

运动让生活更美好

石龙区中心小学六(1)班 王嘉鑫

人生的道路上有很多坎坷,在我难过的时候,是运动改变了我。

星期五放学时,我意外地收到了一封绝交信,是我最好的朋友写的,我的心情跌到了深谷。接着我又得知教了我们两年的数学老师突然调走了,我的心情更是雪上加霜。我背着书包,无精打采地回到家里。这时,张兆森打电话喊我去青少年活动中心打篮球。我犹豫了一会儿,强忍着心中的难过答应了。

到了青少年活动中心,我们展开了一场篮球比赛。刚开始,我漫不经心地拿到球,根本不想运球,于是对方连连进球。我恍然大悟,打篮球就是放松的,不能因为心情不好影响比赛。

后半场我死守对方球员,不给对方任何机会,球也总被我抢断……不知不觉中,那些伤心事好像都已烟消云散了。胯下运球、连续上篮,让我沉重的身体,变作一只小鸟。篮球场上

的我,只想着比赛,根本不受外界影响,巧妙地传球、漂亮的抛物线,哐啷、哐啷,球一个个地进入篮筐。最后我们以21:16的比分赢了对方。

打完球,我的步伐是那样轻盈,回家的路上,所有伤心事好像都没了。同学们,在人生的道路上一定会有不如意的时候,你们不妨跑跑步、打打球,运动会让我们的生活变得更美好!
(指导老师:周矿生)

我的老师

中心路小学三(1)班 陈明廷

一头蓬松的卷发,一双明亮的大眼睛,笑起来像弯弯的月牙。你们知道她是谁吗?她就是我最敬爱的班主任肖老师。

从一年级到三年级,我觉得非常幸运,因为我遇到了一个非常认真负责的老师。去年七一的时候,学校举行红歌比赛。当时数学老师请假了,只剩下肖老师一个人指挥我们。肖老师带着我们一起练歌、排队型、喊口号……我们练习了一遍又一遍,她强调也纠正了一遍又一遍,直到我们唱好、喊对、走稳。比赛那天正巧是肖老师的生日,我们拿着小礼物准备送给她,可是她却为了我们过度劳累而生病了,我们都很难过。

在课堂上,肖老师传授我们知识,教我们做人的道理;课下,肖老师总是给我们讲一些生活趣事,比如,她家养的小猫、小狗,也是在那个时候,我喜欢上了小动物。

肖老师,感谢您陪伴了我美好的三年时光。虽然现在换老师了,但是我会永远记住您,记住您那双会笑的眼睛。

我的弟弟

新华路小学三(3)班 钱千源

我的弟弟长着一头乌黑发亮的头发,眉毛下有一双不大却显得很有精神的眼睛。他整天快活得像个活宝!

弟弟有着丰富的表情:高兴时撇撇嘴扮个鬼脸,生气时噘起的小嘴能挂一把油壶……有时他说的话能把人气得火冒三丈,有时能让人忍俊不禁、大笑不已。

弟弟特别喜欢画画和玩橡皮泥,一有时间他就拿出彩笔在本上画画,几笔下来就能画出一幅图画。但他最喜欢的还是玩橡皮泥,喜欢捏各种各样的东西,不过他捏的东西没有一个是完整的。我笑他说:“弟弟,你捏的东西为什么没有完整的呢?”他辩解道:“你不知道了吧!这就是它的特别之处呀!”

这就是我的弟弟。

(指导老师:崔艳君)

思念

新华路小学三(3)班 任梓涵

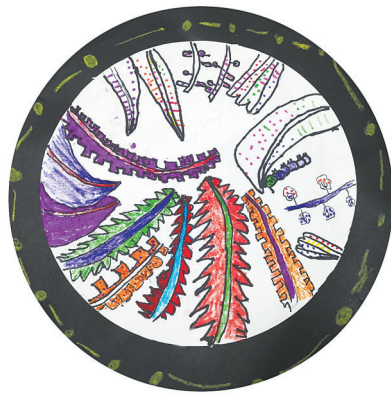
今天,我在上课的路上看到了一只流浪猫,它让我想起了“元宝”。

元宝是我们小区的流浪猫,身上有着灰白相间的短毛,一条毛茸茸的尾巴,跑起来一颠一颠的,像一只小兔子在蹦,非常可爱。它小小的,可以握在手心里,我给它取名“元宝”。

我和小伙伴们都很喜欢元宝,每天都给它喂吃的、喂水喝。那天,它突然不见了,我们都很着急,找了好几天还是没找到。妈妈说可能是被人抓走了,我很伤心,但我总觉得元宝有一天会回来的。



