

“光头舞王”李林友： 跳舞是最简单的快乐

□本报记者 牛超 文/图

垫脚、踢腿、甩臂、旋转……12月3日下午5点多，市区鹰城广场音乐喷泉附近，不少市民围在一起，津津有味地观看李林友和舞伴跳舞。李林友虽然穿着家常衣服，但仍挡不住舞姿的轻盈优美，他的动作不时赢来围观者的喝彩。

头脑灵活 啥都琢磨

李林友今年61岁，湛河区曹镇乡李庄村人，是一名专业的砖瓦工。他中等个头、皮肤黝黑，黑色的眼珠活泼灵动，笑意藏在额头和眼角的浅浅皱纹里，只要一张嘴说话，笑容就释放出来，让人倍感亲切。

二三十年前，人们还习惯于守着几亩薄地生活时，文化水平不高的李林友已经开始走街串巷做生意。他会瓦工和木工，农闲时经常外出给人盖房子。“盖房子期间，发现不少农民家都有废弃的打气筒。”李林友说，那时，买一个打气筒两三块钱，可因为一些小毛病不能用后，人们就将其扔在一边，又四处借气筒用。他觉得挺可惜，于是开始琢磨起维修气筒。他用几天时间，把气筒拆了几遍，又组装了几遍。掌握了气筒的原理后，他盖房子之余开始给人修气筒，修好一个5毛钱。

“一天能挣20多元，每到一个村子，都会围不少人。”李林友说。后来，爱琢磨钻研的他还学会了修缝纫机、面条机等，在当地成了名副其实的“维修高手”。

追求独立 爱上跳舞

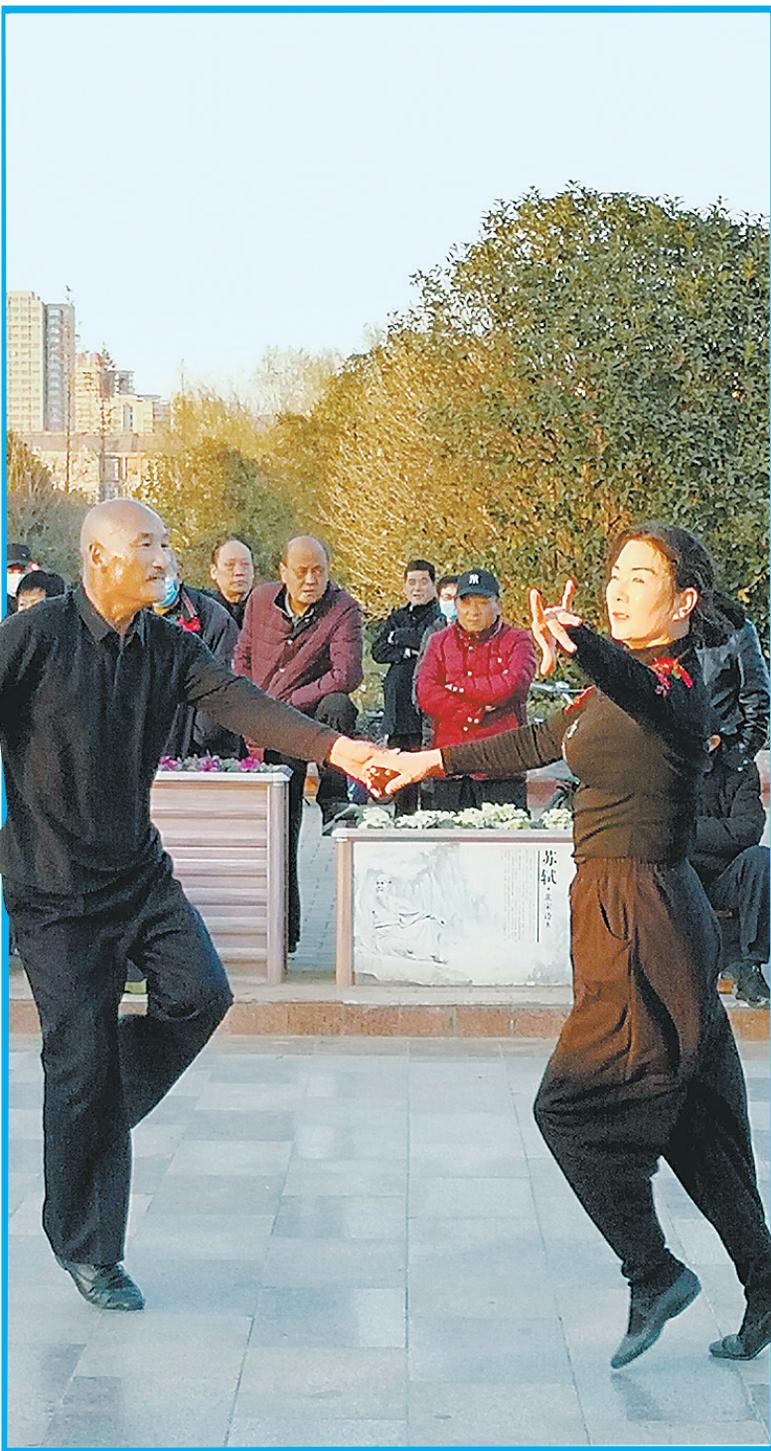
2012年之前，李林友想的是如何挣钱。“家里有两个孩子，我必须给他们创造好的生活条件。”李林友说，当时，他对跳舞一窍不通，“虽然见人跳过，但从未真正留意过，也没想过自己有一天也会跳舞。”

