

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

# 男性不育当心精索静脉曲张

本报讯 今年32岁的市民王先生整日郁郁寡欢，原因是夫妻俩多年不育。近日，他来到市计生科研所不孕不育诊治中心，经过检查终于发现了“罪魁祸首”。

王先生和妻子结婚6年来一直努力“造人”，但迟迟不见动静，妻子多次检查都没问题。每次检查时，妻子都提议让王先生也查一下，但他不认为自己有问题，因此拒绝检

查。后来，在妻子的再三要求下，王先生到该中心做了检查，结果让他大吃一惊，原来夫妻俩不能生育竟是因为他患了精索静脉曲张。

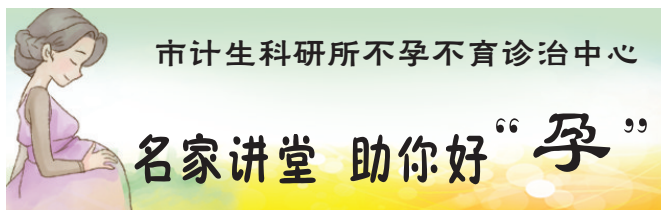
该中心医生段国铭说，在男性阴囊里，左右两边各有一条由输精管、动脉、静脉血管等组成的条索状组织，称为精索，精索里面的静脉就叫精索静脉。由于解剖结构上的特点以及男性生理发育等诸多

因素，精索静脉血管容易瘀血扩张，形成蚯蚓状的静脉团，叫作精索静脉曲张。

“临床上约三成不育患者都是患了精索静脉曲张。”段国铭说，精索静脉曲张时，有50%-80%的患者精液检查不合格，表现为精子数少，活动度低，形态不正常。患此病后由于精索静脉内血液淤滞，可引起阴囊内温度上升，睾丸温度可升高1℃-2℃，且持续升

高，可能导致无精子症或少精子症。精索静脉曲张还会导致血液回流受阻，造成睾丸血液循环障碍，使睾丸的生精和分泌功能不能正常发挥，从而

导致睾丸萎缩，丧失所有功能。一般情况下，男性不育患者对于病情只要早发现、早治疗，还是有很大的痊愈希望的。（牛瑛瑛）



资料图片

## 为什么儿童要少喝甜饮料？或影响学习成绩

本报讯 含糖饮料是许多儿童饮食中必不可少的一部分，但关于它对大脑健康的影响，我们几乎一无所知。为此，比利时鲁汶大学研究人员近日在学龄前儿童中进行了一项随机、双盲、安慰剂对照试验。结果表明，糖摄入确实会对孩子们的课堂表现产生负面影响。

研究共纳入462名学龄

前儿童，其中一半儿童饮用含35克糖的柠檬味软饮料，另一半饮用无糖的人工甜味饮料。第一个随机试验有10个学前班参加，学生们喝饮料前测试数学技能，喝饮料45分钟后再次进行测试。第二个随机试验包括15个班，学生们在喝饮料前测试数学技能，然后在30分钟、1小时或2小时后再次进行测试。研究人员发现，含

糖饮料会导致男性学龄前儿童的测试成绩出现显著下降。男孩们在喝下35克糖后的行为最初被描述为“放松”，但一小时后，这种平静状态就被焦躁取代了。

“结果清楚表明，含糖饮料对儿童行为和考试成绩具有因果影响。”比利时鲁汶大学应用计量经济学家弗里茨·席尔茨说。

（刘丽丽）

## 冬季宝宝咳嗽就是感冒惹的祸？

本报讯 近日寒潮袭来，长沙3岁的欢欢(化名)咳嗽不止，欢欢妈妈赶紧带孩子到医院看感冒。医生发现，欢欢在咳嗽时伴有明显的气喘，尤其是在来回走动时，咳嗽和气促更明显，最终被医生诊断为哮喘。

湖南省儿童医院心胸外科副主任医师阳广贤表示，宝宝出现咳嗽不代表就是感冒，家长应重视。不同疾病导致的咳嗽是有区别的，家长如果能通过宝宝咳嗽的声音，来判断疾病的轻重缓急，对宝宝疾病的治疗会有很大

帮助。

如何区分？阳广贤介绍，普通感冒，宝宝咳嗽时带痰，一般不伴有气促，且时间不分早晚。哮喘，宝宝持续咳嗽，并常伴有喘息或气喘，咳嗽时间长达10天以上，晚上或运动后病情加重，当宝宝接触到花粉、粉尘及冷空气等，刺激咳嗽会加重。

