

乐在其中

袁晨曦(河南平顶山)

快乐是一个人最好的长寿药，快乐很好找，但是要在困难和平淡中找到乐趣，乐在其中，才是真正的快乐。

爬山

天空中蓝天为衬，白云为主。飞翔在其中的鸟儿，啾啾鸣叫，快意无比。树上柳芽爬满了柳枝。东风暖暖，春的气息扑面而来。

咚一声响自半山腰传出，毫无疑问，我又摔倒了。尽管我已浑身是土、大汗淋漓，但我脸上那自信的笑容如奥运圣火般难以吹灭。经过不懈努力，我一定会将这座山稳稳地踩在脚下，山顶上那沁人心脾的花香让我从中找到了乐趣。

征服大山，我乐在其中。

解题

灰色的麻雀在树上叫着、跳着、舞着。屋中，一支笔，一沓纸，在激烈地打斗着，笔在纸上不断留下痕迹，纸被涂得密密麻麻的。

“嗯？不对，嗯——还不对。”

我在演草纸上疯狂地写着、画着。“嗯，对了！”这道题终于被我解出来了。自豪和快乐之感冲上我的心头，一脸胜者的笑容。在难题中我找到了乐趣。

攻破难题，我乐在其中。

骑车

斜阳西照，晚霞飞满天。平整空旷的广场上，只有几只小狗蹲在路边，时不时慵懒地伸展腰身。

“吱！哎——啊！”又摔倒了！我正在学自行车，手臂上、膝盖上，一处青、一块紫、一块红。可我没有放弃，坚持向成功进发。我的脸上洋溢着自信、快乐。功夫不负有心人，啊！我可以骑着自行车快乐地玩去了。

驾驭自行车，我乐在其中。

结果虽然很重要，但是若能用心体会其间的过程，并乐在其中，会更有意义。



用欢喜心过日子

孙利芳(河南汝州)

周日，一觉醒来，打开窗户，大风停了，阳光暖洋洋地洒在窗台上，洒在桌上的野菊花茶里，点点明黄映入眼帘，缕缕清香扑鼻而来，美好的一天又开始了。

很多人都在抱怨上周的大风天气，我也曾抱怨过。上周，我因要处理工作上的事情，需要不断到劳动局、养老保险中心、社保中心、市民之家等单位奔波。一路上，大风吹得我脸颊生疼、嘴唇干裂、手脚冰冷。

记得曾读到这样一个故事：有一个老婆婆，她有两个女儿，大女儿是卖伞的，二女儿是卖鞋的。看见是晴天，她担心大女儿卖伞的生意不好，忧心忡忡；遇到雨天，她又担心二女儿的鞋卖不出去，泪水涟涟，因此她每天都哭哭啼啼的。后来有一位智者对她说：“你不妨换个心态，晴天，你就想二女儿的鞋卖得快，雨天你就想大女儿的伞肯定卖得快。这样不就好了？”老婆婆一听，破涕为笑。

这个故事告诉我们，有一颗欢喜心是多么重要。我们无力改变环境，但可以控制自己的心境，用一颗欢喜心来对待困难、对待工作、对待生活，逆境就会变成顺境，困难就会迎刃而解。

我们不能让恶劣的天气影响我们的心情。试想，如果没有风，很多靠风

传播花粉的植物就无法繁殖；空气中的二氧化碳、氧气、热量就无法输送和转移，农作物就无法生长……

想到这儿，我再次出门办事时，就以一颗欢喜心来对待大风。我给自己戴上厚厚的帽子，穿上暖暖的棉衣，依旧快乐地在狂风中奔波。

也许是因为大风原因，来办事的人明显比平日少了很多，省去了排队的时间，办事效率提高了，需要处理的事情顺利解决，让我深感欣慰。

其实，最初接手这项工作时，我也是有很多委屈和抱怨的。我为此付出了很多努力，但事情当时还没办好，许多人对我不理解。后来想想，他们辛苦了一辈子，现在退休了，年龄大了，身体也不好，一直享受不到更好的待遇，他们的生活确实受到了影响，心里着急都是可以理解的。因此，我调整心态，站在他们的立场上想，用宽容的心、欢喜的心、善良的心，加班加点为他们办事，终于把问题解决了。

我们的工作、生活永远都不会一帆风顺，就像这世间的天气一样也会有风雨。阴雨绵绵是一天，艳阳高照是一天；愁眉苦脸是一天，欢天喜地是一天；委屈抱怨是一天，迎难而上是一天。当我们用宽容、乐观、豁达、积极的心态去拥抱每一天时，生活必将回报我们以温暖、喜悦与成功。

榜样鹰城
2021年度

鹰城经济人物
推选活动重磅启动

市发展和改革委员会 市科学技术局 市人力资源和社会保障局 市市场监督管理局 平顶山日报社 联合主办

新时代赋予新使命，新征程召唤新作为。谁在鹰城大地上一马当先？谁在引领鹰城经济逐浪前行？寻找年度鹰城经济人物，传递榜样力量，共鉴责任担当！

奖项设置

- ★ 榜样鹰城 2021年度鹰城经济人物奖
- ★ 榜样鹰城 突出贡献奖
- ★ 榜样鹰城 创新品牌奖
- ★ 榜样鹰城 优秀创新企业家奖
- ★ 榜样鹰城 返乡创业明星奖

咨询电话：0375—4963338 13721865800

