

反复便秘、腹泻、腹痛、餐后饱胀不适

市中医医院内二科专家提醒： 警惕功能性胃肠病袭扰

生活中我们经常会碰到这样的情况：反复腹胀、消化不良、腹痛、胃肠烧灼感、大便不成形、腹泻、便秘等各种胃肠道不舒服的情况，但是去看医生，做了各种检查却找不到病因在哪儿。

近日，笔者走进市中医医院内二科（脾胃肝胆肿瘤科），科室主任王晓聪表示，这种情况很可能是功能性胃肠病在作祟。随着生活节奏的加快，顽固性反酸、胃灼热、腹胀、便秘等一些功能性胃肠病患者占了消化内科门诊的大半，不仅影响患者的生活、工作，还增加社会和家庭的医疗负担。

中学生是功能性胃肠病高发人群

17岁的陈宇（化名）今年上高二，原应活跃在校园的他却成了医院里的“常客”。3年多来，他反复出现便秘、腹胀、口臭，外院就诊2年余，一直未解决便秘问题。

今年10月，陈宇在家人的陪同下找到了王晓聪。经查体、询问病史并内镜检查后，王晓聪判断患者因情志不和、肝郁，进而导致大肠功能失调，粪便滞留在大肠，形成便

秘，属于功能性胃肠病。

“功能性的胃肠病是导致消化不良的最常见原因。”王晓聪介绍，胃肠道的动力差、精神心理因素的影响、胃肠道的激素紊乱以及肠道的炎症及感染性疾病等均会造成功能性胃肠病。

事实上，功能性胃肠病是常见心理生理功能失调性疾病，发病多在20至50岁，与精神、饮食、起居、生活方式等密切相关。现在，随着课业压力、生活压力等的影响，部分中学生也出现功能性胃肠病，且呈多发趋势。

调控情绪、规律饮食是“良方”

功能性胃肠病也要警惕幽门螺杆菌感染。

那么功能性胃肠病如何缓解呢？王晓聪表示，临床诊疗中发现，一半左右的功能性胃肠病患者合并焦虑、抑郁、失眠等精神心理障碍。这类患者一般无须吃药，自我调整心理、规律饮食最重要。

而对顽固性反酸、胃灼热、腹痛、腹胀、便秘等患者，可以选择中西医结合治疗。中医认为：脾胃共同承担着化生气血的重任，故被称为“后

天之本”“气血生化之源”。在脾胃治疗中，中医秉承“脾为里主运化、胃为表主受纳”，脾与胃互为表里、唇齿相依的原则，治疗时注重“脾胃同治”；同时，中医还可根据个体体质差异辩证调治，通过消食化积、疏肝健脾等达到较好的疗效。

王晓聪提醒，功能性胃肠病在警惕病因的同时，还要排除幽门螺杆菌感染的可能。医学上幽门螺杆菌感染是造成多种胃病的重要原因，如慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡等常见胃部疾病，而且这种细菌会经口传播。因此，预防幽门螺杆菌感染，切断幽门螺杆菌的传播途径，也是防止胃病发生的重要环节。

常言道：“胃肠不好百病生。”王晓聪在采访中强调，切不可觉得脾胃问题是小问题，胀气了，忍着；腹泻了，自己吃点药；便秘了，吃点香蕉……中医认为，脾胃的病不仅会导致运化、受纳、升降、统摄等功能的异常，同时，脾胃病也会累及其他脏腑，其他脏腑异常也可能影响脾胃，其中尤与肝肾关系最为密切。当出现胃肠功能紊乱或胃肠道不适时，应当及时到专业医院就诊，以免延误病情。（李莹）

脊柱高度弯曲、三度房室传导阻滞 市一院心血管内三科为 高龄患者植入心脏起搏器

本报讯 近日，市第一人民医院（以下简称市一院）心血管内科三病区张铁须主任带领团队为80岁的三度房室传导阻滞、脊柱高度弯曲的患者张奶奶实施了起搏器植入手术，高难度的手术取得了圆满成功。

据了解，患者近日来反复出现黑蒙、乏力，心率最慢时仅30余次，严重影响生命健康。患者就诊于当地县医院后被诊断为三度房室传导阻滞，但考虑患者高龄是女性合并脊柱高度弯曲，手术风险较大，手术操作非常困难，当地县医院建议转至市级医院就诊。患者来到市一院心血管内三科就诊，张铁须主任团队将其收治。

