

用真情为孕产妇撑起保护伞

——记市妇幼保健院产科一病区全体医务人员



产科一病区医护人员合影 王春英 摄

12月7日上午,干净整洁、舒适温馨的市妇幼保健院产科一病区,医生们正微笑着接待每位孕产妇,护士们迈着轻盈的步伐,推着治疗车进出病房,耐心地为孕产妇护理、治疗。

为给孕产妇和病人创造良好就医环境,该院对各病区进行升级改造,产科一病区于今年9月24日装修完毕投入使用后,优美的环境、精湛的技术和周到的服务让孕产妇们赞不绝口。

为急危重症孕产妇保驾护航

40岁的刘女士,二胎、疤痕子宫,合并妊娠期糖尿病,怀孕37周零2天的她,因突然见红急诊入住该病区待产。具有20多年临床经验的产科主任、市拔尖人才高歌见状,立即为她开通绿色通道,快速做好一切术前准备,实施急诊剖宫产手术。

术中,产妇产后粘连严重,主刀医生高歌等人克服重重困难分离粘连后,娩出一名健康男婴。这时,因产妇产后收缩乏力,出现产后出血,早有准备的高歌等人立即给予输血、促宫缩药物、按摩子宫等治疗,出血很快得到控制。病情稳定后转入病房,经医护人员精心治疗和护理,刘女士一周后康复出院。

据了解,该病区拥有医护人员22名,其中主任医师2名,副主任医师1名,主治医师3名,副主任护师1名,主管护师6名。近年来,高歌和护士长牛瑞潘带领团队精心钻研业务,鼓励骨干医护外出进修,参加省内外学术

会议,不断学习新技术、了解医学新动态。科室实施传帮带制度,由高年资医师手把手带教下级医师。每周一次业务培训,一次大查房。大查房时,高歌亲率团队深入病房,手把手指导医生,组织疑难病例讨论……一系列举措,使科室业务水平不断提升,在救治妊娠期并发症、产后出血、多次剖宫产、胎盘早剥、凶险性前置胎盘、重度子痫前期等急危重症孕产妇方面更是得心应手。

10月初,鲁山县39岁的胡女士,怀孕37周零4天,身高仅有1.55米的她体重达220斤,辗转多家医院想住院待产,医院都因她高龄、肥胖、有过两次剖宫产史、疤痕子宫,还患有妊娠期高血压、糖尿病,容易导致剖宫产困难、产后出血、伤口愈合不良、胎死宫内、新生儿呼吸窘迫综合征等风险,不敢接收。入住该科后,杨凯乐等人严密为其监测胎心,实施降血糖、血压等治疗,力争把风险降到最

低。血糖、血压控制在理想范围内之后,为确保孕妇和胎儿安全,权衡利弊下,准备为其实施剖宫产手术,并提前制定了缜密的手术方案及各种风险救治预案。

术中,主刀的杨凯乐打开盆腔后,厚厚的脂肪层堆积在一起,影响手术视野,她和助手用力扒开脂肪层,更令人头痛的一幕出现了:膀胱与子宫前壁长在了一起,形成了肌性粘连,大网膜与腹壁、腹膜也广泛粘连,根本没有正常的解剖层次,手术时很容易伤到膀胱、肠管等重要脏器。杨凯乐等人按照预案,一点一点仔细地分离粘连,最终顺利娩出一名重3700克男婴,母子平安。术后,产妇切口愈合良好,一周后康复出院。

据统计,该科装修完毕正式投入使用的两个多月来,共收治住院孕产妇312人,成功救治高危孕产妇10余人、急危重症孕产妇3人,分娩新生儿250人,分娩量比去年同期增长了40%。

周到服务。对于生产完的产妇,医护人员都会严密观察,询问有无不适等。帮助她们更换护理垫、照顾孩子,手把手指导母乳喂养、乳房护理,鼓励其下床活动等,亲人般的爱给产妇们留下了深刻印象。

有付出才有收获。近年来,该病区多次被医院评为“先进科室”,在国家级核心期刊上发表论文10余篇,高歌还荣获国家级实用新型专利1项。

(牛璞璞 王春英 苗四海)