2012年，他的两个孩子相继成家立业。“他们有了自己的家庭、自己的生活，我的任务也完成了。接下来，我想过自己的生活。”李林友说，那时，他们村里有个广场，不少村民茶余饭后喜欢到广场上跳广场舞。在老伴儿的建议下，他没事时也去跳广场舞。

在广场上，他又学会了国标舞等。“广场舞缺少花样，而且激情不足，总感觉少点啥。”李林友说，2017年，经老伴儿郑春芝牵线，他认识了现在的舞伴陈阿君。陈阿君以前受过专业舞蹈训练，后因工作等原因有好多年没跳了，直到退休后重新拾起这一爱好。

胳膊一抬 快乐就来

李林友其貌不扬，但短短几年时间，便“名扬鹰城”，每次跳舞都能引来大批观众。



12月3日，李林友（前左）和舞伴在市区鹰城广场音乐喷泉旁的空地上跳舞。

说起此事，李林友认为这得益于他创作的舞蹈动作。“跳舞不能光图自己乐呵，也要给别人带来快乐。”抱着这一想法，自2019年初开始，他便尝试着自创舞蹈动作。为了使动作出彩、出新，他融入了民族舞如蒙古舞中的抖肩翻腕、新疆舞中的晃头移颈，还有西藏舞中的颤膝踢踏及国标舞，甚至还有杂技的成分。

每创出一个动作，他就和舞伴一起到鹰城广场、市工人文化宫、湛河堤等地试跳，看看围观者的反应。同时，老伴儿帮他们现场录像，回家后，几人再一起研究、琢磨——手放在什么地方合适？腰下到啥程度好……

“舞蹈是最简单的快乐，胳膊一抬起来，快乐也就来了……”李林友说，他干了几十年的砖瓦工，深知砖瓦工的艰辛，一些砖瓦工长期做一道工序，胳膊上的用力

部位会劳累受损，而舞蹈能使人全身活动起来，达到强身健体、减轻疲劳的效果。截至目前，他已经自创了17个舞蹈动作。

为了让舞蹈更好地娱乐大众，在跳舞时，舞伴穿着各种各样的舞蹈服翩翩起舞，而他则加入一些搞笑、幽默的成分。原本中等个子的他走起路来也是昂首挺胸的，可一跳起舞来，他就故意含胸驼背，让人不禁想起“宰相刘罗锅”。蹦、跳、旋转……加上诙谐幽默的动作以及不时与围观群众互动，常常赢得阵阵掌声。