张铁须介绍，老年患者的三度房室传导阻滞的病因多为心房向心室传导必经的“房室结”功能退化引起，多为不可逆的病变，无可靠的药物治疗方法，需要安置起搏器。常规的手术方案是经过锁骨下静脉或者腋静脉入路放置心房和心室导管，然后与胸前皮下的脉冲发生器相连接，构成完整的起搏系统来带动心脏搏动。术中要求患者平卧，头向右侧微转，双肩向背部舒展，以保证锁骨下静脉或者腋静脉穿刺不损伤肺部。

由于该患者脊柱高度弯曲，不能平卧，心脏及血管解剖结构严重变形，静脉穿刺时风险较大，容易损伤肺部，出现血胸、气胸等情况，而且

把电极送入理想的位置也是非常困难的。再加上患者高龄，合并高血压、贫血、慢阻肺等多种疾病，不仅手术难度和风险陡增，而且术后并发症发生率也大大增加。

如何将风险降到最低？张铁须组织全科多次对治疗方案进行认真讨论，反复权衡利弊，评估病情，预估术中可能出现的情况并制定相应对策，明确了尽量减少手术时长和术中出血以及加强围手术期管理等要点。

在做了周密的术前准备，并向患者及家属充分沟通病情及手术风险，征得患者及家属同意后，张铁须和乔堃主治医师共同为患者顺利实施了永久心脏起搏器植入术，历时1小时。术后经医护人员精心护理，患者的黑蒙、乏力症状未再发作，恢复良好。

张铁须介绍，心脏起搏器是由脉冲发射器和起搏电极两个部分组成，脉冲发射器埋在胸部皮下，通过起搏电极与心脏相连，可以感知心脏跳动。如果感知到心脏跳得太慢，起搏器就会发出电流，刺激心肌使其收缩，促进心脏跳动。对于基础心率较慢的老年患者，平时要注意定期复查动态心电图。目前，年龄已不是安装心脏起搏器的障碍，如果老年人反复出现严重的心律失常，在身体允许的情况下尽早接受手术，以保证心脏跳动，避免发生更大的危险。（李莹）

市二院开展糖尿病日义诊活动



义诊活动现场 郑慧敏摄

□记者 魏应钦
通讯员 郭傲寒

本报讯 11月14日为“联合国糖尿病日”，为唤起群众对糖尿病防治的重视，11月12日上午，市二院内分泌科主任李莉、副主任医师李松、护士长都玉娜以及糖尿病专职教育护士郑慧敏、陈慧丽等10余名医护人员，在门诊楼一楼大厅开展糖尿病及并发症免费筛查和大型科普义诊活动。

前来咨询和接受健康检查的市民接踵而至。专家们悉心问诊，耐心为市民答疑解惑，免费测量血压、血糖、BMI，进行糖尿病风险评估，并为大家科普糖尿病防治知识和糖尿病患者自我管理方法，发放糖尿病防治宣传册。糖尿病专职教育护士一对一为市民提供胰岛素注射技巧培训、饮食运动指导等。

此外，医务人员还为市民们免费提供超声波骨密度检测，并现场出具检测报告。

在医务人员的安排下，参加义诊的市民有序排队，专家们默契配合，热情接诊，现场忙而不乱，气氛融洽。本次义诊，内分泌科专家团队共接受咨询130余人次，共为60余人测量血压、血糖，为40余人进行了超声波骨密度检测。对于糖尿病确诊患者以及空腹血糖超过6.0mmol/L的空腹血糖受损及糖耐量异常患者，专家对以上人员提出包括住院治疗、进行动态血糖监测等建议。

总医院内分泌科二区举办 “糖尿病规范注射日”宣教活动

本报讯 11月7日是“中国糖尿病注射日”，为积极响应中华医学会糖尿病学分会提出的“规范注射、安全达标”口号，规范胰岛素注射技术，让更多的糖尿病患者掌握糖尿病规范注射技术，提高糖尿病患者血糖达标率，当天上午，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）内分泌科二区在科室宣教室开展了“规范注射，携手抗糖”胰岛素规范注射日健康教育宣教活动。

本次活动由内分泌科二区护理团队主办，为住院患者及家属进行了胰岛素规范注射演示，从注射常见装置、如何规范注射胰岛素、针头

重复使用的危害、注射部位的选择及轮换以及注射中常见的误区等进行了详细讲解。通过图文并茂、生动形象的讲授，让糖友们学会如何规范注射胰岛素。

糖尿病已成为严重威胁人类健康的世界卫生问题，胰岛素是迄今治疗糖尿病安全有效的药物之一，然而很多患者对胰岛素注射知识掌握不够，导致没有正规注射，严重影响了治疗效果。内分泌科举办此次活动进一步规范了糖尿病患者的胰岛素注射技术，提高了患者的重视程度，解除了患者的心理障碍，糖友们纷纷表示获益匪浅。（李莹）