

# 专啃“硬骨头” 护航脊柱健康

——记总医院脊柱骨科副主任、病区主任李洪珂

侧凸畸形的脊柱，病痛无助的人生。试问可以让侧弯扭曲、病入脊骨的脊柱重新“挺拔”吗？在平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）脊柱与骨肿瘤科病区，李洪珂主任肯定地回答：“可以！”

## “拉直”脊柱 重塑“弯曲”人生

家住宝丰县的小鹏（化名）学习不错，但脊柱侧弯，折磨着身体，重压着心灵。2018年，18岁的小鹏下定决心“拉直”脊柱重塑“弯曲”人生。

辗转求医月余，他和家人在总医院脊柱骨科看到了希望。接诊的李洪珂看着小鹏渴望的目光，了解这个家庭的困境后，他想尽最大努力帮助孩子争取重塑人生的希望。

但脊柱畸形矫正的难度，堪称脊柱手术的珠穆朗玛峰。手术几乎将整个背部切开，对患者畸形的椎体进行断开重排进而“拉直”脊柱，稍有不慎，就会损伤脊髓，造成瘫痪。

“不能让孩子站直的梦想轻易破灭，我一定要攻克精准难题。”带着这样的信念，李洪珂和科室前辈一道反复考量着最佳的手术方案。在激烈、反复地讨论和碰撞中，3D打印技术成为团队公认的破解这台手术精准难题的“法宝”！

“经软件模拟，术前就可打印出患者的椎体3D模型，清楚地观察到椎体形态，再打印出相应的导板辅助术中置钉，就实现了个体化矫治。”李洪珂通俗地解释着手术原理，就好像为孩子量身定制了“矫正衣”，让侧弯的脊柱又快又好地被“拉直”。

“术后，孩子长高了6厘米。”回想起手术成功的喜悦，李洪珂直言，6厘米对于医生来说，也许只是技术前进的一小步，但是对于小鹏来说，意味着他向着美好人生迈出了一大步。

如今3年过去了，再次接到小鹏的电话时，李洪珂得知他已经大学毕业并找到了工作。值得一提的是，保持着“小步”前进的李洪珂，在科室主任的带领下，不断刷新着脊柱侧弯手术的纪录。首例合并椎体骨折的脊柱侧弯矫治、首例脊柱侧弯达90度的矫治……不论病情多么复杂，他依然拼尽全力帮助患者“挺直脊梁”。

## 专啃“硬骨头” 攻克骨肿瘤禁区

秉承着医者仁心，李洪珂在学科领域的孜孜探索从未停止



李洪珂正在查看患者资料 张文霞摄

过。2008年，硕士研究生毕业的李洪珂赶上总医院骨科专业化发展的契机，抱着回报鹰城父老的决心，他选择了刚独立建科的脊柱骨科。凭借着扎实的素养和不服输的闯劲儿，李洪珂在脊柱微创领域崭露头角。科室在微创椎间孔镜技术、椎体成形术等领域迅速发展成熟，率先在鹰城走上专业化发展道路。

李洪珂说，在家门口打造高水平的脊柱骨科，就意味着乡亲们能少花钱、治好病，这对于每一个因病受贫、受困的家庭来说意义非凡。

站在高起点上，李洪珂跟随科室前辈的步伐，专啃学科“硬骨头”。他将目光早早地投向困难群体，收治了众多脊柱侧弯、骨肿瘤病人。因不忍心看着被病痛折磨下的生命消逝，他跟着高年资医生上了一台又一台复杂、高风险的脊柱开放手术，深刻体会到脊柱骨科以及骨肿瘤领域亟须攻克的技术难题。

2015年，在科室的大力支持下，李洪珂远赴北大人民医院进修骨肿瘤专业。他每天穿梭于病房和手术台间，抓住宝贵的机会勤学苦练，还利用休息时间参加各种学术论坛和培训。

进修归来后，总医院脊柱骨科专业化品牌更加响亮，脊柱与骨肿瘤科的“双轮”优势推动着科室快速发展。李洪珂和科室前辈先后攻克胸椎、腰椎段骨肿瘤手术，又率先“破冰”骶骨肿瘤的手术禁区，技术实力跻身我省前列。

