

3岁至11岁孩子正打新冠疫苗,疾控专家:

给孩子接种很有必要

目前,广州市正在3岁至11岁人群中推进新冠疫苗接种工作,广州该年龄段儿童的接种量已超过30万剂。在当前的疫情防控形势下,孩子究竟有没有必要接种新冠疫苗?儿童接种剂量与成人一样吗?就家长所关心的接种必要性、有效性和安全性等问题,疾控专家进行了解答。

给孩子接种可预防感染、重症及死亡

是否有必要给孩子接种新冠疫苗呢?广州市疾病预防控制中心免疫规划部副部长张春焕副主任医师表示,基于以下几个原因,3岁至11岁儿童接种新冠病毒疫苗和其他人群一样,是非常有必要的。

首先是从个体预防感染的角度和降低重症率、死亡率方面的作用来看。尽管在新冠肺炎疫情早期儿童感染的情况较少,但随着全球疫情的持续进展,目前在一些国家发现儿童感染病例数有上升趋势,甚至接近了当地去年成人发病的水平。目前来看,儿童感染新冠病毒后,重症率和死亡率较低,但在一些疫情严重的国家已经出现了儿童重症和死亡病例,在有些国家报道的这一儿童感染新冠病毒后出现重症和死亡的数据,甚至已超过了流感流行时的水平。另外,从我国疫情防控管理的角度来说,假如儿童感染病毒,和成人一样也需要进行隔离管理。



近日,广州全面启动3至11岁儿童新冠疫苗接种工作。新华社记者 邓华 摄

张春焕介绍,对新冠病毒疫苗在3岁至11岁儿童中使用,疫苗生产企业和国家有关部门做过临床试验,从前期数据来看,是可以有效预防感染、重症和死亡的发生的。

其次,从在人群中建立免疫屏障的角度看,3岁至11岁儿童也是人群的一部分,通过开展接种,让此前是免疫空白的这部分人群的免疫水平提高,有利于尽快建立全人群免疫屏障,同样是非常有必要的。

所以,为了尽可能避免感染风险,尽快建立全人群免疫屏障,希望家长积极支持3岁至11岁儿童接种新冠病毒疫苗工作。

儿童接种不良反应情况与成人无显著差异

张春焕介绍,目前我国批准在3岁至11岁人群中使用的新冠疫苗,为北京生物、科兴中维、武汉生物所生产以及委托其他公司进行分包装的灭活疫苗,此前已在12岁以上人

群中大规模使用。“灭活疫苗通俗来说,就是将病毒颗粒通过人工的方法进行灭活,将丧失了活性的病毒‘尸体’作为疫苗的抗原成分。从前期的数据来看的话,3岁至11岁人群接种新冠病毒灭活疫苗,不良反应的情况跟在成人里面使用没有显著性差异。”他说。

该年龄段新冠病毒疫苗接种禁忌与成人也相同:明确对疫苗所含成分过敏;既往接种其他疫苗出现过严重急性过敏反应,如过敏性休克、

喉头水肿等;现在正患有急性疾病,如正在发烧,或者正处于慢性病、基础性疾病的活动期;经接种工作人员评估,认为不适合接种的其余情况。以上4种情况都需要暂缓接种。而食物过敏、花粉过敏等,并不是新冠病毒疫苗的接种禁忌。

有家长关注到,3岁至11岁人群所使用的新冠病毒灭活疫苗剂量与12岁以上人群相同。张春焕表示,这一剂量对该年龄段孩子的安全性和有效性同样得到了临床试验的证实,家长对此不需要担心,实际上如常用的流感病毒疫苗等,3岁以上儿童和成人也是接种同样的剂量。

张春焕表示,根据临床观察,该年龄段人群接种新冠病毒灭活疫苗后可能出现的反应,与接种其他疫苗后的反应是类似的:大部分不会出现明显反应,少部分接种后可能会出现接种部位红肿、硬结以及发热、头痛、乏力等全身反应,但多数症状都比较轻微,不需要特殊处理即可自行缓解;但假如相关症状比较严重或者有持续加重的迹象,就要及时就诊并向接种单位报告。

值得注意的是,新冠疫苗和其他疫苗的接种时间需要间隔14天以上。根据相关指引,当儿童到了接种某种免疫规划疫苗的规定时间段,应该优先接种免疫规划疫苗,隔14天以后再接种新冠疫苗。

(伍仟)

