儿童实现“长高梦”

本报讯 12月19日,中国红十字基金会联合解放军989医院医疗救助仪式在该院启动。该院内分泌科主任任巧说,中国红十字基金会专项医疗救助为符合条件的贫困矮小儿童捐赠为期一年价值34万余元的生长激素(赛增)药品,此次领到的药品是前期半年的用量。

### 为孩子长高带来希望

任巧介绍说:接受救助的三位孩子,有幼时就被确诊为生长激素缺乏症的,也有快进入青春期才听说医院有专门看身材矮小症的。他们的父母为了孩子的健康和未来,倾尽所有给孩子治疗,但又都因为家庭的困境,无法坚持治疗下去。恰逢中国红十字基金会成长天使基金开展救助贫困家庭矮小儿童治疗活动,科室第一时间把消息告知符合条件的患儿家长,经医患双方积极申请,终于使这些孩子有幸获得救助资格,为孩子们带来希望的同时,大大缓解了其家庭负担。

15岁的强强(化名)是双胞胎中的哥哥,从小他的身高就明显比弟弟低很多。经检查,他被确诊为生长激素缺乏症。在接受正规治疗一年后,他的个子明显增高,身高的增长也使一向自卑内向的他变得开朗热情,但因家庭贫困无法再继续治疗下去。“我想长高,我的梦想是长大了成为一名军人,保家卫国。感谢红十



医疗救助仪式现场 郭琳 摄

字基金会,感谢989医院的医生让我可以继续治疗下去。”强强说。此次他获赠了半年价值6万多元的药品,用完后可继续领取下半年剩余的药品。

而9岁的阳阳(化名)的父母都是残疾人,其3岁时就开始进行生长激素治疗。当从该院领导手中接过受捐的药品后,阳阳的妈妈眼含热泪地说:“我们家特别困难,孩子3岁时检查发现生长激素完全缺乏,不治疗的话身高最多能长到12米左右。经过积极治疗,现在孩子9岁了,已长到1.4米,我期待孩子能长到1.7米的身高。感谢红十字会和医院

对我们的帮助。”

2021年7月,河南经历了特大洪灾,很多家庭遭受了重大经济损失。大水无情,人间有爱,中国红十字基金会成长天使基金共捐赠500万元用于贫困矮小儿童的医疗救助,帮助贫困家庭矮小儿童实现长高梦想。

中国红十字基金会项目主管陈碧华通过网络现场致辞说,中国红十字基金会一直为儿童生长发育健康贡献力量,已累计资助困难家庭矮小症儿童2000余名。她祝愿每一个受助的儿童都能取得良好的治疗效果,中国红十字基金会期待与地方有更好、更多

的合作,让更多人受益。

### 矮小症需要及早进行诊断和治疗

据了解,矮小症是指儿童身高在相似生活环境下,低于同年龄、同性别正常儿童平均身高2个标准差,或身高每年增长低于4至5厘米,是一组因遗传或疾病因素导致的生长发育障碍性疾病。矮小症是临床上常见的内分泌疾病,病因复杂,需要及早进行诊断和治疗。但是,大部分家长缺乏生长发育相关知识,认为孩子是晚长晚发育或者营养不良导致生长迟缓等,结果使得一些孩子丧失了治疗的最佳

时机,导致孩子终生遗憾,甚至引发心理疾病。

目前我国青少年儿童矮身材发生率约为3%,多数矮身材青少年儿童存在自卑、抑郁、厌学、社交退缩等心理行为异常,可能会影响一生的生活质量和家庭的幸福。很多家长对矮身材的知晓率和重视度都远远不够,不知矮小儿童应该去儿童生长发育门诊进行检查和及时干预,更不知道矮小症可以治疗。

任巧介绍说,遗传因素只是决定孩子身高的一个方面,占65%-70%的因素,很多后天的疾病,例如生长激素缺乏、甲状腺功能异常、宫内发育迟缓等都会影响孩子的身高。如果孩子有以下情况:1.长期坐在班级前两排;2.比同龄孩子矮半头;3.每年长高不到5cm;4.一年以上不用换衣服和鞋子等。建议家长第一时间带孩子到正规医院生长发育专科门诊就医,寻求专业医生的诊断。