全心全意服务孕产妇

为全心全意服务孕产妇,高歌和她的团队花了不少心思。

加班加点整理美化新病区。病区装修完工后一片狼藉,为给孕产妇提供干净整洁的住院环境,让她们尽快入住,高歌和牛瑞潘带领团队不分昼夜、加班加点对病区打扫、整理。两周下来,牛瑞潘累得不停流鼻血。大家的辛苦付出使病区很快焕然一新。科室又自费购买绿植进行装扮,整个病区充满生机。“在这样舒适的环境中待产,我

们心情很好,很放松。”一位住院孕产妇说。

建立准妈妈微信群,以“云服务”的形式,隔空将温暖送给准妈妈们。为方便准妈妈随时咨询,每天该病区值班医生的电话都会准时发到微信群中。医生定期在微信群中进行孕期宣教,讲解围产期保健知识,发布孕期检查流程、注意事项以及准妈妈入院待产时需携带的必备物品、证件等信息。



口腔专家提醒: 老人应每天刷一次牙 漱三次口

“牙好,胃口就好,吃嘛嘛香!”一句广告语道出了牙齿健康对晚年生活的重要性。然而,老年人普遍存在牙龈退缩、牙周炎、龋齿等口腔问题,却并不十分关注,直到疾病出现明显疼痛症状,甚至影响进食才来就医,往往已经难以恢复较好功能。

北京大学口腔医院预防科主任医师荣文笔近日表示,随着年龄增加,老年人牙齿缝隙和牙体暴露部分不断增加,以及义齿的佩戴都使得口腔内更容易积存食物残渣、积聚细菌。而黏膜、唾液腺会随着增龄,防御性不断减弱,导致老年人口腔问题增加。因此,维护口腔健康,应积极保持口腔清洁。

刷牙是清除菌斑的主要方法。老年人牙根面暴露机会增加,机械和化学刺激使其比牙釉质更易受到损伤。因此,老年人更应注意,需采用正确的刷牙方法,避免拉锯式刷

牙;要选择合适的牙刷,刷毛过硬会增加机械损伤,刷毛过软则清洁效果不佳;选用摩擦力较小的含氟牙膏,食盐、糖或小苏打等代替牙膏会增大牙齿摩擦,尽量不要使用;为避免增加机械损伤,能保证正确刷牙的老人,可考虑每天刷一次牙。

进食后正确清洁非常重要。老年人唾液黏稠,其中的矿物质更容易吸附于牙面,形成牙石;经年累月的使用,老年人牙齿咬合面过度磨损,牙龈退缩,牙体缺失、修复体不完善等问题,都容易造成食物嵌塞(塞牙),导致牙周组织受损。建议老年人每顿饭后都要漱口、使用牙线或牙缝刷清洁牙齿邻面(牙缝),避免细菌积聚。日常吃完任何东西都要及时漱口,避免酸性环境腐蚀牙釉质。

对于行动能力降低、不能及时有效清除菌斑和牙石的老人,可以选择电动牙刷和冲牙器。(生报)

高血压男性易患肠癌

东京大学近日一项发表于《美国心脏协会杂志》的研究显示,较高的血压与结直肠癌风险升高相关,尤其是男性。

研究共纳入200多万名平均年龄为44岁的参与者,58.4%为男性。在加入研究时,所有参与者均未服用降压药物。研究人员收集了参与者的年龄、性别、身高、体重、腰围等基本健康信息,吸烟状态、饮酒量、身体活动、饮食等生活方式信息,高血压和结直肠癌患病史、家族史和治疗史,测量了参与者的血压、血糖和血脂,并统计了随访期间结直肠癌的发病信息。

在平均3年的随访期间,新发结直肠癌6899例。调整其他因素影响后,研究人员发现,收缩压(高压)或舒

张压(低压)每升高10毫米汞柱,分别与结直肠癌风险升高4%和6%相关。即使在没有肥胖、“啤酒肚”、糖尿病或血脂异常的参与者中,研究人员也发现了相似关联。男性中更显著。

这项新研究强调,结直肠癌是全球第三大常见癌症和第二大常见癌症死亡原因,2020年新发病例193万,并导致93万多人死亡。该项研究结果显示,未经治疗的高血压与结直肠癌风险升高有关。对于高血压患者来讲,日常不仅要注意控制血压,还应注意结直肠癌的预防;如果合并其他结直肠癌危险因素,或者到筛查年龄后,还应及时进行筛查以降低结直肠癌风险,促进整体健康水平的提升。(邓淑贤)