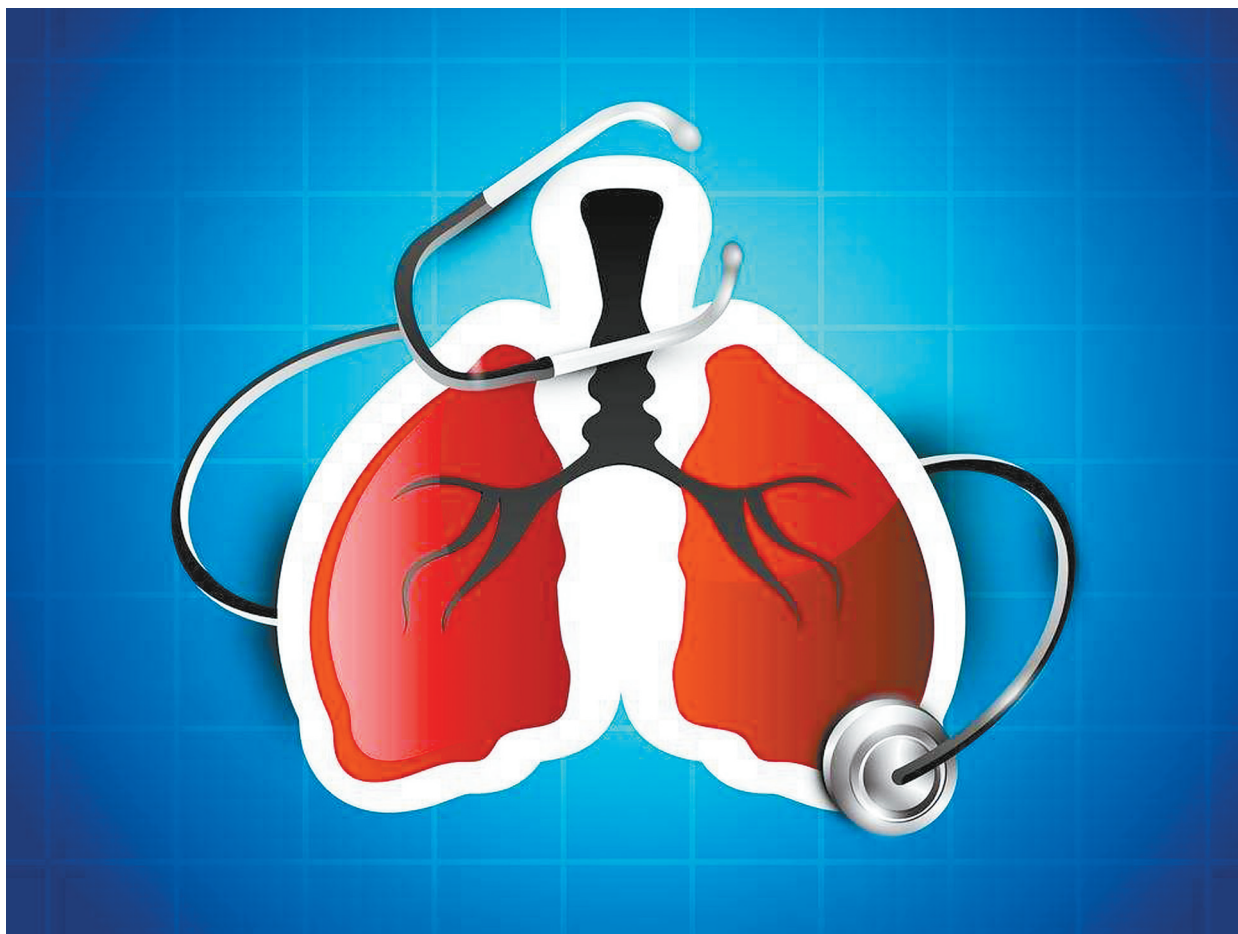


体检发现肺结节怎么办?