房颤治疗新突破

市第一人民医院成功完成房颤“射频消融+左心耳封堵”一站式手术

□记者 魏应钦

本报讯 近日,平顶山市第一人民医院心血管内三科在科主任张铁须带领下,联合多学科团队成功完成一例房颤“射频消融+左心耳封堵”一站式手术。该技术通过射频消融帮助患者恢复正常心律,同时封堵左心耳这个血栓根源解决栓塞问题,将血栓和出血风险降到最低,为更多房颤患者提供高质量的医疗服务。

60岁的王女士被房颤困扰十多年,常有胸闷、心悸等不适感。规律服用抗凝药物后,4个月前仍出现脑梗死。近日,王女士胸闷、心悸频发,并伴头晕、乏力等症状,遂再次来到市第一人民医院心血管内三科寻求诊治。张铁须主任团队通过对患者病情充分讨论、精心分析以及全面考虑后,认为患者房颤

诊断明确。王女士心脏彩超显示左心房内径36毫米,射频消融手术成功率高,可行射频消融术,但患者在规律服用抗凝药基础上,仍出现脑栓塞事件,栓塞风险较高,术后需规律服用抗凝药物。面对患者的特殊情况,张铁须组织科室会诊讨论,并与患者及家属进行充分沟通后,最终为王女士制订了房颤一站式手术的治疗方案,将“房颤射频消融”与“左心耳封堵”融为一体,一次手术既能解决房颤问题,又能减少卒中风险,为房颤治疗加上“双保险”。医疗团队经过精心的术前准备,在麻醉科、超声科的全力配合下,房颤一站式手术顺利完成,术中实施了双侧肺静脉消融隔离,并将心房最容易形成血栓的左心耳进行了封堵。术后,王女士恢复良好,经过数天精心护理以及观察后顺利

出院。

据张铁须介绍,随着老龄化社会的来临,房颤已经成为较常见的心律失常,其危害最大的并发症就是脑卒中。房颤发作时,心房颤动的频率可达300-600次,由于频率过快,心房中血流迟滞,左心房尤其左心耳容易产生血栓。血栓一旦脱落,会随着血液流到全身各个脏器而发生栓塞,其中最常见的是脑栓塞,严重危害房颤患者的生命健康。因此,目前房颤的治疗目标主要就是维持窦性心律以及预防栓塞。射频消融是针对房颤来源部位进行电路的隔离和改良,目的是恢复正常心跳;左心耳封堵术是针对血栓形成部位左心耳进行封堵,避免未来血管栓塞,两者结合可以一站式解决房颤对患者的危害。射频消融+左心耳封堵术的优势

在于:行左心耳封堵术后,相对于单一的口服抗凝药物或房颤消融,患者在不需终身服用抗凝药物的情况下,仍能获得良好的血栓预防效果;再结合射频消融恢复并维持窦性心律,进而改善房颤患者症状,可使患者获得稳定的远期治疗效果。一次手术解决正常心律及血栓预防两个问题,为众多面临脑中风威胁的房颤患者提供了一种先进的防范和治疗方法,使房颤患者告别终身服药。

据悉,此次房颤“射频消融+左心耳封堵”一站式手术的实施是该院在房颤治疗领域的一次重大突破,充分体现了市第一人民医院在该治疗领域达到一个新高度,随着这项技术的成功实施,将为鹰城众多面临中风痛苦的房颤患者提供新的治疗途径和技术平台。

儿童走路上学可预防肥胖

本报讯 最新数据显示,西班牙6至9岁儿童的超重率为23.3%,肥胖率为17.3%。西班牙儿科协会(AEP)警告,肥胖会影响孩子们的心理健康,此外,还是高血压、血脂异常、糖尿病或睡眠呼吸障碍等疾病的危险因素。规律的体育锻炼,如走路上学,是预防儿童肥胖最佳的措施。

如今,儿童过度使用电子产品,经常乘坐交通工具上下学,导致日常锻炼不断减少,造成超重肥胖增加。研究人员表示,每天至少进行60分钟的中等强度体育锻炼外加健康的饮食,可有效防止儿童和青少年的肥胖发展,但儿科医生警告说,要想有效,必须有一定强度和频率来完成。

美国的一项研究显示,步行到学校所涉及的体育活动应占世界卫生组织推荐每日体育活动总量的23%至36%。事实证明,积极地进行体育锻炼的孩子可取得更好的成绩,自尊心也会有所提高。(邓淑贤)