

# 68岁未婚李大爷的愿望很简单： 当了十多年男保姆，我想要有个“家”

□本报记者 范丽萍

在一般人眼中，保姆应该是女的，但随着市场需求的增多和人们观念的转变，家政服务队伍中男保姆所占比例越来越多。

今年68岁的李大爷(化名)就是其中一位，他从事保姆工作已经12年了，而且没有节假日，是贴身伺候老人的住家保姆。“干这一行，要想得到人

家的尊重，让人看得起，自己也要眼里有活儿、勤快点，真心实意地付出。”

## 干过多种行业，一辈子没结婚

相比其他行业，保姆工资待遇不错，李大爷也很满足，但他内心深处的孤独寂寞却难以言表，无从宣泄。11月24日，李大爷抽出空闲时间

向记者倾诉了自己晚年最大的愿望。

来自叶县的李大爷，是个地地道道的农民，小时候家庭条件很不好，父母靠种地把他和姐姐拉扯大，吃了不少苦，作了不少难。而村里人也不懂得什么营生，只知道农闲时，找几个关系亲近的人一起到外面打点零工，赚点小钱。

“为了减轻家里负担，让日子过得好一点，我也时常跟着村里人去建筑工地，做过搬砖、打水泥、盖房子的工作。”李大爷说，在建筑工地干活，工资虽高，但也最脏、最累，特别是炎热的夏天，汗水能够湿透全身。后来，随着年龄的增长，体力跟不上，他又找了一些装修、饭店服务员等相对轻松一点的活儿，慢慢地手里有了一些积蓄。但他的婚姻大事，却始终没有着落。

早年，李大爷曾与一女子订婚，后来因故分了手，李大爷郁闷了好长时间，等再想结婚找对象时，又过了适婚年龄，没有条件合适的了，“时间长了，我自己都没想法了。”

## 偶然当上保姆，伺候患病老人

一次偶然机会，李大爷当上了保姆。“当时，有一个亲戚看我

在老家闲着没事儿干，便找上门让我帮忙照顾他亲戚家的一个老人，因为这个老人是男性，患有脑梗，行动多有不便，找女保姆伺候不合适，我便答应了。”李大爷坦言，刚开始，他并没有想着在保姆这个行业干太长时间，主要是为了帮亲戚忙，可是干着干着就离不开了。

“我在第一位雇主家干了两年，在第二位雇主家干了7年多，现在的这家也干3年了。”李大爷说，他到这三家做的都是住家保姆，伺候的也都是患病老人。平常，除了照顾老人起居，买菜、做饭、收拾家务以外，他还会陪着老人出门晒晒太阳，聊聊天。这些活儿看着简单，若日复一日、年复一年地坚持下来并不容易，有时周围的人还会投来异样的目光。

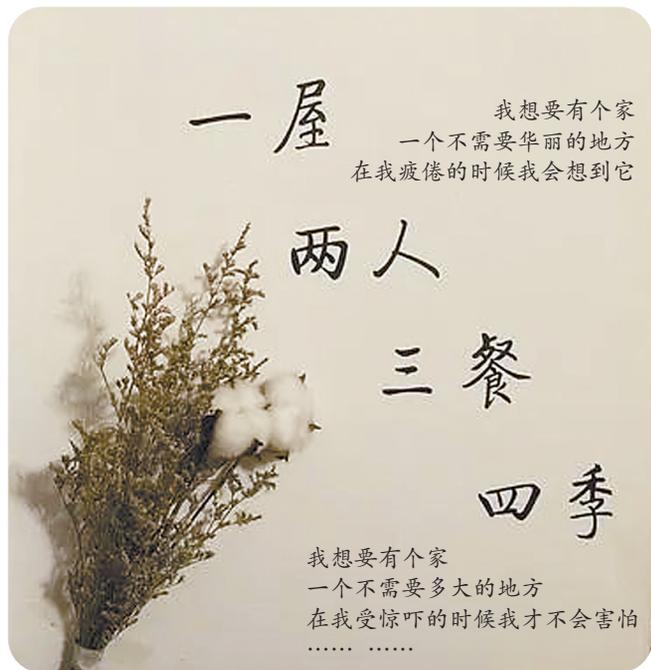
李大爷是个脾气随和的人，他不在乎别人怎么说、怎么看，对雇主家里的老人始终如一，看到老人心情不好，还会时不时地给老人讲个笑话、开个玩笑。“其实，谁都有老的一天，人家既然花钱雇你来照顾，你就要认认真真地把活儿干好。”他觉得，在雇主家干的时间长了，双方都处出了感情，很多时候就像一家人一样，互相关心、互相体贴，当然也有发生口角、不愉快的时候。记得有一次，我回老家办事耽搁了一段时间