解放军989医院内分泌科自2009年开展生长发育诊疗业务以来,累计骨龄检测评估万余人,治疗矮小症患者近千人。作为中国红十字基金会成长天使基金定点合作医院,解放军989医院将积极推动中国红十字基金会成长天使基金“关爱儿童,助力成长”公益项目的实施,使之覆盖到更多需要进行治疗但有实际经济困难的家庭,助力孩子们的健康成长。(牛瑛瑛)

## 男性常染发 前列腺癌风险飙升

本报讯 近日,一篇发表在《癌症》期刊上的文章提出,男性常染发可能增加患前列腺癌风险。这是首个染发剂使用与男性前列腺癌患病风险相关性的大型前瞻性研究。

美国国家癌症研究所研究团队采用芬兰男性吸烟者前瞻性队列研究。根据研究要求,最终纳入28795名男性,并从芬兰癌症登记处获得这些人28年间的前列腺

癌患病数据。结果显示,28年间,共有2703人确诊为前列腺癌。使用氧化型染发剂的男性,前列腺癌每年发病率为11.18/1000人;而没有使用氧化型染发剂的男性,前列腺癌每年发病率为5.68/1000人。

排除其他干扰因素后发现,和没有使用氧化型染发剂的男性相比,使用氧化型染发剂与前列腺癌患病风险

增加77%显著相关,与早期、晚期前列腺癌患病风险增加179%、66%显著相关。不仅如此,研究者们还发现,对于吸烟年头较少、体重指数较高、自然发色较浅的男性来说,使用氧化型染发剂和前列腺癌患病风险的正相关性还要更强。

对此,研究者们认为,由于染发剂中的一些化学物质会干扰内分泌,而像乳腺癌

和前列腺癌这样的激素敏感型癌症,可能更容易受到染发剂等有害物质的“迫害”。而且,他们通过代谢组学分析发现,在氧化型染发剂的代谢产物中,含有一些与体内抗氧化/活性氧通路直接相关的代谢物(半胱氨酸二硫化物和半胱氨酸-谷胱甘肽二硫化物),而这些代谢物目前已被证明与前列腺癌的患病风险有关。(生报)

## 多露出笑容 有助于提高注意力

本报讯 日本近畿大学的一项新研究证明,笑能够增加脑血流量,提高大脑的认知功能,并提高注意力以及减轻压力。

该项研究对象男女皆有,年龄在40至65岁。研究人员让参与者观看搞笑视频,看完后对包括计算速度和记忆力等认知功能进行比较。结果显示,人在看完视频开怀大笑后,注意力会更加集中,答题速度变快,与大脑活性化相关的额叶血流量增加约2.7倍。另外,通常放松时工作的副交感神经的活动增加,被视为心理压力指标的唾液消化酶“α-淀粉酶”的活性受到抑制,证明笑还可以缓解压力。

除了生理效果,笑也有心理效果。经常笑一笑有助于促进积极情绪,让生活有意义。多笑带来的积极情绪,如幸福、欢乐等,能让人更加坚强、有韧劲,促进创造性思维,进而增强主观幸福感和生活满意度。(邓淑贤)

## 为何男孩易口吃 这些因素共同“塑造”

本报讯 口吃在人群中并不少见,目前还没有完全有效的根治方法。很长时间,科学家都将口吃病因与其他心理疾病归为一谈,认为环境因素是口吃的根本病因。但美国密歇根州底特律韦恩州立大学研究人员发现,早产或基因带来的先天因素,加上压力、创伤等后天

因素共同“塑造”了口吃。

研究人员收集爱尔兰、英国、以色列、瑞典、澳大利亚以及美国1800多名口吃者的血液和唾液样本进行基因遗传研究,其中包括250多个有三代口吃史的家庭。研究团队又从世界上最大的人类DNA储存库纳入了相关数据,进行全基因组关联研究,

以探究多种疾病的遗传基础。

结果显示,从已确诊的发展性口吃病例中发现,注意力缺陷多动症和自身免疫反应与口吃共同发生的频率比预期的要高。因此,研究人员使用这种基因表征创建了一种人工智能工具,该工具利用电子健康记录中的这

个表征来预测那些可能口吃的人。他们发现这种模型预测的准确概率高达80%。此外,他们还在自闭症谱系障碍人群中发现了与口吃相关的基因,该基因同时还影响了性激素调节的基因变异。因此,这也就解释了为什么男孩更容易口吃,而口吃的女性更容易康复。(人民)