



儿媳患病只能“躺”着，婆婆刘翠萍说：

“有我在，这辈子不能让她受罪”

□本报记者 李霞 文/图

在新华区西市场街道三七街社区，有这么一位好婆婆，天天围着儿媳“打转转”，她就是该社区三环佳苑小区居民刘翠萍。

宠媳婆婆人人夸

11月24日，几位晒暖聊天的邻居说起刘翠萍数年来悉心照料患病儿媳的事，纷纷感慨地说，刘翠萍的儿媳可真是有个有福之人，摊上个好婆婆。

刘翠萍今年59岁，老伴在平煤一矿上班，一儿一女均已成家。平时，老两口与儿子、儿媳及正上小学的小孙女一起生活。

敲开房门，刘翠萍正照顾儿媳董璐吃早饭。董璐个子瘦小，除脸色稍有些发黄外，看上去和正常人没什么两样。

“自从大夫说我的病根在腰上，平时不能弯腰、不能提东西，否则容易引起偏瘫后，这几年家务活儿都是俺妈在操持，啥也不让我干……”董璐说，她患病几年来，婆婆待她比亲女儿还亲。

董璐的丈夫武凌坤是一名公交司机。他说，自己平时工作比较忙，女儿刚上小学，妻子身体又不好，这几年来，家里家外多亏有母亲帮着照料。

围着儿媳“打转转”

董璐今年31岁，6年前患上了名为副神经节瘤全身多方转移的罕见疾病，导致腰部受伤卧床不起，在床上躺了半

年多。当时，她的女儿刚上幼儿园，丈夫、公公还得上班，照顾家庭的重担都压在了刘翠萍身上。

这几年，刘翠萍全在围着儿媳“打转转”。为给儿媳治病，不仅花光了家里的积蓄、借遍亲朋好友，刘翠萍还卖掉了自己用来拉菜卖菜的小三轮。儿媳患病后，经常会因一点小事发脾气，刘翠萍总是耐心劝导、安慰，她还经常包馄饨、炖排骨，变着花样给儿媳改善生活……

在董璐夫妻的卧室柜子内，保留着一个硬硬的、扁圆桶状、“铠甲”式的人体脊椎矫正器，重25公斤左右。

“我当年化疗后出院，有半年多时间需天天戴着它，仰面躺床上，连翻身都很困难。婆婆天天守在床边，帮我洗漱、喂饭、按摩……”董璐说，这辈子，她觉得自己最幸运的事，就是遇到了一位通情达理、勤劳善良的好婆婆。

“四朵金花”成“帮手”

董璐一边吃着早饭，一边不忘摆弄手机。“四朵金花”微信群里，姐妹们正招呼她下楼晒暖。

“她们姐妹几个年纪都差不多，住得近、对脾气，为方便联系，她们建了这个微信群。”刘翠萍说，这两年董璐虽然病情好转了，可在家待的时间长了，时常会情绪低落。她看在眼里急在心上，就借着在小区散步的机会，时常邀请邻居们陪儿媳聊天、散步。

渐渐地，邻居张玉娇、姬晓明、张雪丽与董璐建了个“四朵金花”微信群，几



▲刘翠萍(左)陪儿媳锻炼身体

人经常相约在一起聊天、散步等。

张玉娇说，有一次，她在澡堂看见一个年轻女子仰面躺在床上，旁边有位年纪大些的中年人正艰难地给女子穿衣服，她觉得奇怪，一问才知道是董璐婆婆。“当时真是很感动，感觉婆婆能这么贴心地照顾媳妇的不多。”

“璐璐嫁到咱家，就是咱家的一口人，有我在，这辈子谁都不能让她受罪。”这是刘翠萍经常对家人说的话。

在刘翠萍的影响下，一家人对董璐也很好。刘翠萍的女儿武凌惠平时也经常帮母亲照顾董璐。

三七街社区党委书记宋晓丽感慨地说，刘翠萍虽然识字不多，却用质朴的爱让家里始终保持着一一种祥和、温馨、有爱的气息。去年，他们家获得了社区“文明家庭”称号。前不久，刘翠萍又被评为“好婆婆”，事迹还登上了社区“光荣榜”。

九旬老人黄祥云：自律成就幸福晚年

□本报记者 高红侠 文/图

在新华区曙光街街道曙南社区有一位93岁的老人，他积极乐观、热爱生活，加上子女孝顺，一大家子和和睦睦。这位老人叫黄祥云，家住曙光街40号院东单元。

饮食起居有规律

11月23日上午，吃过早饭的黄祥云像往常一样坐在书桌前看报。他精神矍铄，面色红润，头戴鸭舌帽，上穿蓝色棉衣。从外表看，丝毫看不出他已93岁高龄。“老爷子除了有些耳背，没有其他啥大毛病。”黄祥云的小儿子黄治伟说，父亲日常生活能够自理，基本上不需要家人照顾。

1950年，黄祥云在老家云南入伍，在部队当工程兵，辗转于各大城市修建铁路。1955年，他光荣复员后，曾到武汉、洛阳等地工作，后又调到平煤神马集团，直至1990年退休。

有过当兵经历的黄祥云，对自己要求严格，总是通过自己的实际行动去影响、教育子女。老人吃饭从不挑剔，生活也比较规律，每天早上6点左右起床，自己叠好被子、整理床铺、洗

漱、喝水，然后手持笤帚打扫小院，给花松土、浇水；吃过早饭后看看《平顶山晚报》《参考消息》，累了就到小院里转转、晒晒太阳；午休过后，下午约上几个老伙伴打牌，自得其乐。

“说实在的，我们都可佩服他的自律。”黄治伟说，老人特别爱干净，衣服总是自己洗。衬衣领子每次都要用手洗干净后，再放进洗衣机里洗。

“以前我爸还自己动手做云南老家的米酒和腊肉。我们怕累着他，这几年是他口头指导，我们来做。”黄祥云的大女儿黄选民接过话茬儿。

营造家庭好氛围

黄治伟说，父亲虽然平时话不多，但心胸开阔，工作或生活中的一些琐事他很少放在心上。他经常教育子女要真诚待人、与人为善。

在黄祥云的言传身教下，五个子女性格温和，还特别孝顺、有爱心。每逢周末，五个子女齐聚在一起，一家人有说有笑；每逢过年，远在外地工作的孙辈也携家带口回来聚会，一大家子聚在一起，可热闹了。

去年3月，身为党员的黄治伟积极参与曙南社区的疫情防控。看着小儿

子每天冲在防疫一线，黄祥云也想尽一己之力，为疫情防控作点贡献。老伴和子女们都很支持，黄祥云就拿出1万元退休金交了“特殊党费”。

几年前，黄祥云出现功能性耳聋，子女们多方为其寻医问药，但情况没有大的改观。考虑到他和老伴年纪大，身边离不开人，排行老小的黄治伟夫妇主动搬来和父母一起住。今年7月，黄祥云的老伴因脑部出血，导致右侧偏瘫，行动不便，五个子女商量后，一致同意轮流照顾。

“家有两老，如有两宝，这是我们做子女的福分，可以有机会在他们身边尽孝。”黄治伟说，父亲的言传身教让他和家人受益匪浅。大姐黄选民付出最多，平时不管谁有事走不开，大姐总是及时顶上，帮忙照顾父母，从无怨言。

►黄祥云为自己种的君子兰浇水