流感，宝宝发出略显嘶哑的咳嗽，呈间歇性，出现全身症状，如高热、乏力、全身酸痛等，需及时就诊。

其他如细支气管炎，咳嗽兼有喘鸣，有黏液咳出物，

呼吸困难，应立即就医。义膜性喉炎，咳嗽特点明显，出现犬吠样或海豹叫样咳嗽，好发生于晚上。百日咳，与义膜性喉炎一样，严重地响亮干咳并伴有鼻内黏液泡，持续半分钟后，进而是鸡鸣样吸气吼声。胃食管返流性疾病，宝宝进食后，出现气喘及持续性沙哑的咳嗽，平躺后加重。

阳广贤提醒家长，宝宝咳嗽时应让其多休息，减少户外活动。平时要坚持带孩子做适量运动，以增强体质，提升免疫力。（杨蔚然）

## 10个月！小伤口长成男性乳腺癌

胸前破了个小伤口，男士大多会觉得没什么大不了的。广州46岁的余先生(化名)就是这样想的，没想到小伤口10个月长成超过半个手掌大，更令人一听要晕倒的，是他竟得了乳腺癌！

广东省第二人民医院肿瘤二科专家指出，四五十岁男性的乳腺癌临床发病率低，但并非没有，跟女性患者一样，需要早诊早治，否则拖成余先生那样就麻烦了。

### 掉以轻心患上乳腺癌

日前，广州日报记者在该院肿瘤二科门诊见到余先生前来复诊。“挺好，病情稳定，未发现肿瘤复发及转移，右侧胸壁皮肤完整。”医生告诉余先生。“嗯，我也觉得自己身体状况良好。”余先生放下心来。

“没想到患乳腺癌这种事情发生到自己的身上！”余先生回忆，3年前自己掉以轻心，以为胸前小伤口没事，结果“放任”10个月，害自己濒临死亡边缘。

余先生的主诊医生、肿瘤二科副主任医师汤新跃还记得余先生初诊的情况。

“医生，我们当地医院说我是胸壁恶性肿瘤，还说可能是来源乳腺，怎么可能呢？我不是女的，怎么会得乳腺癌？！”余先生解开衣物，胸前有一个超过半个成人手掌的伤口。

汤新跃马上安排他入院详查，施行右胸壁肿块穿刺活检病理检查，明确诊断出来了：余先生确实患了右侧乳腺癌！相比于余先生还沉浸在“男性乳腺癌”的错觉里，汤新跃与同事更痛心于他的病情严重——

表面看是一大块皮肤破损、溃疡，但肿瘤已经确诊是局部晚期，广泛侵及右侧胸壁皮肤、肌肉及肋骨，“如果不及时规范治疗，肿瘤进展，将局部肿瘤破溃、出血、炎症，同时可能造成肿瘤转移至全身，导致无法根治，使全身机体功能低下。”汤新跃说。

### 多学科携手，行缩瘤再切除

余先生的肿瘤巨大，占据整个右侧胸壁，且肿瘤侵及皮肤及肌肉、肋骨、溃烂合并感染，完整切除、切口缝合难度大。但考虑到余先生才40多岁，还很年轻，医生们都想尽全力帮助他。

广东省第二人民医院肿瘤二科、普外二科及创伤骨科针对余先生的情况，多学科通力合作，会诊后制订详细的诊疗计划。

于是，余先生先在肿瘤二科进行全身化疗，以缩小肿瘤，从而缩小手术范围、降低手术难度。化疗一疗程后，余先生的右胸壁肿瘤明显缩小、渗液消失。继续三次化疗后，肿瘤缩小一半。

按诊疗计划，两个月后，余先生到普外二科行肿瘤切除及创面清创一期手术；8天后，再在创伤骨科行清创及植皮修复二期手术。术后，在医护人员的精心治疗、换药、护理下，余先生的伤口愈合良好，按治疗原则，需再进行化疗及局部放疗、内分泌治疗。

### 重要提醒：小伤口不关，会拖成大问题

回顾余先生的病例，汤新跃认为，非常有必要提醒男性朋友们，不要以为乳腺癌只有女性才会罹患，胸前的“小肿块”“小伤口”值得认真对待。

“像余先生这样的四五十岁男性的乳腺癌临床发病率低。”汤新跃介绍，男性乳腺癌在所有乳腺癌中发生率<1%，在所有男性癌症患者中发生率<1%。男性乳腺癌发病原因不明，可能与遗传因素、职业因素、内分泌危险因素、酗酒等有关，还与家庭史及基因突变有关。

“男性乳腺癌治疗首选手术治疗，不要掉以轻心，早发现、早诊断及早治疗，是能得到良好治疗效果的。”汤新跃说。

（何雪华）