面对位置隐蔽的骶骨肿瘤，出血多、神经功能容易受损往往成为手术的两大难点。全骶骨术后的重建挑战着外科医生的技术水平。但是李洪珂和科室同仁做到了，截至目前，科室已成功完成骶骨原位及转移瘤切除手术20余例。

李洪珂说，以往，骨转移病人往往在无助与绝望的痛苦中逝去，这是医生不愿看到的。而骨肿瘤专业建立的初衷，就是希望能够解除病痛，延长患者的生命，让每一个患癌家庭都不至于失去希望。

## “镜”雕细琢 呵护脊柱健康

在脊柱上动刀非小事，这是百姓长久以来根深蒂固的想法。但在李洪珂看来，在麻醉技术和脊柱微创技术不断发展的今天，这样的想法有些落伍了。自建科以来，科室在椎间孔镜技术领域的成熟和完善已经为数

以万计的病人送去了康复福音。

在“镜”雕细琢下，微创手术将原来的手术创口缩小了5倍至6倍，仅有7毫米大小的手术创口，再加上局部麻醉，科室已经实现了术中患者全程清醒，可以与医生轻松沟通的状态。目前，李洪珂每年参与各类脊柱微创手术近500台次，无微不至地呵护着百姓的脊柱健康。

对于近年来高发病率的骨质疏松导致的脊椎压缩骨折，李洪珂也不断精进技术水平，在经皮穿刺椎体成形术的基础上，他率先在全市开展了弯角穿刺椎体成形术。该技术不仅融合了传统经皮穿刺椎体成形术两种入路的优点，还避免了原有单侧直向穿刺技术骨水泥弥散不均匀的问题，又避免了双侧直向穿刺弥散均匀但需要两次穿刺所带来的风险和伤害，使科室在治疗老年骨质疏松胸腰椎骨折方面再上新台阶。

去年，李洪珂前往上海长征医院进修期间，荣誉也不约而至，因为技术能力突出，他被评选为平顶山市学术技术带头人。展望未来发展，他感恩根植于总医院的大学科平台，希望以一颗兢兢业业的初心更好地护航百姓的脊柱健康。（李莹）

## 优质服务获赞

# 总医院普外一区收到两面锦旗

本报讯 12月13日，笔者从平煤神马医疗集团总医院获悉，该院普外一区一大早就收到了一位郑县女患者送来的两面锦旗。一面写有“医德高尚 医术精湛”的锦旗是送给普外一区副主任牛国浩和管床医生李书旺的；另一面写着“护理精心 胜似亲人”的锦旗送到了主管护士李秀娟和护士长袁宏莉手中。

据了解，12月7日，患者郑女士因

双下肢静脉曲张十余年住院。牛国浩了解病情后，考虑先后两次手术会给患者带去更多痛苦和经济压力。经多方权衡，考虑患者更希望一次手术完成两处病变的治疗。12月8日，科室团队为患者实施了大隐静脉主干激光闭合术及甲状腺部分切除术。手术虽然复杂，但在团队的精心配合下进展顺利，并帮助患者节约了近一半的费用。

住院期间，李秀娟获悉患者对青霉素类药物有过敏史后，交班时反复交代护理人员注意避免患者接触青霉素及青霉素相关制剂。然而，住院第二天，患者仍出现全身红疹过敏情况。为了排查过敏原因，李秀娟紧急联系医生，同时将患者调至单人房。考虑患者属于青霉素高敏患者，可能对头孢类药物也产生过敏，她最终锁定了原因，通过

抗过敏治疗，使患者全身红疹消退。

郑女士接受手术后，李秀娟还为她制订了护理措施及目标，每天一走进病房，她总将微笑挂在脸上，主动了解病人更多的需要。

该院普外一区以“病人为中心”为服务宗旨，重视患者及家属的就医需求和感受，为患者提供专业、细致、周到的服务，赢得了患者的认可。（李莹）