

# 14岁少年学习就头痛 原因竟与心脏有关

## 市二院成功为其实施卵圆孔未闭介入封堵术

□记者 魏应钦 通讯员 郭傲寒

本报讯“近几年,我带着他跑遍了各大医院做检查,一直找不到他头疼的原因,这次终于把病根除了。”近日,小彭(化名)的妈妈在孩子出院时感慨不已。市二院胸心外科开展的卵圆孔未闭介入封堵术,成功解决了困扰小彭十年的顽固性头痛问题。

**持续多年头痛  
竟因心脏有一“孔”**

正在读初二的小彭今年14岁,从记事起,他就出现不明原因的头晕头痛,随着学业压力增大,头痛发作愈发频繁,注意力无法集中,记忆力也明显下降,最后不得不因为剧烈头痛而休学。“我带着他去多家医院做头颅CT、核磁共振,都找不到具体病因。”小彭的妈妈表示,“我很绝望,以为孩子的头痛可

能要伴随他一辈子了。”

今年11月,小彭妈妈带着他来到市二院神经内科就诊。在排除脑部神经系统问题后,在医生的建议下,小彭在彩超室接受了右心声学造影(发泡试验)检查。结果,医生发现他的心脏出现了一种名叫“卵圆孔未闭”的症状。随后,小彭住进市二院胸心外科接受针对性治疗。

“卵圆孔未闭是目前成人中最为常见的先天性心脏结构异常,成年人检出率为20%-25%。”该院胸心外科副主任卫保华说,“卵圆孔是心脏左心房和右心房之间存在的一个异常通道,人在出生的时候是存在的,但是一岁以内会自然闭合,如果三岁以上没有闭合,我们就称它为‘卵圆孔未闭’。”

卫保华表示,由于卵圆孔未闭多无症状或症状不明显,难以听到杂音,患者体检或做其他检查时,心电图、胸部

X线片、CT检查均正常,因此不易被发现,也不被大家所重视。卵圆孔未闭症状一旦发作,可表现为顽固性头痛、头晕,因此会被疑为脑膜炎或神经衰弱。症状严重时,会表现为短暂性脑缺血(TIA)发作,甚至脑梗死。

近年来许多研究表明,卵圆孔未闭与不明原因的脑卒中患者之间存在密切的联系。在右心压力高于左心时,右心及静脉系统栓子经过未闭的卵圆孔到达体循环动脉系统,造成脑部或肾、脾、肠道等器官的缺血性梗死,严重威胁到患者的生命健康。“小彭在进行脑部核磁检查时,就已有轻微的脑部梗塞现象。”卫保华说。

**卵圆孔未闭封堵术  
解除少年长期头痛烦恼**

小彭收住于胸心外科后,科室主任马治欣、医生王凯祺和卫保华讨论小彭

病情,认为患者头痛症状严重影响到了正常学习和生活,及时闭合卵圆孔对患者来说具有临床意义。经过充分沟通,患者及其家属同意科室制订的治疗方案,积极配合进行手术治疗。

经过完善的术前评估及准备,12月1日,在专家指导下,卫保华和王凯祺为小彭进行了卵圆孔未闭介入封堵术。局麻后,医生通过一根导管,从右侧股静脉通过人体自身血管和心脏路径,将封堵器送达心脏卵圆孔未闭处,到达预定位置后,拔出导丝,展开封堵伞封堵住缺口。造影显示封堵器位置良好,整套手术从穿刺到封堵全程只用了半小时就顺利结束。

术后第二天,小彭精神状态良好,能够自如活动,头痛症状基本消失。接受医生口服药指导后,小彭在术后第三天顺利出院。后期医生将对小彭进行定期随访,关注小彭康复情况。

# 国家知名心血管病专家 将定期在市一院新院区坐诊

## 良好生活习惯和锻炼 可防腰椎间盘突出症

本报讯 腰椎间盘突出症是成年人的常见病和多发病,症状轻则腰腿痛,重则失禁、瘫痪,那么平时护腰要注意什么?

