

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

输卵管阻塞可造成女性不孕

本报讯“医生，我怀上孩子已经有一个多月，终于可以做妈妈了。”几天前，市计生科研所不孕不育诊治中心的医生孟宝丽刚到诊室，就接到了患者李女士的报喜电话。

据了解，李女士今年30岁，结婚已经有5年多了，婚后就开始上环。前年底，他们夫妻俩考虑想要个孩子，于是到医院取环。然而取环一年后，李女士一直未孕，每当看到同龄朋友一家三口的快乐情景，他们夫妻俩就无比失落。特别是李女士，经常会胡思乱想：

“难道是我患上了不孕症？”

今年1月份，李女士一个人来到了市计生科研所，接待她的是孟宝丽医生，她温和的态度打消了李女士的紧张心情。经过子宫输卵管造影检查，孟宝丽发现李女士的子宫未见明显异常，左侧输卵管通而不畅，右侧间质部阻塞。根据李女士的实际情况，孟宝丽制定了相应的解决方案，经过手术，她的输卵管恢复了畅通。随后又通过药物辅助治疗，上个月李女士开始出现妊娠初期的现象，在进行尿检后，

诊断为怀孕了。为此，一家人都很开心。

据了解，由于输卵管出现异常情况导致妇女不能生育的称为输卵管性不孕。“输卵管阻塞是造成女性不孕的重要原因之一。受孕是个很复杂的过程，它要求精卵结合形成受精卵，最后着床于宫腔。除了要有正常的精子、卵子和适当的子宫内环境外，使精子、卵子能够相遇并顺利运送到宫腔也是受孕过程中一个重要的环节，这个任务是由输卵管来完成的。”孟宝丽说，输卵管不通多

由输卵管发生炎症所致。在急性炎症期，管壁红肿增厚，未能及时有效治疗，管腔内积有渗出液或脓液，形成输卵管积水或积脓。如治疗失当，则成慢性炎症，黏膜粘连，从而导致输卵管阻塞，精子不能通过与卵子相遇造成不孕。

“患了输卵管阻塞性不孕，一定要耐心配合医生治疗。同时提醒患不孕症的朋友，在治疗前务必到正规医院进行检查确定病因，这样才能对症治疗，少走弯路。”孟宝丽表示。

(牛瑛瑛)



资料图片

喝石榴汁改善老年人肠道

本报讯 肠道通透性的改变会导致肠道完整性屏障降低，引发潜在有毒物质在血液中的畅通，并与糖尿病、心血管病甚至阿尔茨海默病等慢性病发展有关。近日，西班牙巴塞罗那大学、意大利米兰大学和佩鲁贾大学的生物医学发现，富含多酚的饮食(如苹果、石榴汁等)可改善老

年人肠道的通透性。

研究人员选取51名60岁以上的老人，他们在8周内食用富含多酚的饮食。研究人员分析饮食的代谢状况、微生物群和肠道通透性之间的现有关系，并考察参与者肠道屏障能力是否有所改善。随机对照交叉试验结果显示，每天食用3份苹果、可可、黑巧克

力、绿茶、橙子或石榴汁，在肠道微生物群发生特定变化时能提高肠道通透性。对血浆和粪便样本的分析显示，与多酚摄入量相关的血清代谢组出现增加。

该研究认为，摄入更多水果蔬菜能提供膳食纤维和多酚，帮助抵消因衰老而对肠道渗透性造成的损害。(王海洋)

宝丰县医疗健康集团人民医院：争分夺秒成功救治急性心梗患者

本报讯 近日，宝丰县医疗健康集团人民医院争分夺秒，成功抢救一位急性心梗患者。

“接诊一位胸闷痛患者，初步诊断为急性ST段抬高型心肌梗死，已给予双抗、抗凝治疗，正在转运中。”11月13日上午10点左右，宝丰县医疗健康集团人民医院胸痛中心接到电话，电话那头是赵庄镇分院胸痛救治单元。

病历资料显示，当天早上8点30分左右，患者无明显诱因出现胸骨后及剑突下不适，症状持续不缓解，随即到赵庄镇分院就诊。接诊医生按流程为其安排了心电图检查。根据心电图，赵庄镇分院医生