小黄人 建设街小学二(2)班 张霖轩



奇妙的叶子 新鹰小学三(3)班 裴群博



碧水亭 新华路小学二(7)班 刘语晨

啄木鸟和大树

新华路小学三(3)班 樊译文

森林里生长着一棵粗壮的参天大树,树上飞来一只善良的啄木鸟。

有一天,啄木鸟发现大树生虫了,就把虫子啄了出来,还在树上搭了个窝,住了下来。大树不高兴了,从那以后,大树总想把啄木鸟赶走。寒冷的冬天到了,北风呼呼地吹,大树借力用力一抖手臂,哗啦。啊!伴随着树枝

的抖动,啄木鸟惨叫一声,被重重地摔在了地上。啄木鸟生气地飞走了,大树心里乐开了花。

春暖花开,万物复苏,森林里又开始热闹起来。小虫子也来到这片森林,它找啊找,看到很多树上都住着啄木鸟,心里害怕极了。终于,小虫子找到了这棵大树,见树上没有啄木鸟,就在树上安

了家。小虫子又召集自己的小伙伴来玩,又吃又喝,又蹦又跳,在树上挖了许多洞。大树身上痒痒的,可难受了。

那只啄木鸟又飞了回来,大树央求它留下来。善良的啄木鸟爽快地答应了。大树认识到了自己的错误,要和啄木鸟做最好的朋友。

(指导老师:崔艳君)

我学会了煮酸辣粉

南环路小学四(2)班 郑文越

一天我放学回家,饥饿难耐,而妈妈累得不想做饭,我只好亲自动手。做什么好呢?最后我决定做酸辣粉。

我可是第一次做酸辣粉,妈妈在一旁指导说:“先往锅里倒两碗水,水沸后放入酸辣粉和调料,煮熟就能吃了。”

听起来挺简单的,我信心十足。我接了两大碗水倒进锅里,水慢慢地开始沸腾。咕嘟咕嘟……水开了,我

手忙脚乱地撕开酸辣粉袋子,然后向后退了几步,把粉高高地抛向锅里。砰,沸水四溅,有一滴落在我手臂上,烫得我叉跳又叫。接着我又撕开红油料包,一不小心,油点在墙纸上安了家。我小心翼翼地倒完了所有调料,这才松了口气。

看着锅里逐渐变软的粉,我擦了擦汗,心想:虽然有些麻烦,但还是不

难嘛!

正得意间,锅里发出嘶嘶声,完了,水快烧干了。于是我赶紧又接了碗水,煮了一小会儿后盛出来。“啊,真好吃!”味道酸辣辣的,十分可口。我开心地大吃起来。

“我学会做酸辣粉啦!”我自豪的声音在屋里回荡着。

(指导老师:王晓静)

我是一盏路灯

南环路小学六(1)班 杜昊阳

我是一盏路灯,一年四季都停留在十字路口。我每天看着行人和车辆从这里经过,目睹了发生在这里的大事小事。

白天,行人和车辆非常多。从对面走过来一个腿脚不利索的老奶奶,拄着拐杖艰难地走着,我看着真是着急呀!这时,跑过来两个小学生,没有一丝犹

豫,搀扶着老奶奶过了马路。真好!

夜晚,我被轻轻地打开。夜色中,我泛着淡淡的黄晕映照着马路,显得十分美丽又整齐。有三三两两的行人从我身边散步经过,让我觉得温馨又安静。

雨天,我看到行人穿上了雨具,汽车行驶的速度降了下来。大雨把整个世界洗了个干净,滋润着路边的花

坛。花坛里的冬青愉快地喝着水,叶子透亮透亮的。

雪天,我看到人们穿上了厚厚的棉衣。雪花飘飘扬扬,给大地盖上了银毯,圣洁、晶莹。不远处的公园里,传来了孩子们玩雪的笑闹声。

能做一盏给人们带来光明的路灯,我真幸福!
(指导老师:刘会锋)