日，雇主女儿用生硬的语气给他打电话说：“我们工作都很忙，你再不回来，扣你工资。”他觉得很委屈，心想：“一年到头也没休息过一天，而且这次请假提前打了招呼，你这样说，那我干脆就不干了。”可是等回到雇主家，看到对方表示出歉意后，他又心软了。到月底，对方也没扣他一分钱工资。

## 压抑内心寂寞，渴望有个“家”

干保姆这12年的时间里，李大爷说他没有节假日，春节有时候也不回老家，“这并不是说我不想回去，而是回去以后一个人，感觉也像没家的人。”他有一个姐姐，有时候逢春节回去也是到姐姐家坐坐或是住两天，就又回雇主家了。很多时候，雇主也会善意地留他在家中过年，但每当看到雇主一家人团团圆圆以及亲友之间迎来送往的场面，他心里又变得五味杂陈。

难道自己真的要一个人孤独到老？在李大爷内心，这个问题冒出来很多次了。他渴望找一个合适的老伴儿，相互照顾，共度余生，但他又调侃自己：“我这样一个无车、无房、无存款的‘三无’老人，又有谁愿意嫁呢。”



## 养生吧

### 花椒能治牙痛和痛经吗？专家告诉你

花椒是一味药食两用的中药，早在《神农本草经》中就有对花椒的记载。

药用花椒必须符合《中国药典》标准才能使用，所以食用花椒不能作为药用。

花椒的功效是温中止痛、杀虫止痒。用于治疗脘腹冷痛、呕吐泄泻、虫积腹痛、蛔虫症；外用可治疗湿疹瘙痒。

#### 花椒能治牙痛和女性痛经吗？

根据花椒的功效，对牙痛应该是没有作用，只是利用花椒的麻辣掩盖牙痛，没有治疗

作用。

女性痛经的发病机制有多种。花椒辛温，入脾胃经，功效是温中散寒止痛，可治疗脾胃虚寒导致的脘腹冷痛，如果由于脾胃虚寒等因素导致月经来潮时出现痛经，花椒有一定的治疗作用。

#### 花椒水泡脚能治膝关节滑膜炎吗？

花椒中含有花椒挥发油，有抗炎、镇痛作用。膝关节滑膜炎是一种无菌性炎症，是由于膝关节扭伤和多种关节内损伤而引起的，滑膜的功能异

常会导致关节液无法正常生成和吸收，膝关节就会产生积液。所以如果单味药使用，没有作用，通常在组方中与其他中药一起使用。

#### 花椒水泡脚有什么功效？

根据药理研究，花椒挥发油有抑菌作用，外用可治疗湿疹瘙痒，可以单用或与其他药物如苦参、蛇床子、地肤子、黄柏等药配伍，煎成汤剂后外洗，足部有湿疹的，可以使用。

泡脚是中医传统理疗方式之一，属外治法范畴，泡脚要注意以下几点：泡脚部位不

宜有皮肤皮疹、破溃等情况，防止造成感染；糖尿病、行动不便、神志不清、肢端感觉障碍者要注意水温，防止烫伤；泡脚期间要注意补充水分，不能过饱或过饥时泡脚；发热者也不建议泡脚。

#### 花椒驱寒的作用

花椒与生姜、白豆蔻等药一起使用可治疗由于外寒内侵所引起的脘腹冷痛、呕吐等。与干姜、人参等同用可治疗由于脾胃虚寒导致的脘腹冷痛、不想饮食等。还可以与苍术、砂仁、草豆蔻等同用治

疗寒湿困脾导致的腹痛、呕吐、腹泻等。

对于大众来说，如何分辨发病的原因、如何选药比较困难，所以建议有上述不适症状时应及时找医生对症治疗，不能自行服药。

花椒虽然是药食两用的中药，但它是一味辛温的中药，所以不是每个人都适合使用。比如内热较重者、阴虚体质者、便秘者不建议使用。孕妇也要慎用。

(上海中医药大学附属龙华医院 奚燕)

第3260期

## 小广告 大市场 小投入 高回报 分类广告

广告热线：13183330295  
地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)



本栏目在微信公众平台同步刊登  
微信公众号：  
ycqueqiaohui  
相报热线：4940520

### 出租出售

出租 西体育场体育局高层门面  
出售 房上下二层305平方米。  
电话：13903759918

### 搬家服务

●喜庆搬家公司 13803750375

### 老年公寓

●康乐居老年公寓 13937585159  
●弘福祥老年公寓 15937568881  
●晚晴老年公寓 15516017081

### 本地老酒回收

●回收名酒老酒 13137762626

### 保安物业

●专业保安省厅资质 13503413333  
●五星物业免费试用 13783266331

### 特色美食

●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

### 健康美容

假发、补发  
市区联盟路中段(联盟鑫城院内一楼)  
电话：13849583359

### 景观设计施工

●河南迈景园林 17603753837

### 助听器

●耳聋请配助听器 13087062226

### 殡葬服务

龙山公墓  
龙门大道 电话：2078631

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。