初步判断为急性ST段抬高型心肌梗死。给予病人双抗、抗凝治疗后，随即救护车护送转运，医生同时拨通该健康集团人民医院胸痛中心的电话，将病人情况进行了简要说明。

途中，医生与家属初步沟通，表示需尽快疏通患者堵塞的血管，可以行急诊冠脉造影了解血管堵塞情况，必要时行PCI术。患者家属很快同意了医生的建议。该院胸痛中心医师立即一键启动导管室，在患者到达前做好接诊准备工作。

10点23分，患者顺利抵达该健康集团人民医院大门，直接绕行急诊科及CCU病房，并立即送入导管室。10点51分造影结束，冠脉造影显示：

右冠中段急性闭塞，前降支开口慢性闭塞，急诊手术开通右冠状动脉。术后患者安返病房。从患者抵达该院大门到血管疏通，总共用时41分钟，成功挽救了患者生命。

据介绍，胸痛救治单元是胸痛中心区域协同救治体系的重要组成部分，是胸痛救治网络的基础环节，是打通胸痛救治“起跑的第一公里”。宝丰县医疗健康集团人民医院将全面推动胸痛救治单元建设，规范胸痛患者的早期识别和救治，带动基层医院急救流程改造和技术提升，同时不断优化急性胸痛诊治流程，提高区域内协同救治能力。

(牛瑛瑛 李文雅)

我国不孕不育发病率接近一成

综合治疗可使大部分患者妊娠

本报讯 近日，国家卫生健康委组织编写并印发的《不孕不育防治健康教育核心信息》(以下简称《核心信息》)指出，我国不孕不育发病率为7%至10%，年龄是影响生育能力的关键因素，适龄婚育更容易受孕。女性在30岁后生育能力呈下降趋势，35岁以后生育能力迅速下降；男性40岁以后生育能力开始下降。

《核心信息》指出，准备结婚或计划怀孕的男女双方应主动到医疗机构接受婚前医学检查、孕前优生健康检查、生育咨询指导；吸烟和酗酒会影响性能力和生育能力，也会影响胚胎和胎儿发育，建议计划怀孕的夫妻双方戒烟限酒至少3个月；肥胖和消瘦对生育能力也有影响，合理膳食、适量运动、规律作息和保持适宜体重有助

于顺利怀孕；接触铅、汞、苯、农药和放射线等有毒有害物质可能导致不孕、胎停育或流产，长期处于高温环境、蒸桑拿和泡热水澡等可以引起精子质量下降；长期的焦虑、抑郁或恐惧不安等不良情绪，会影响生育意愿和性生活和谐，也会影响女性激素分泌甚至卵巢正常排卵，导致不孕不育；有生育需求的患者在进行部分恶性肿瘤的手术、化疗、放疗和某些自身免疫性疾病的治疗前，应在医生指导下选择适宜的治疗方案。

《核心信息》同时指出，不孕不育治疗手段多样，生活方式调整、中西医药物治疗、手术治疗、心理疏导等综合手段可以使80%至90%的患者获得妊娠，仅有少部分需要应用人类辅助生殖技术治疗。(完宗)

瑞士研究：寒冷缓解免疫疾病

本报讯 免疫系统一旦攻击自体器官，就会导致多发性硬化症、I型糖尿病和狼疮等自体免疫性疾病。近日，国际著名期刊《细胞·代谢》刊登的瑞士一项研究发现，暴露在寒冷环境中可治疗自体免疫性疾病。

瑞士日内瓦大学研究小组对患有基于人类多发性硬化症模型的自体免疫性脑脊髓炎的小鼠展开研究。研究人员将这些小鼠置于10℃的较冷环境中。之后逐渐降低温度，使小鼠适应寒冷环境。研究人员通过观察发现，小鼠在适应寒冷环境方面未出现任何问题，但其疾病病情

显著缓解，运动障碍症状明显改善，从后腿几乎瘫痪改善为只有尾巴轻度瘫痪。进一步分析发现，寒冷通过降低单核细胞的抗原呈递能力来调节炎症单核细胞的活性，促使小鼠代谢进程加快，使在自体免疫中起关键作用的T细胞活性降低。为维持体温，身体会增加新陈代谢，使免疫系统忙于“应对”寒冷，而无暇攻击自体，病情随之得到缓解。

新研究揭开寒冷环境改善自体免疫疾病之谜，对其他免疫疾病的预防和治疗也具有重要启迪意义。

(徐澄)