导读

儿童多喝甜饮料
或影响学习成绩

[B5]

我市全面整治
学校食品安全

[B7]

18岁至24岁的年轻人
超重风险最高

[B6]

情绪不稳定
更易患帕金森

[B6]

宫腹腔镜联合助力患者
打开幸“孕”之门

[B3]



健康视界

这几天,广州市民小王心神不宁——单位体检结果出来了,报告上显示有肺部小结节。要手术切掉吗?会变成肺癌吗?一系列问题困扰着小王。

像小王这样的情况并不少见。近年来,随着民众健康意识的提高以及胸部低剂量螺旋CT在肺癌筛查中的普及应用,临床上越来越多的肺小结节被发现。然而,有的人发现后整日担惊受怕,网上查,线下问,希望切除结节,但又恐惧手术,焦虑的心态不仅影响正常生活和工作,还给家人带来很大困扰,肺结节俨然成了“心”结。

肺结节距离肺癌到底有多远?哪些肺结节可以观察,哪些需要手术?南方医科大学珠江医院胸外科主任陈群清教授为大家一一讲解,帮助肺结节的朋友解开“心结”。

肺小结节良性居多 是否会癌变需综合考虑

肺结节是指肺部实质内类圆形、境界清楚、直径小于等于3厘米的软组织病灶。临床上,大于3厘米的病灶称为肿块,小于等于3厘米的称为结节,而小

于1厘米的结节多称为小结节。

陈群清表示,结节的大小与良、恶性有一定相关性,大于3厘米的病灶多为恶性,而更微小的则良性居多。有报道称,首次通过健康体检或肺癌筛查项目做胸部CT发现的肺部小结节,90%以上都为良性。不过也不能掉以轻心,恶性的肺癌中发病率最高的周围型肺癌,早期往往表现为肺小结节或磨玻璃影。

根据肺结节的密度,肺结节又可分为实性肺结节、纯磨玻璃结节、混合磨玻璃结节。打个比方,纯实性结节可比作“水煮蛋”,整个是实心的;混合磨玻璃结节可比作“荷包蛋”,中央是实心的;纯磨玻璃结节则为“鸡蛋清”,无明显的实性成分。这三者中,“荷包蛋”要高度警惕,恶性概率最大;其次是“鸡蛋清”,恶性概率其次,虽然在临床上检出率最高,但可能只是普通的炎症或真菌感染;小的“水煮蛋”恶性的概率最小,但较大的“水煮蛋”则要高度注意,恶性程度相对较高,需尽早手术切除。

陈群清表示,虽然概率有大有小,但不同类型的肺

结节多少都有癌变的可能性。究竟如何判断肺结节会不会癌变,医生需要综合考虑其密度、大小、形态、生长部位和增长速度等等,所以体检查出肺结节,先不要自己吓自己,去找专业医生咨询。

建议定期复查 不要频繁换医院

在医生建议定期复查CT时,很多患者会担心辐射问题。陈群清表示,目前对于肺小结节的复查,一般采用低剂量CT,其辐射剂量是常规胸部CT的1/10至1/20,相当于拍10张胸片或更低的剂量。同时需要提醒患者的是,复查最好在一家医院进行,这样前后的影像资料更有可比性,能更准确判断肺小结节的变化。复查时除了做胸部CT检查,还需要结合血液肿瘤标志物、肺癌血清抗体和相关肺癌分子标志物的检查结果。

如果确实需要手术,大家也不用过于担心,目前肺部结节手术多数可采用胸腔镜下微创手术治疗,只需在胸壁上做一个1—3厘米的切口,即可完成手术。手术时间短、恢复快,多数患者术后第3—4天就可以

出院。

预防肺结节 做到以下三点

肺小结节的发病原因多种多样,其中最常见的是吸烟、汽车尾气、油烟等,都是高危因素。因此,陈群清提醒,预防肺结节主要做到以下几点:

(1)日常生活当中尽量少抽烟,少去污染严重的场所,远离粉尘,尽量避免接触有害气体,如厨房油烟、二手烟、粉尘、燃煤、燃气等。

(2)及时积极治疗慢性肺部疾病,如慢性支气管炎、慢性肺部炎症、肺结核、肺部瘢痕病灶、尘肺等。

(3)保持良好的饮食和生活习惯,适当地运动,保持好心情,对肺部健康都会更加有利。

最后,陈群清强调,体检如果发现了“肺小结节”,最关键的是到胸外科、呼吸科或是放射科就诊,让专业医生判断肺小结节恶变的可能性大小,并根据专家意见进行下一步检查和治疗。肺结节和癌症并不直接对等,因此不要在思想上过于焦虑,积极面对,遵医嘱科学随访及治疗,一定会“消”结“解”结。(周洁莹)