“他跳舞很有激情，不论孩子还是老人都喜欢看。每次他跳舞，我都来看。”市民张先生是李林友的“粉丝”，据其介绍，不少人还将李林友跳舞的视频发到网上，大家都亲切地称他为“光头舞王”。

“我会一直努力下去，创作更多的动作，为更多的人带去快乐。”李林友说。

104岁老人 魏花莲的幸福生活

□本报记者 孙书贤

“我想吃煎包哩！”12月7日早晨，郟县王集乡龙头槐村104岁老人魏花莲对儿媳宋香花说。“好，您等着，一会儿就好了！”宋香花转身进了厨房，切了几刀白菜，磕了几个鸡蛋，很快就调制好了鸡蛋白菜馅。她从冰箱里拿出一团发面，和面、包馅、上锅煎，不大一会儿，一锅金灿灿的煎包就上桌了。魏花莲老人吃着煎包，一个劲儿地说“自己生活得特别幸福”。

生产队里的“铁娘子”

魏花莲老人于1917年农历七月十八日出生于郟县王集乡魏庄村一个农民家庭。父母养育了包括她在内的7个儿女，由于姊妹们多，生活过得异常艰苦。排行老五的魏花莲10多岁时就学会了纺花织布，帮着父母赚取点收入。20岁那年，她和本乡龙头槐村男青年李岁成结为夫妻。婚后，她和丈夫生育了5个儿女，老三和老四是男孩。她白天下田劳动，晚上在油灯下纺花织布、做鞋。

“生产队里，我担任了20年的妇女队长，带领几个村庄的妇女犁地、耙地、担粪，一点都不比男人们逊色。”魏花莲老人自豪地说。由于她性格豪爽开朗，勤劳勇敢，被村民赞誉为“铁娘子”。

“俺娘一直到70多岁才停止下田劳动，只做些家务活。”老人的儿子李瑞兴说。

良好家风培育好儿郎

1960年，魏花莲的丈夫李岁成不足40岁就去世了。魏花莲一个人含辛茹苦地把儿女们拉扯大。

“俺娘早上天不亮就挎着篮子去拾粪，回来积肥种庄稼。”李瑞兴说。

虽然日子过得艰辛，可魏花莲很重视对儿女们的品德、文化教育。大儿子李瑞卿考取了大学，二儿子李瑞兴上到高中毕业，3个女儿也都读了初中。

在魏花莲的谆谆教导下，她家后人出了9名党员，儿子李瑞兴担任了20多年的村党支部书记。

幸福晚年乐悠悠

“俺娘年轻时吃苦太多了，说啥也得让她老人家享点福。”儿媳宋香花说，几个儿女对老人都很孝顺。由于两个姐姐都70多岁了，最小的妹妹今年也已经64岁了，在许昌工作的哥哥虽然已经退休，可身体不好，今年65岁的李瑞兴和妻子宋香花就挑起了照料母亲的重任。“俺姐和俺哥都时常回来在家小住几天，专门伺候母亲。”李瑞兴说。

郟县公安局交警大队派驻龙头槐村工作队干部曾怀召说：“李瑞兴一家人是当地孝敬老人的典范，大人小孩都以他们为学习榜样。”

魏花莲老人生活很规律，每天早睡早起，生活中以素食为主，尤其喜欢食用豆腐、豆筋等豆制品。

老人平时心态很好，遇事不惊，从不大喜大悲。她很注重家庭和睦，从未和家人生过气。一日三餐，都要等着干活人回来了才肯吃。与人相处，她从不斤斤计较。“这些特点可能就是俺娘的长寿秘诀吧！”李瑞兴笑着说。

魏花莲喜欢喝豆沫、油茶，儿子、儿媳每天都买给母亲。每年的正月十五，李瑞兴夫妻总要陪着母亲去县城观看民间艺术表演。平时，他们还驾车陪母亲去县内的三苏园、临津寨等景区游玩。

在家人的精心照料下，如今老人身体依然很健康。老人笑着说：“现在的日子过得真好，要啥有啥，我每月还有300元的百岁老人生活补贴呢！”