据专家介绍,腰椎间盘位于腰椎椎体之间,对腰椎椎体起着支撑、连接和缓冲的作用,形状像个压扁的算盘珠,由髓核、软骨板、纤维环三部分组成。腰椎间盘突出症是指腰椎间盘发生退行性病变后,纤维环部分或全部破裂,髓核单独或者连同纤维环、软骨终板向外突出,刺激或压迫神经根和神经根引起的以腰痛为主要症状的一种综合征,当突出的椎间盘压迫神经或马尾神经,可引起腰痛,严重的会导致大小便失禁,甚至引起瘫痪。

腰椎间盘突出症的病因之一是退行性改变,随着纤维环和髓核含水量减少,髓核失去弹性,纤维环向心性裂隙。此外,体力劳动、久坐久蹲、驾驶、体育运动等造成的累积性损伤也是重要病因。

腰椎间盘突出的症状主要有三个方面:腰痛、下肢疼痛和马尾神经症状。其中,马尾神经症状表现为:中央型椎间盘巨大突出,脱垂或游离椎间盘组织可压迫马尾神经,出现双下肢及会阴部疼痛,感觉减退或麻木,甚至大小便功能障碍。

目前大多数的腰椎间盘突出症患者首选保守治疗。虽然多数保守治疗有一定的效果,但早期微创介入治疗在疼痛缓解和功能恢复方面优于长期保守治疗。

专家提醒,不良的生活习惯可以加速脊柱的老化,而适当的锻炼,保持良好的生活习惯则可以延缓脊柱的老化,保持脊柱的稳定和健康。平时还要增强自我职业保护意识,避免腰部不正确持重姿势,进行适当的腰背肌功能训练。控制体重、规律的腰背肌功能锻炼和纠正不良姿势可预防神经根病症状复发。另外,要保持椅子和睡床硬度,太软容易导致肌肉松弛,身体也就容易变形,不仅影响身材的美感,还可能诱发一系列症状。

(周洁莹)



曲华清教授在为患者诊疗

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 市民想找国家知名专家看病,以后不用再奔波到大城市挂号排队了。12月13日,记者从市第一人民医院了解到,为方便患者就医,即日起,市一院心血管病中心华医心诚医生集团心血管病专家刘潮中教授、曲华清教授分别于每周日和周三上午固定在市一院新院区长期坐诊,让市民在家门口就能享受名医服务。

据介绍,平顶山市第一人民医院心血管病中心(霍勇教授工作站)将于本月正式启动,它是市一院与华医心诚医生集团联手打造的聚焦心血管病诊疗、代表国内一流水平的医疗中心。

华医心诚是由亚洲心脏协会主席、北京大学第一医院内科霍勇教授和中国科学院院士、复旦大学附属

中山医院心内科主任葛均波教授等23位心血管专家发起并组建的心血管专科医生集团,发展至今已成为国内心血管领域里规格高、体量大、发展前景优的医生集团。

平顶山市第一人民医院心血管病中心将借助华医心诚医生集团优质的专家资源,引入国内知名三甲医院管理理念和管理模式,引进北京、上海等国内知名心血管专家团队,与市一院专家一同开展门诊、查房和手术等工作,为心血管病患者提供高质量的筛查、预防、治疗、康复和慢病管理一体化服务,从而提升我市心血管病诊疗技术水平。

平顶山市第一人民医院心血管病中心(霍勇教授工作站)特聘请霍勇为中心主任,刘潮中为中心执行主任,曲华清为中心副主任。

刘潮中教授是中国医师协会心血管内科医师分会委员,北京医学会心

血管分会委员,华医心诚医生集团特聘全职专家,医学部副总监,原空军总医院副院长、心血管内科主任和介入中心主任,空军军医大学、大连医科大学和中国医科大学硕士生导师,安徽医科大学博士生导师,兼职教授。他从医40年,在国内较早地开展了冠心病介入技术,使大量心脏病、糖尿病足和下肢动脉硬化患者获得新生和免于截肢重获行走自由。同时还开展了经桡动脉的下肢动脉、肾动脉、锁骨下动脉、动静脉瘘、下腔静脉滤器植入等新技术。

曲华清是中国医药教育协会血管专业委员会委员,北京医学会心血管专业委员会血管组委员,心血管健康联盟公益专家,中国心脏与血管健康学院学术委员会委员、主任医师。她从医30余年,擅长冠心病及冠脉介入、高血压、心衰、心律失常及心脏瓣膜病等的诊治及心脏危重症治疗。